

- 6 Hinweis für die Leser
- 8 Einführung
- 8 Wie der Friends' Club entstanden ist

- 13 Das Asperger-Syndrom und Ihr Kind
- 14 Welche Anzeichen des Asperger-Syndroms gibt es?
- 15 Häufige Fragen zum Asperger-Syndrom
- 21 Wie Sie Ihr Asperger-Kind oder Ihren Asperger-Jugendlichen erreichen
- 25 Diagnose

- 33 85 Lösungen, um Asperger-Kinder besser zu verstehen
- 34 Absichten erkennen
- 36 Aggression und Frustration
- 39 Akzeptanz
- 41 Allein sein
- 43 Alles wörtlich nehmen
- 46 Angst
- 48 Ängste zulassen

- 50 Ängstlichkeit, Anspannung und Unsicherheit
- 51 Auf andere reagieren – und antworten
- 52 Aufmerksam wirken
- 54 Bekannter oder Freund?
- 57 Blickkontakt
- 61 Depression
- 65 Dinge aufschreiben
- 68 Disziplin und Erziehung
- 71 Egoismus
- 73 Empathie
- 75 Erscheinungsbild
- 77 Erste Freundschaften
- 80 Familienfeiern und Festtage
- 83 Geburtstagspartys
- 87 Gedanken und Gesichtsausdrücke lesen
- 91 Gefühle
- 94 Gespräche
- 99 Gespräche mit Gleichaltrigen
- 102 Gruppendruck und Mutproben
- 106 Grüßen

109	Hausaufgaben	208	Sich verabschieden
112	Höflichkeit	210	Soziale Lerngeschichten
114	Humor	215	Sportsgeist/Fairness
116	In Bildern und Mustern denken	218	Stärken und wie man sie fördert
119	Initiative ergreifen	221	Störende und stereotype Verhaltensweisen
122	Interesse an Mitmenschen	223	Teamwork
124	Jugendsprache und Redewendungen	226	Telefonieren
127	Komplimente	228	Um Hilfe bitten
130	Kompromisse	231	Umgang mit Geld
132	Kooperation	233	Unentschlossenheit
134	Körperliche Fähigkeiten und Sport	236	Unhöflichkeit
136	Körperpflege und Hygiene	239	Unordnung
138	Loslassen und sich neu ausrichten	241	Urlaub und Schulferien
141	Manieren	245	Verabredungen und Kontakte zum anderen Geschlecht
144	Mit dem Kind darüber sprechen	248	Veränderungen und »Richtungswechsel«
148	Mobbing und Schikanieren	251	Verlieren können
152	Nachgeben und gehorchen	253	Warten
156	Namen merken	256	Weitergehen zu Neuem
158	Necken und Hänkeln	258	Widerwillen, das Haus zu verlassen
161	»Notlügen« und die Gefühle anderer schonen	260	Wutanfälle
164	Peinlichkeiten	266	Zeitblindheit
167	Perfektionismus und unrealistische Erwartungen	268	Zuhören
170	Perspektiven und Sichtweisen	270	Zur Ruhe kommen und sich sammeln
173	Probleme lösen	272	Zwänge und zwanghaftes Verhalten
175	Regeln		
178	Reisen	277	Service
182	Reizempfindlichkeit und Essverhalten	278	Diagnostische Kriterien der Asperger-Störung
188	Ruhig bleiben	280	In diesem Buch zitierte Experten
190	Sarkasmus und Ironie	282	Dank
192	Schonungslose Offenheit und unabsichtliche Verletzungen	283	Glossar
194	Selbst- und Fremdwahrnehmung	285	Internetquellen
200	Selbstregulation (Stimming)	286	Literatur zum Weiterlesen
203	Selbstwertgefühl	287	Spiele
205	Sich entschuldigen	288	Register