

Inhalt

Vorwort	11
Heilen statt Kranksparen	14
Kapitel 1	
Was mich bewegt	19
Arzt in der sechsten Generation:	
Mein Weg zur Mikro-Therapie	19
Therapieren und Heilen	30
Arzt und Patient	32
Ärztliches Handeln heißt auch Begleitung im Sterben	35
Der Arzt des Vertrauens	38
Gesundheit ist billiger als Krankheit	41
Kapitel 2	
Brücken zwischen High-Tech und Naturheilkunde	47
Eine ganzheitliche Behandlung als Ziel	47
Volkskrankheiten	49
Neue Verfahren in Diagnose und Therapie	50
Immer bessere Heilungschancen bei Krebs	62
Neue Lebensperspektiven durch Transplantation	65
Neue Brücken zwischen Zahnheilkunde und Medizin schlagen	66
Sind Politiker schmerzfrei?	67
Alternative Heilverfahren und Naturheilkunde:	
Was ich selbst erlebt habe	69
Unkonventionelle Heilmethoden	73
Eine gute Atmosphäre schafft Vertrauen	89
Umweltmedizin – eine noch unterbewertete Disziplin	90

Kapitel 3

Krankheiten verhindern ist besser und

kostengünstiger als heilen 97

Gesundheitserziehung in Schulen: Kinder als

„Botschafter für Gesundheit“ 100

Den Volkskrankheiten vorbeugen:

Möglichkeiten moderner Medizin nutzen! 104

Gesundheit und Arbeit 109

Professionelles Management und „liebvolle Medizin“ 113

Kapitel 4

Gesundheit für Körper, Seele und Geist 115

Sport ist Medizin 116

Rehabilitation ist auch Prävention 117

Fitness, Wellness und Gesundheitstourismus 120

Kapitel 5

Perspektiven des Heilens 123

Effektive und schonende Möglichkeiten der

modernen Medizin 123

Der Hausarzt als Familiendoktor und

Treuhänder des Patienten: Eine der sieben Säulen

des Gesundheitssystems 126

Das Krankenhaus der Zukunft ist ein Gesundheitszentrum . . . 130

Der Medizin-Dschungel lichtet sich:

Organspezifische Kompetenzzentren 134

Endlich Medizin aus einer Hand:

Das ambulant-stationäre Netzwerk 135

Innovative Medizintechnik, Pharmazie und

Naturheilverfahren erweitern den Horizont der Medizin . . . 138

Computer heute: Teleambulanzen zum Wohle

des Patienten 146

Zentren für Gesundheit 152

Neue Formen der Gesundheits-Versicherung 154

High-Care: Das Gesundheitssystem der Zukunft 155

Kapitel 6	
Wir alle leben in einer Welt	158
Alt werden wollen wir alle	158
Achtung vor dem größten Gesamtkunstwerk: Leben	166
 Kapitel 7	
Mensch bleiben!	170
 Mein persönlicher Ratgeber zur Selbsthilfe	179
Was tun und wohin wenden, wenn man heute krank wird?	179
Rat für die Arztwahl	181
Hausmedizin bei häufigen Krankheiten	183
Rat bei Rückenschmerzen	193
Rat bei Herz-Kreislaufkrankungen	196
Reisen in tropische Gebiete	200
Gesund durch die vier Jahreszeiten	201
 Glossar	208
 Literatur	215
 Bildnachweise	222
 Dank	223