

Inhalt

Ein Botschafter der neuen Zeit aus einer neuen Generation (<i>von Wulfig von Rohr</i>)	9
Vorwort	13
Als ich das erste Mal ein Geistwesen sah	19
Der Tag, an dem ich starb	25
Mein Talent wird mir bewusst	34
Meine Ausbildungszeit	44
Meine ersten Schritte als Medium	50
Was ist ein Medium und wie arbeitet es?	57
Der Aufbau der Geistigen Welt	69
Die Geistige Welt: ein lichtvoller Ort oder doch eine Art Hölle?	75
Wie kommuniziert die Geistige Welt mit uns?	89
Zeichen aus der Geistigen Welt	103
Warum die Botschaften von Verstorbenen manchmal banal erscheinen	111
Der Ablauf einer medialen Sitzung	115
Warum kommuniziert die Geistige Welt manchmal nicht?	121
Selbstmord ist nicht immer Selbstmord	129
Der Prozess des Sterbens	138
Wenn Wunden heilen	141
Wenn Kinder sterben	149
On Tour – oder: Manchmal ist es lustig	164
Mediale Hilfe bei Mord und bei Vermissten	170

Umgang mit Kritik	187
Häufig gestellte Fragen	194
Praktische Übungen	219
Trauerverarbeitungsritual	221
Werde selbst ein Medium	224
Welche Hellsinne gibt es?	224
Kontakt mit Verstorbenen? Zuerst kommt die Meditation	228
Ein Tagebuch führen	230
Geistführer kennenlernen	231
Um Zeichen bitten	243
Bewusstes Ein- und Ausschalten	244
Kontakt zu einem fremden Verstorbenen	248
Schlusswort	251
Danksagung	254
Bücher von Pascal Voggenhuber	256
Kontakt	256