

Inhalt

Über mich (den Autor).....	5
1. Vorwort – Trotzdem sollten Sie es lesen	7
2. Einleitung: Was ist bewusst? Was ist rational?	13
3. Wie wir uns selbst ein Bein stellen	29
3.1 Manipulation durch Risikoaversion und Verlustaversion	30
3.2 Manipulation durch Rückschaufehler	38
3.3 Manipulation durch Selbstüberschätzung	44
3.4 Manipulation durch Priming.....	48
3.5 Manipulation durch Maskierung	54
3.6 Die tit-for-tat-Manipulation.....	60
3.7 Das Break-up-Phänomen	67
4. Wie andere uns führen und verführen	75
4.1 Die Macht der Experten.....	76
4.2 Manipulation durch Politikerdeutsch	80
4.3 Manipulation durch Framing	83
4.4 Manipulation durch Statistik.....	88
4.5 Das Follow-up-Phänomen	97
4.6 Die Manipulation des Jongleurs.....	102
5. Logik und andere Zwangsjacken des Denkens	109
5.1 Manipulation-Endowment-Effekt (engl. Besitztumeffekt)	110
5.2 Manipulierte Relationen	117
5.3 Manipulation mittels Ankerheuristik.....	123
5.4 Manipulation durch Motivation.....	132
5.5 Foot-in-the-door-Manipulation.....	138

6. Schauen Sie genau hin! Sehen Sie was?	143
6.1 Die Quickshot-Manipulation	144
6.2 Manipulation durch Gerüche	148
6.3 Manipulation durch Mimikry	152
6.3 Manipulation durch Gesten	156
7. Das Gehirn, ein bestechlicher Ratgeber	161
7.1 Manipulation Mindtime. Der Sekundentakt des Gehirns.....	162
7.2 Unser Gehirn manipuliert uns: Der unheimliche Nucleus Accumbens	166
7.3 Abergläubische Ratten – Ursache und Wirkung	171
7.4 Massenpsychologie – manipulative Gruppeneffekte.....	176
7.5 Manipulation durch Overload of Advice.....	186
8. So wehren Sie sich gegen Manipulation	191
8.1 Strategien gegen Manipulation.....	192
8.2 Mit dem Mund Geräusche machen	194
8.3 Ihr Sprachstil – Mehr als mit dem Mund Geräusche machen	203
8.4 Wenn Sie vor Publikum sprechen – Mit Cicero gegen Manipulation.....	213
8.5 Mit Henry Fonda zurückschlagen – eine fast immer funktionierende Abwehrstrategie	224
9. Das ultimative Mittel gegen Manipulation – Gelassenheit	235
10. Schlafen Sie drüber	247
Literaturliste	253