

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<i>Giovanni Maio</i>	
<b>Vom Sinn des Alters</b>	
Reflexionen zum Alter jenseits des Fitnessimperativs . . . . .	11
<i>Peter Gross</i>	
<b>Altersakzeptanz versus Jugendwahn</b>	
Dimensionen der Selbstoptimierung . . . . .	21
<i>Tobias Eichinger, Claudia Bozzaro</i>	
<b>Die bioethische Debatte um Anti-Aging als Lebensverlängerung</b>	
Bezugspunkte und Argumentationsmuster . . . . .	34
<b>I. Anti-Aging und die Rolle der Medizin</b>	
<i>Holger Gothe, Philipp Storz, Agata Daroszevska, Bertram Häussler</i>	
<b>Innovationen in der Anti-Aging-Medizin</b>	
Eine Analyse des Angebots, der Versorgungssituation und zukünftiger Entwicklungen an drei ausgewählten Beispielen . . . . .	73
<i>Hermann Wolfgang Heiß</i>	
<b>Anti-Aging-Medizin und Geriatrie im Widerstreit für ein gutes Altern</b> . . . . .	94
<i>Dorothee Nshan</i>	
<b>Jung aussehen als legitimer Wunsch an die Medizin?</b>	
Dermatologie und Anti-Aging-Medizin . . . . .	110

## Inhalt

*Tobias Eichinger*

### **Anti-Aging als Medizin?**

Altersvermeidung zwischen Therapie, Prävention und  
Wunscherfüllung . . . . . 118

## **II. Sozialrechtliche und gerechtigkeitsethische Probleme der Anti-Aging-Medizin**

*Wolfgang Mazal*

**Sozialrechtliche Entscheidungspraxis bei wunscherfüllender  
Medizin . . . . . 159**

*Mark Schweda, Beate Herrmann, Georg Marckmann*

**Anti-Aging-Medizin in der Gesetzlichen Krankenversicherung?  
Sozialrechtliche Entscheidungspraxis und gerechtigkeitsethische  
Reflexion . . . . . 172**

*Hans-Jörg Ehni, Georg Marckmann*

**Gerechter Zugang zu »altersmedizinischen Innovationen«  
Medizinische Eingriffe in den biologischen Alterungsprozess als  
möglicher Bestandteil einer gerechten Gesundheitsversorgung . 194**

## **III. Maßstäbe für gutes Altern jenseits von Jugend und Fitness**

*Claudia Bozzaro*

### **Der Traum ewiger Jugend**

Anti-Aging-Medizin als Verdrängungsstrategie eines Leidens  
an der verrinnenden Zeit? . . . . . 219

*Heinz Rüeegger*

### **Anti-Aging und Menschenwürde**

Zu einer Lebenskunst des Alterns jenseits von Leistung und  
Erfolg . . . . . 249

*Eva Birkenstock*

**Altern jenseits von Selbstüberhöhung und Selbsthass**

Was die Anti-Aging-Mode übersieht . . . . . 273

*Dietrich von Engelhardt*

**Altern und Alter im Medium der Literatur und Künste . . . . . 299**

**Autorenverzeichnis . . . . . 325**