

Inhalt

Vorwort	9
Vorbemerkungen und Danksagung	12
Möglichkeiten und Grenzen dieses Buchs	14
1. Miteinander – voneinander:	
Einführung in die Multifamilientherapie	15
Die Entwicklung der Multifamilientherapie	15
Prinzipien der Multifamilientherapie	18
MFT-Settings und die Integration in bestehende Behandlungsformen	21
Arbeit mit multikulturellen Gruppen	22
2. Die Therapeuten	24
Paradigmenwechsel in der Therapeutenrolle	24
Therapeutische Grundhaltung	27
Das Zusammenspiel der Therapeuten	28
Die Verantwortung der Therapeuten, ihre Beweglichkeit und das nonverbale Verhalten	29
Therapeutenpositionen	34
Typische Problemsituationen	41
3. Basistechniken	44
Beispiele für zirkuläres Fragen in der Multifamilientherapie ...	44
Zirkuläres Fragen mit aktivem Zuhören	45
Externalisieren	45
»Columbo«-Technik	46
5-Schritte-Modell nach Asen	46
Sprechchöre	50
Reflecting Team (Innenkreis – Außenkreis)	50
Blitzlicht	51
Mentalisieren	51
Subgruppen	57
Videofeedback	58
Rollentausch	58
Adoptivverfahren	59
Urkunden	59
Resümee	59

4. Spezifische Übungen	61
Gruppen-Übungen.....	65
G1 <i>Einführungsabend und Einführung von neuen Familien</i>	65
G2 <i>Kennenlernen</i>	68
G3 <i>Speed-Dating – blitzschnell kennenlernen</i>	69
G4 <i>Seinen Platz finden</i>	71
G5 <i>Wie alles begann</i>	73
G6 <i>Besondere Eigenschaften</i>	75
G7 <i>Lügendetektor</i>	76
G8 <i>Wer hat schon mal ...?</i>	77
G9 <i>Amöbenspiel</i>	78
G10 <i>Rechts-links-Wechsel</i>	80
G11 <i>Besuch der Außerirdischen</i>	81
G12 <i>Fallschirmspiel</i>	82
G13 <i>Kreisspiel</i>	83
G14 <i>Märchenwelt</i>	84
G15 <i>Eingefrorene Gefühlsstatuen</i>	85
G16 <i>Gefühlsmalerei</i>	86
G17 <i>Gruppenstärketier</i>	87
G18 <i>Tierfamilien im Zauberwald</i>	88
G19 <i>Königreich</i>	89
G20 <i>Robinson Crusoe</i>	90
G21 <i>Blindes Vertrauen – Blindekuh</i>	91
G22 <i>Überraschungsgeburtstagsparty</i>	93
G23 <i>Dirigent im Mehrfamilienorchester</i>	94
G24 <i>Holländische Nackenmassage</i>	95
G25 <i>Tauziehen</i>	97
G26 <i>Anonyme Briefe</i>	98
G27 <i>Gemeinsame Mahlzeiten</i>	99
G28 <i>Ausflüge</i>	101
G29 <i>Erinnerungsbüchlein</i>	102
G30 <i>Zeitstrahl</i>	103
G31 <i>Komplimenterunde</i>	105
G32 <i>Verabschiedung</i>	106
Familien-Übungen.....	107
F1 <i>Familienwappen</i>	107
F2 <i>Zehn Familiengebote – die Familienverfassung</i>	109
F3 <i>Magische Fernbedienung</i>	110

F4	Zieleebäume	112
F5	Familienbilder und -collagen	114
F6	Familienvehikel.....	115
F7	Familie in Tieren	116
F8	Erinnerungströdelmarkt	117
F9	Familienbeziehungs-Landkarte	118
F10	Beziehungsweberei.....	120
F11	Familienstammbaum	121
F12	Lebenskreise.....	122
F13	Traumhaus	124
F14	Familienkoffer.....	125
F15	Konsequenzenkiller	126
F16	Alters- und störungsspezifische Grenzen	127
F17	Tonskulpturen.....	128
F18	Konfliktlandschaft.....	130
F19	Gehirn-Scanning	131
F20	Lebensfluss.....	133
F21	Live-Skulptur.....	134
F22	Reibung erzeugt Wärme.....	138
F23	Versöhnung	139
F24	Stellenanzeige.....	141
F25	Reframing – nicht kränkende Sätze bilden	142
F26	Masken.....	143
F27	Tiefgefrorene Konflikte	145
F28	Stimmungsbarometer – Gefühlsskalen.....	146
F29	Alltag nach Unfall.....	149

Störungsbezogene (problemfokussierte,
symptom-spezifische) Übungen..... 151

S1	Briefe an das Problem	151
S2	Tricks und Kniffe	153
S3	Klaps oder Schlag?.....	155
S4	Fußabtreter	156
S5	Eskalationsuhr – Teufelsspirale	158
S6	Sketche.....	160
S7	»Super Nanny« oder Superkumpel	161
S8	Plakate oder Videofilme	163
S9	Pressekonferenz.....	165
S10	Adoptionssessen	167

<i>S11 Essenscollagen</i>	168
<i>S12 Drittes Frühstück</i>	170
<i>S13 Visualisierung der Körperschemastörung</i>	172
<i>S14 Psycho-Selbstedukation</i>	174
5. Spezielle Anwendungsgebiete	176
Arbeit mit Multiproblemfamilien	176
Reflexionstreffen	181
Gutachterliche Arbeit	184
Schritte ins Elternsein	186
ADHS, Asperger-Syndrom und andere kinderpsychiatrische Diagnosen	187
Arbeit mit und in Schulen	190
Familienklassenzimmer	197
Anorexia nervosa	199
Bulimia nervosa	205
Schizophrenie und andere Psychosen	205
Affektive Störungen	207
6. Praktische Erwägungen	209
Wie wirksam ist die Multifamilientherapie?	209
Was wirkt nun bei der Multifamilientherapie?	213
Personalbedarf und Arbeitskontexte	214
Finanzielle Grundlagen	218
Vertraulichkeit und Schweigepflicht	219
Dokumentation	221
Aus- und Weiterbildung	222
Arbeitende Eltern	225
Sprachbarrieren	226
Kontraindikationen zur Multifamilientherapie	226
Anhang	228
Richtlinien für die Weiterbildung in Multifamilientherapie	228
Literatur	232
Über die Autoren	240