

I. Der ältere Hund 5

1. *Ab wann ist ein Hund alt und wie macht sich das Alter bemerkbar?* 6
2. *Vom Umgang mit einem älteren Hund* 8
3. *Welche Art und welches Maß an Bewegung sind gut?* 18
4. *Mit kleinen Schrulligkeiten leben:*
 Wenn es zu Verhaltensänderungen kommt 25
5. *Wie die Ernährung Körper und Geist beeinflusst* 30
6. *Kleines Verwöhnprogramm: Pflege- und Wellnesstipps* 37
7. *Gesundheitliche Schwachstellen im Alter* 46
 Gesundheitlichen Einschränkungen vorbeugen 47
 Hausmittel gegen Alterswehwehchen 50
 Gängige Krankheiten im Alter 57
8. *Abschied von einem Freund ...* 67

II. Beschäftigungsideen 73

1. *Keine Lust auf Langeweile:*
 So wird der tägliche Spaziergang zum Abenteuer 75
2. *Begleiter bei sportlichen Freizeitaktivitäten* 80
3. *Hundesport: Geht das noch im Alter?* 86

4. Spielen mit älteren Hunden	94
Gibt es für das Spiel mit Seniorhunden besondere Regeln?	95
Spielideen ...	96
... für ältere Hunde, ohne besondere Einschränkungen	97
... für Hunde mit diversen Alterswehwehchen wie	100
- Einschränkungen der Beweglichkeit	100
- Herzbeschwerden	102
- Blindheit	104
- Taubheit	107
- fehlende oder lockere Zähne	109
- Senilität / Demenz	113
... für zwei oder mehrere ältere Hunde	116
Gauditurnier für Zwei- und ältere Vierbeiner	120
Welches Spielzeug ist für ältere Hunde geeignet?	125
5. Auch ein älterer Hund kann noch lernen	129
Grundkommandos	130
Kunststückchen	136
6. Beschäftigung mit therapeutischem Nutzen	141
Physiotherapie für daheim	141
Tägliches Gehirnjogging	146

III. Carpe Diem

Dank	157
Weiterführende Literatur	159