

- 9 **Vorwort**
- 10 **Wichtige Hinweise zum Gebrauch dieses Buches**
- 15 **Grundsätzliches im Umgang mit Krebs**
- 16 **Ich habe Krebs! Was tun?**
- 18 Initiative entfalten – Verantwortung übernehmen
- 19 Angst verringern
- 20 Wohin? – Information und Orientierungshilfe
- 22 Vertrauen in den persönlichen Weg
- 24 Hoffnung
- 25 *Die inneren Heilkräfte*
- 26 Für die Gesundheit oder gegen die Krankheit?
- 27 Mit Krebs leben
- 29 **Konventionelle Medizin**
- 30 **Diagnostik**
- 30 Krebsvorsorge aus konventioneller Sicht
- 31 Gentest
- 32 Krebszellnachweis und molekulare Marker im Blut
- 34 Tumormarker
- 35 Bildgebende Verfahren in Diagnostik und Therapie
- 38 Mammografie – pro und kontra
- 40 **Operation**
- 40 Die Operation planen und vorbereiten
- 43 Minimalinvasive Techniken
- 46 Photodynamische Lasertherapie
- 47 **Strahlentherapie**
- 47 Allgemeines zur Strahlentherapie
- 49 Spezielle Formen der konventionellen Strahlentherapie

- 53 Hilfe bei Nebenwirkungen der Strahlentherapie
- 55 **Chemotherapie**
- 55 Allgemeines zur Chemotherapie
- 58 Chemosensitivitätstest und Chemoresistenztest – eine Entscheidungshilfe?
- 60 Regionale Chemotherapie (RCT)
- 61 Hochdosis-Chemotherapie
- 62 Hilfe bei Nebenwirkungen der Chemotherapie
- 64 Eibe = eine natürliche Chemotherapie?
- 65 **Hormonblockierende Therapien**
- 67 **Weitere Methoden in der Klinik – moderne Krebstherapien**
- 67 Zytokine
- 68 Wachstumsfaktoren
- 69 Antikörper
- 70 Herceptin®
- 71 Angiogenese-Blocker
- 72 Stammzelltherapie
- 73 Bisphosphonate
- 74 Genterapie
- 75 **Schmerztherapie**
- 75 Allgemeines zur Schmerztherapie
- 77 Spezielle Formen der Schmerztherapie
- 79 **Biologisch-ganzheitliche und komplementäre/alternative Verfahren**
- 80 **Diagnostik**
- 80 Immundiagnostik
- 82 Regulationsthermografie
- 83 CEIA Biodynamisches Eiweißprofil
- 84 Bioelektronische Diagnoseverfahren – Elektroakupunkturdiagnostik
- 86 Dunkelfeldmikroskopie
- 87 Haaranalyse
- 88 **Immunregulation**
- 88 Tumorimpfung
- 90 Organotherapie: Thymuspräparate – Organextrakte – Peptide
- 92 Hyperthermie – Überwärmungsverfahren
- 94 Ganzkörperhyperthermie
- 95 Lokale Hyperthermie
- 96 Magnet-Flüssigkeits-Hyperthermie – Nanotechnologie
- 97 Fiebertherapie
- 98 Insulinpotenzierte Therapie (IPT)
- 99 Sauerstofftherapien
- 100 Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie
- 101 HOT/Hämatogene Oxidationstherapie und UVB/UV-Bestrahlung des Blutes
- 102 Ozontherapie
- 103 Kolon-Hydrotherapie
- 104 Galvanotherapie
- 105 KLH – ein interessanter Meeres-schneckenextrakt
- 106 Erdstrahlen
- 108 Umstrittene Krebsmittel: Neue Medizin nach Dr. Hamer – Dr. Clark und ihre Parasiten – Galavit® – Ukrain®
- 110 **Abwehrstärkende Pflanzen**
- 110 Mistel – Gesamtextrakt oder Lektine?
- 112 Mistel – Anwendungsmethoden
- 114 Echinacea
- 115 Ginseng und Taigawurzel
- 116 Mariendistel
- 117 Löwenzahn
- 118 Zistrose
- 119 Gersten- und Weizengras
- 120 Chinesische Phytotherapie
- 121 Prosectan®/ProstaSol
- 122 Aufmunternde Pflanzen
- 123 Grüner Tee

INHALT

- 124 Lapacho-Tee
- 125 Rooibos-Tee
- 126 Essiac-Tee/Flor-Essence®
- 127 CoD®-Tee
- 128 Weihrauch
- 129 Cannabis

- 131 Hilfe zur Selbsthilfe
- 132 **Ernährung – Nahrungsergänzung**
- 132 Ernährung und Krebsgeschehen
- 134 Ernährungsumstellung Schritt für Schritt
- 136 Ernährungsempfehlungen bei Strahlen- und Chemotherapie
- 138 Antikrebsdiät? Breuss-Kur, Gerson-Diät, Makrobiotik, Burgerkost, Budwig-Diät
- 140 Die Antikrebsernährung nach Dr. Coy
- 142 Mikrobiologische Therapie
- 144 Säure-Basen-Haushalt
- 145 Bioaktive Substanzen
- 146 Beta-Karotin/Vitamin A
- 147 Lycopin
- 148 Vitamin C
- 150 Vitamin D
- 152 Vitamin E
- 153 Zink
- 154 Selen
- 156 Glutathion
- 157 L-Carnitin
- 158 Gesunde Fette/Omega-3-Fettsäuren
- 159 Schwarzkümmelöl
- 160 Granatapfel
- 162 Kurkuma
- 163 Soja
- 164 Melatonin
- 165 Enzyme
- 166 Bromelain

167	MGN-3/BioBran®	202	Visualisieren
168	OPC Traubenkern	204	Bochumer Gesundheitstraining
169	Aloe vera	205	Farbatmung
170	Kombucha	206	Lüscher-Color-Test
171	Heilpilze	207	Enneagramm
172	Kaffee – nicht die Bohne ungesund	208	Familienstellen
173	Vitalöl (nach Dr. Charles Fernando)	210	Festhaltetherapie nach Dr. Jirina Prekop
174	Schadstoffe ausleiten	212	Malen, therapeutisches Plastizieren
176	Umstrittene Nahrungsergänzungsmittel	214	Musik, Tanz und Ton
180	Körper und Geist im Einklang	216	Die heilsame Kraft der Sprache
180	Bewegung	218	Poesie- und Bibliotherapie
182	Entspannung	220	Farbtherapie
184	Meditation	221	NLP – Neurolinguistisches Programmieren
185	Feng-Shui	222	Emotionale Unterstützung mit der WINGWAVE® Methode
186	Yoga	224	Psychosomatische Resonanztherapie PSRT®
188	Qigong und Tai-Chi	226	Homöopathie
190	Jin Shin Jyutsu	228	Bachblüten
192	Ayurvedische Medizin	229	Releasing
194	Massage und Reflexzonenarbeit am Fuß	230	Lachen stärkt das Immunsystem
196	Lymphdrainage	232	Geistiges Heilen
197	Shiatsu – Wassershiatsu	234	Psychosomatische Energetik
198	Feldenkrais	236	Anhang
199	Trager	240	Glossar
200	Kinesiologie	242	Register
202	Seelische Unterstützung		