

# Inhalt

## 1. TEIL

### **ERWACHSEN SEIN, DOCH ALS KIND REAGIEREN 7**

- I Die Folgen von Verdrängung und Verleugnung 8
- II Missbrauch, Verdrängung und kindliches Bewusstsein 23
- III Kindliches Bewusstsein versus Erwachsenenrealität 36
- IV Überreaktion und vermeidendes Verhalten in der Partnerbeziehung 50
- V Überreaktion und vermeidendes Verhalten am Arbeitsplatz 61

## 2. TEIL

### **DIE HEILENDE AUFARBEITUNG DER KINDHEIT 79**

- VI Symbole und Auslöser identifizieren 80
- VII Die Kunst der Selbstbeobachtung 91
- VIII Die entscheidende Bedeutung des Trauerprozesses 100
- IX Übungen, die der Heilung dienen 117
- X Vertrauen in den Prozess der Regression 153

## 3. TEIL

### **REGRESSIONSTHERAPIE IN DER PRAXIS 163**

- XI Fallstudien und Berichte 164
- Nachwort von Alice Miller 217