

# Inhalt

## Teil 1

1	Geschichte der parietalen Osteopathie	2
2	Studien und Forschungsstand	4
3	Anatomische Grundlagen der parietalen Osteopathie	7
3.1	Rumpfwand	7
3.1.1	Wirbelsäule	7
3.1.2	Thorax	47
3.1.3	Becken	59
3.2	Obere Extremität	74
3.2.1	Schultergürtel	75
3.2.2	Ellenbogengelenk	93
3.2.3	Hand	100
3.3	Untere Extremität	108
3.3.1	Hüftgelenk	109
3.3.2	Kniegelenk	123
3.3.3	Fibula	134
3.3.4	Fuß	138

## Teil 2

4	Diagnostik	150
4.1	Diagnostische Grundlagen	151
4.1.1	Störungen des parietalen Systems	152
4.1.2	Beurteilung parietaler Dysfunktionen	152
4.2	Schnelltests/globale Tests	154
4.2.1	Untere LWS/Becken/Hüftgelenk und untere Extremität	156
4.2.2	BWS/Rippen	163
4.2.3	ThLÜ/Diaphragma/unterer Thoraxbereich	164
4.2.4	CThÜ/HWS/obere BWS/Schultergürtel und obere Extremität	167
4.3	Spezifische Tests der Wirbelsäule	169
4.3.1	Wirbelsäule von L5 – Th 3/Th 4	170
4.3.2	Obere/mittlere BWS und ThLÜ	172

4.3.3	LWS	175	
4.3.4	CThÜ	178	
4.3.5	HWS	182	
4.4	Rippen	186	
4.5	Obere Extremität	188	
4.5.1	Schultergürtel	188	
4.5.2	Ellenbogengelenk	193	
4.5.3	Hand	197	
4.6	Becken	199	
4.6.1	ISG	199	
4.6.2	Ilium	202	
4.6.3	Sakrum	203	
4.6.4	Symphyse pubis	207	
4.6.5	Provokationstests Becken	208	
4.7	Untere Extremität	213	
4.7.1	Hüftgelenk	213	
4.7.2	Kniegelenk	216	
4.7.3	Fibula	218	
4.7.4	Fuß	220	
4.8	Ausschlusstests	227	
4.8.1	LWS	228	
4.8.2	HWS	230	
4.8.3	Schultergürtel	237	
4.8.4	Hüftgelenk	237	
4.8.5	Kniegelenk	238	
4.8.6	Menisken	239	
4.8.7	Fuß	240	
5	Techniken	241	
5.1	Einführung und Grundlagen	241	
5.1.1	Muskelenergietechniken	241	
5.1.2	Manipulative Impulstechniken	244	
5.2	Wirbelsäule	248	
5.2.1	Impulstechniken	248	
5.2.2	MET	262	
5.3	Rippen	277	
5.3.1	Impulstechniken	277	
5.3.2	MET	281	

6.57	Pollex flexus (schnappender Daumen)	422
6.58	Prostatahyperplasie, benigne	423
6.59	Refluxkrankheit	424
6.60	Schmerzsyndrom, femoropatellares	424
6.61	Schmerzsyndrom, myofasziales	425
6.62	Schwindel (Vertigo)	427
6.63	Sudeck-Syndrom	428
6.64	Supinationstrauma, Zustand nach	429
6.65	Tarsaltunnelsyndrom	430
6.66	Thoracic-outlet-Syndrom	431
6.67	Tibialis-anterior-Syndrom	432
6.68	Ulkus, gastroduodenales	433
6.69	Varikose der Beine (Krampfaderleiden)	434

#### Teil 4

7	Myofaszielles System	436
7.1	Afferenzen und spinale Fazilitation	436
7.2	Fasziales System	439
8	Muskelketten	441
9	Triggerpunkte	443
9.1	Behandlung von Triggerpunkten	443
9.1.1	Charakteristische Eigenschaften von Triggerpunkten	443
9.1.2	Vorgehen bei der Palpation nach Triggerpunkten	444
9.1.3	Behandlungsformen	444
9.2	Spezifische Triggerpunkte des Körpers	445
9.2.1	Kopf	445
9.2.2	Hals- und Nackenbereich	447
9.2.3	Brust- und Schulterbereich	448
9.2.4	Unterer Rumpfbereich	452
9.2.5	Obere Extremitäten	455
9.2.6	Untere Extremitäten	457
10	Physiologische Hintergründe myofaszialer Dysfunktionen und Behandlungsansätze	463
10.1	Physiologie regenerativer Prozesse	463
10.1.1	Entzündungsphase	463

10.1.2	Regenerationsphase	464
10.1.3	Remodellierungsphase	464
10.2	Therapeutische Interventionsmöglichkeiten	465
10.2.1	Gewebedimension	465
10.2.2	Psychologische und psychophysiologische Dimension	469

## Anhang

11	Literatur	472
12	Abkürzungsverzeichnis	477
13	Abbildungsnachweis	479
14	Sachverzeichnis	480