

## **Inhalt**

- 5 Einleitung**
- 8 Trotz lass nach!**  
Das sogenannte Trotzalter – eine anstrengende Zeit
- 16 Reizklima Familie**  
Was Eltern und Kinder aneinandergeraten lässt
- 28 Grenzen setzen – aber wie?**  
Vom Umgang mit den täglichen Reibereien
- 38 Hilfe, unser Kind ist so schwierig!**  
Wenn Kinder Aggressionen zeigen
- 48 Jetzt vertragt euch doch endlich!**  
Das ewige Gerangel unter Geschwistern
- 58 Du bist nicht mehr mein Freund!**  
Konflikte unter Gleichaltrigen
- 66 Zoff im Kindergarten**  
Wie Streitigkeiten in der Gruppe gelöst werden
- 74 So verstehen wir uns besser**  
Kommunikation in der Familie
- 86 Demokratie will gelernt sein**  
Der Familienrat tagt
- 90 Das A und O: Respekt und Achtung**  
Anregungen für einen achtsamen Umgang miteinander
- 94 Service**
- 96 Impressum**