

Inhalt

Basiswissen

- Positive Gedanken 6
- Feldenkrais-Methode 8
- Der Start der TTEAM-Methode 9
- Tellington-TTouch – die „andere“
Berührung 10
- Die Erfolge mehren sich 11
- TTouch hilft bei Angst 12
- Einfluss auf Gehirn, Herz
und Atmung 13
- Das limbische System 14
- Stress 14
- Aus der Sicht einer Tier-
ärztin 16
- Erfahrungen von Hunde-
trainerinnen 22
- Bibi Degn und Elia 24
- Karin Petra Freiling und Schampus 25
- Gabi Maue und Tiber 27
- Lisa Leicht und Golfy 28
- Debby Potts und Shawna 30
- Kathy Cascade und Alf 31

- Eddie Jane Eaton und Arlo 32
- Robyn Hood und Roy 33

Tellington-TTouch

- Wie wirkt die TTouch-Körperarbeit? 36
- Die neun TTouch-Elemente 37
- Muschel-TTouch 42
- Liegender-Leopard-TTouch 44
- Wolken-Leopard-TTouch 46
- Waschbär-TTouch 48
- Bär-TTouch 50
- Tiger-TTouch 52
- Troika-TTouch 53
- Lama-TTouch 54
- Schimpansen-TTouch 56
- Python-TTouch 58
- Eingerollter Python-TTouch 60
- Tarantel-TTouch 62
- Haargleiten 64
- Das Lecken der Kuhzunge 66
- Noahs Marsch 68
- Zick-Zack-TTouch 70

Raupen-TTouch 72
Bauchheben 74
Maul-TTouch 76
Ohren-TTouch 78
Beinkreisen der Vorderläufe 80
Beinkreisen der Hinterläufe 82
TTouches an den Pfoten 84
TTouches mit der Pfote 86
Krallenschneiden 87
Ruten-TTouches 88

Tellington-Equipment

Warum nutzen wir das Tellington-
Equipment? 92
Sicherheit 94
Balance-Leine 96
Balance-Plus-Leine 97
Super-Balance-Leine 98
Köfferchen 99
Hundegeschirre 100
Gewöhnung an das Kopfhalter 102
Führen mit Kopfhalter 104

Körperband 106
T-Shirt 108
Brieftaube 110

Tellington-Lernparcours

Warum arbeiten wir im Tellington-
Lernparcours? 114
Labyrinth 118
Brett 120
Gitter- und Plastikboden 122
Wippe 124
Laufsteg 126
Stangen, Stern, Cavaletti 128
Leiter und Reifen 130
Slalom mit Hütchen 132

Service

Pono- und Pilikia-Übung 135
Die Checkliste 136
Danksagung 138
Zum Weiterlesen 139
Register 140