

INHALT

Vorwort	7
1 Alterssexualität und Pflege	9
2 Alterssexualität im Wandel	12
2.1 Der gesellschaftliche Wertewandel	12
2.1.1 Moral mit doppeltem Boden – Sexualität im 20. Jahrhundert	13
2.1.2 Übersexualisierung – Gefahr oder Illusion?	16
2.1.3 Alterssexualität heute	17
2.2 Theorien zur Alterssexualität	19
2.3 Vorurteile von Pflegekräften gegenüber der Alterssexualität	19
3 Mehr Frust als Lust im sexuellen Erleben	22
3.1 Frust in der Wahrnehmung sexueller Altersveränderungen – wenn der Körper streikt	22
3.1.1 Frust durch schwindende Sinneseindrücke	23
3.1.2 Lustorgan – das Gehirn	24
3.1.3 Hormonveränderungen im Alter	25
3.1.4 Hormonveränderungen bei Frauen	27
3.1.5 Hormonveränderungen beim Mann	28
3.1.6 Veränderungen der Genitalien	28
3.2 Die Fantasie altert nicht	31
4 Wenn die Lust zur Last wird	33
4.1 Die biografische Entwicklung alter Frauen	33
4.2 Sexuelle Gewalterfahrungen alter Frauen	34
4.3 Die biografische Entwicklung alter Männer	38
4.4 Die Partnerschaft im Alter	39
4.4.1 Sexualität in der alternden Partnerschaft	40

4.5	Frust aus Einsamkeit	45
4.6	Frust über die sexuelle Lebensbilanz	47
4.7	Frust wegen Libidoverlust	47
4.8	Frust durch Funktionsstörungen	49
4.8.1	Sexuelle Funktionsstörungen	49
4.8.2	Psychosoziale Ursachen	50
4.8.3	Sexuelle Funktionsstörungen alter Frauen	52
4.8.4	Sexuelle Funktionsstörungen alter Männer	54
5	Sexuelles Verhalten bei Demenzkranken	59
6	Erkrankungen und ihr Einfluss auf die Alterssexualität ...	64
6.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	64
6.2	Krebs-Erkrankungen	66
6.3	Altersrheuma	69
6.4	Neurologische Erkrankungen	70
6.5	Psychische Störungen	72
6.6	Abhängigkeitserkrankungen	73
6.7	Sexuell übertragbare Krankheiten	74
6.8	Sexuelle Selbstbestimmung bei Schwerkranken und Sterbenden	75
6.9	Störungen der Sexualpräferenz	75
7	Lebensweltbedingter Zuwendungsmangel	78
7.1	Zuwendungsmangel in der häuslichen Pflege	78
7.2	Zuwendungsmangel in Kliniken	79
7.3	Zuwendungsmangel in Pflegeeinrichtungen	80
7.3.1	Mängel in der Strukturqualität	81
7.3.2	Tabuisierte Sexualbedürfnisse der Bewohner	81

7.4	Pflegekräfte und die Sexualität der Bewohner	84
7.4.1	Pflegekräfte und ihre Einstellung zur Sexualität der Bewohner	84
7.4.2	Einfühlsame Pflege	85
7.4.3	Informationen und Beratung	87
7.4.4	Fortbildung und Supervision der Pflegenden	88
8	Die Rolle der Pflegekraft	89
8.1	Von Beruf »Pflegekraft«	89
8.1.1	Der alltägliche Spagat	89
8.1.2	Die Wichtigkeit der persönlichen Reflexion	90
8.1.3	Unangenehme Gefühle: Scham, Ekel und Schuldgefühle	94
9	Sexuelle Zufriedenheit im Alter	101
9.1	Sexuelle Zufriedenheit durch enttabuisierende Kommunikation	101
9.1.1	Die Grundvoraussetzung: offene Gespräche	101
9.1.2	Beratungsgespräche	105
9.2	Sexuelle Zufriedenheit durch Zärtlichkeit	106
9.3	Sexuelle Zufriedenheit durch das Ernstnehmen von Sehnsüchten	109
9.4	Sexuelle Zufriedenheit durch Gesundheitsförderung	110
9.5	Sexuelle Zufriedenheit durch eine positive Einstellung zur Alterssexualität	110
9.6	Sexuelle Zufriedenheit durch individuelle Vielfalt	111
9.7	Sexuelle Zufriedenheit durch Spiritualität	112
9.8	Die Grenzen der Alterssexualität	113
9.8.1	Sexuelle Beziehungen zwischen Pflegekräften und Pflegebedürftigen	113

10	Rechtliche Aspekte der Alterssexualität	115
10.1	Schutz der Privatsphäre	115
10.2	Schutz vor sexueller Belästigung der Pflegekräfte	117
10.2.1	Sexuelle Belästigung von Pflegekräften durch alte Männer ...	119
10.2.2	Sexuelle Belästigung von Pflegern durch ältere Frauen	120
10.2.3	Sexuelle Belästigung von Bewohnern durch Pflegekräfte	121
10.3	Intime Beziehungen in der Pflegeeinrichtung	121
11	Sexualität ist ein natürliches Bedürfnis	123
	Literatur	125
	Kontaktadressen	132
	Internetseiten	133
	Register	134