

INHALT

Worte zuvor	11
EINFÜHRUNG	
Über mich	13
Mein Weg zur Kinesiologie	14
Kinesiologie und Schulmedizin	17
Krankheitssymptome sind Warnsignale	18

TEIL 1

GRUNDLAGEN DER KINESIOLOGIE

ERKLÄRUNG WICHTIGER BEGRIFFE

Kinesiologie	21
Die Lebensenergie, das Qi	22
Muskeltest	23
Stress	25
Gehirn	29
Emotionen entstehen unbewusst	30
Wie negative Emotionen krank machen	33
Wasser	37
Das autonome Nervensystem	39
Geschichte der Kinesiologie	41
Die wichtigsten Kinesiologierichtungen	43
Krankheit aus kinesiologischer Sicht	44
Wodurch entstehen Energieblockaden?	46
Das Energiesystem	47

Energiesystem – Die Meridiane	47
Energiesystem - Yin und Yang	49
Energiesystem - Die fünf Elemente	52
Themen der fünf Elemente	55
Energiesystem – Die Chakren	62
Energiesystem – Die Aura	64
Themen der 7 Hauptchakren	65

TEIL 2

KINESIOLOGIE IN DER PRAXIS

Welcher Therapeut ist für mich der Richtige?	73
Ablauf einer Kinesiologiesitzung	74
Kinesiologische Balance	76
Kinesiologische Testung	77
Blockaden auflösen	80
Korrekturpunkte und Zonen	84
Neurolymphatische Reflexzonen	84
Neurovaskuläre Reflexpunkte	86
Emotionale-Stress-Reduktion ESR	87
Thymusdrüse klopfen	88
„Meridianabfahren“	89
Akupunkturpunkte	90
Mudras	90
Das Ende der Sitzung	91
Kosten	91

TEIL 3

WEITERE BETRACHTUNGEN

Woher stammen die Antworten?	92
Das Körpergedächtnis	94
Alles nur Placebo?	98
Das Seelengedächtnis	99
Gruppenseelen	100
Experimente mit morphischen Feldern	101
Testen mit Stellvertreter	102
Die Morphische Resonanz	103

TEIL 4

EINSATZBEREICHE DER KINESIOLOGIE

Wobei Kinesiologie wirkt	107
Substanztestung	109
Allergien und Unverträglichkeiten	110
Kinesiologische Allergiebehandlung	113
Ängste	115
Urängste	118
Phobien	120
Einschränkende Glaubenssätze	121
Lernblockaden	123
Buchempfehlungen	127