

# Inhalt

---

<b>Anmerkung der Autorin .....</b>	<b>9</b>
<b>Jetzt geht's los .....</b>	<b>10</b>

## **Selbstvertrauen**

Würstchentauchen .....	14
Nasenspaß im Karton .....	16
Wäschekorb .....	17
Tunnel .....	18
Kriechtunnel .....	20
Sacktunnel .....	22
Krach-Spiel .....	24
Die Tür zuschlagen .....	26
Reifensprung .....	28
Podestsprung .....	30
Blindsprung .....	32

## **Konzentration**

### **Merkfähigkeit & Logik**

Gedächtnisspiel .....	34
Blindapport .....	36
Leckerli unter einer Decke .....	37
Logiktest .....	38
Leckerli-Angeln .....	40

### **Selbstbeherrschung**

Schau mir in die Augen ... ..	42
Balancieren & Fangen .....	44

### **Nasenspiele**

Muffinblech .....	46
Knoten im Handtuch.....	47
Schatzsuche.....	48
In welcher Hand ist das Leckerli? .....	49
Kistenschnüffeln .....	50
Hütchenspiel.....	52
Geruchsdifferenzierung .....	54
Verstecken .....	56
Fährtenarbeit .....	58
Meldehund.....	60

### **Entspannung**

Massage .....	62
Doga .....	64

## Koordination

### Beherrschung der Hinterhand

Cavaletti .....	66
Leiterarbeit .....	68
Slalom 2 x 2 .....	70
Pfoten hoch .....	72
Hochstand .....	74
Zwei oben, zwei unten .....	76
Skateboardfahren .....	78
Auf eine Leiter klettern .....	80

### Gleichgewicht

Rampe .....	82
Schwebebalken .....	84
Doppelter Schwebebalken/Drahtseil .....	86
Wippe .....	88
Fußigel .....	90
Ringkissen .....	92
Wackelbrett .....	94
Schwimmbrett .....	96
Physio-Rolle Erdnuss .....	98
Ein Fass rollen .....	100
Gymnastikball .....	102

### Springen

Hürdensprung .....	104
Stoppschwelle .....	106
Sprungsequenz .....	108
„Zick“ und „Zack“ .....	110
Achter springen .....	112

### Jagen & Fangen

Laserjagd .....	114
Ferngesteuertes Auto .....	115
Reizangel .....	116
Roller .....	118
Frisbee fangen .....	120

## Kraft

Scotering .....	122
Tauziehen .....	124
Auf der Hinterhand laufen .....	126
Männchen machen .....	

## Anweisungen befolgen

### Richtungskommandos

Dem Zeigefinger folgen .....	130
Markierungsscheibe .....	132
Hundeklingel .....	134
Podest .....	136
Einweisen .....	138
Handzeichen .....	140
Tonnenrennen .....	142

### Apportieren

Bring .....	144
Flyball .....	146

### Nasensarbeit

Nasenstüber .....	148
Targetstab .....	150
Türglocke läuten .....	152
Volleyball .....	154
Treibball .....	156
Seifenblasen .....	158
Den roten Teppich ausrollen .....	159
Malkunst .....	160

### Pfotenarbeit

Ball im Sandkasten .....	162
Pfoten abstreifen .....	164
Kratzbrett .....	166
Kratzkunst .....	168
Rechts- oder Linkspföter? .....	169
Pfotenmalkunst .....	170

## Stichwortverzeichnis von A bis Z .....

## Stichwortverzeichnis nach Sportarten .....

## Die Autorin .....