

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Führers	8
Die Top-Touren rund um Innsbruck	9
Täler – Orte – Ausflugsziele	11
 Der Norden – Karwendelgebirge	
Seefelder Spitze, 2221 m, und Reither Spitze, 2374 m	24
Erlspitze, 2405 m	26
Hechenberg, 1912 m	28
Rauschbrunnen, 1088 m	30
Vorderes Brandjoch, 2559 m	32
Bodensteinalm, 1661 m, Höttinger Alm, 1487 m, Arzler Alm, 1067 m	34
Goetheweg	36
Von der Hungerburg nach Thaur	38
Kaisersäule, 1700 m	40
Speckkarspitze, 2621 m	42
Bettelwurfhütte, 2079 m	44
Hinterhornalm, 1522 m	46
Hundskopf, 2243 m	48
Vomper Loch	50
Vomper Joch, 1913 m	52
Kaserjoch, 2076 m	54
 Der Südwesten – Stubaier Alpen	
Oberalpl, 2613 m	56
Rauher Kopf, 2302 m	58
Peter-Anich-Weg	60
Rangger Köpfl, 1939 m, und Inzinger Alm, 1641 m	62
Roßkogel, 2646 m	64
Sellrainer Sonnberg, 2195 m	66
Pirchkogel, 2828 m	68
Faltegartenköpfl, 2184 m	70
Gaiskogel, 2820 m	72
Kraspessee, 2549 m	74
Neue Pforzheimer Hütte, 2310 m	76
Gallwieser Hochleger, 2098 m	78
Westfalenhaus, 2273 m	80

Potsdamer Hütte, 2009 m	82
Schafleger, 2405 m	84
Salfeins, 2000 m	86
Sendersjöchl, 2477 m, und Seejöchl, 2518 m	88
Kleine und Große Ochsenwand, 2700 m	90
Eichhof, 841 m, und Natterer See, 826 m	92
Götzner Alm, 1542 m, und Adelshof, 1315 m	94
Hochtennspitze, 2549 m	96
Saile (Nockspitze), 2403 m	98
 Der Südosten – Tuxer Voralpen	
Lanser Köpfe, 930 m	100
Von Sistrans nach Rinn	102
Patscherkofelhaus, 1964 m	104
Geschriebener Stein, 2190 m	106
Der Zirbenweg	108
Glungezer, 2678 m	110
Voldertal	112
Hippoldspitze, 2643 m	114
Klammspitze, 2515 m	116
Halslspitze, 2574 m	118
Gilfert, 2506 m	120
Kellerjoch, 2344 m	122
 Stichwortverzeichnis	 124