

Inhaltsverzeichnis

Vom Ursprung der Chinesischen Medizin	1
Der Urgrund allen Seins	
Dao	1
<i>Wu Ji</i> – Leere	2
<i>Tai Ji</i> – aus der Leere geboren	3
<i>Yin und Yang</i> – im Fluss des Lebens	5
Qi – zwei erzeugt drei	5
Das Zang-Organ Herz	9
Universeller Geist und menschliches Bewusstsein	
Das Herz als Mittler zwischen Dao und Mensch	9
<i>De</i> – die Kraft des Dao	9
Das Herz als Zentrum des <i>shen</i>	11
Verschiedene Formen des <i>shen</i>	11
Wirkung des <i>shen</i>	12
<i>Shen</i> in den Speicherorganen	13
Herz – das Bewusstsein <i>shen</i>	13
Milz – die Gedankenkraft <i>yi</i>	14
Niere – die Willenskraft <i>zhi</i>	14
Leber – die „ätherische“ Seele <i>hun</i>	16
Lunge – die „Körperseele“ <i>po</i>	17
Das Herz als Organ des Mitgefühls und der Liebe	18
Qi – die allumfassende Lebenskraft	23
Man kann nicht zweimal in denselben Fluss springen	
Manifestation des Lebens	23
Der Fluss des Lebens – der beständige Wandel	24
Bedeutung und Wirkung der Gefühle	24
Emotionen in den Funktionskreisen	29
Das innere Gewebe der Gefühle	
Funktionskreis Niere-Blase	29
Eigenschaften und Prinzipien	29
Nieren-Emotion: Angst	30
Disharmoniemuster der Angst	32
Funktionskreis Leber-Gallenblase	39
Eigenschaften und Prinzipien	39
Leber-Emotion: Wut	41
Disharmoniemuster der Wut	43
Funktionskreis Herz-Dünndarm	52
Eigenschaften und Prinzipien	52
Lebenszyklus: Zenit und Lebensblüte	54
Herz-Emotion: Freude	55
Disharmoniemuster der Freude	56
Funktionskreis Milz-Magen	64

Eigenschaften und Prinzipien	64
Milz-Emotion: Sorge/Denken	67
Disharmoniemuster der Sorge	68
Funktionskreis Lunge-Dickdarm	73
Eigenschaften und Prinzipien	73
Lungen-Emotion: Trauer	75
Disharmoniemuster der Trauer	79
Psyche und Interventionsmöglichkeiten	89
Vom Kranksein zu innerem Wachstum	
Therapiezugänge	89
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis Niere-Blase ..	90
Therapeutische Zugänge und Interventionen	91
Wachstumschancen	93
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis	
Leber-Gallenblase	95
Therapeutische Zugänge und Interventionen	96
Wachstumschancen	98
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis	
Herz-Dünndarm	100
Therapeutische Zugänge und Interventionen	101
Wachstumschancen	103
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis Milz-Magen ..	105
Therapeutische Zugänge und Interventionen	106
Wachstumschancen	109
Psychische Themen und Disharmonien im Funktionskreis	
Lunge-Dickdarm	111
Therapeutische Zugänge und Interventionen	112
Wachstumschancen	115
Emotionen und Leitbahnen	119
Der äußere Spiegel der Gefühle	
Leitbahnen	119
Disharmoniemuster der Leitbahnen	120
Qi-Stagnation	120
Blut-Stase	121
Qi- und Blut-Leere	121
Leitbahnpaare	122
Leitbahnachsen	122
Aufbau und Topographie	122
Die drei Yang-Achsen	124
Die drei Yin-Achsen	127
Dynamik der Emotionen	131
Innere Bewegung	
Die fünf Emotionen der Wandlungsphasen	131
<i>Zhi</i> – Wesen und manifestierende Kraft	132
Sieben Emotionen <i>Qi Qing</i>	133
Kummer und Schreck	134
Wechselwirkung von Gefühl und Soma	134

Emotionen in ihrer Wirkung auf die Qi-Dynamik	135
Charakteristik der sieben Emotionen	136
Angst <i>kong</i>	136
Wut <i>nu</i>	144
Freude <i>xi le</i>	151
Sorge/Grübeln (Denken) <i>si</i>	156
Trauer <i>bei</i>	161
Kummer <i>you</i>	166
Schreck <i>jing</i>	169
Ursachen psycho-emotionaler Störungen	173
Gefühle haben viele Wurzeln	
Verflechtung innerer und äußerer Faktoren	173
Somatische Ursachen	174
Innere Störungen	174
Äußere Störungen durch pathogene Faktoren <i>xie qi</i>	187
Psychische Ursachen	192
Auf dem Weg zur Individuation	192
Nichtachtung psychischer Bedürfnisse	196
Spirituelle Aspekte	201
Nichtachtung spiritueller Bedürfnisse	201
Diagnose	207
Mehr als eine Krankheitsbeschreibung	
Ganzheitliche Diagnose	207
Kern der Diagnose	208
Yang-Aspekt der Diagnose	209
Yin-Aspekt der Diagnose	210
Begegnung Patient – Therapeut	211
Rahmen und Atmosphäre	215
Träume	219
Botschafter des Unbewussten	
Träume <i>meng</i> – Spiegel der Seele	219
Träume in der chinesischen Medizin	220
Träume im alten China	220
Beziehung der Träume zu Yin und Yang	221
Träume bei unterer und oberer Fülle	223
Träume bei Fülle und Leere der fünf <i>zang</i> -Organe	224
Traumarten	226
Träume und Traumverständnis	227
Psychologische Träume	227
Spirituelle Träume	243
Therapie	251
Äußere Arznei	
Ganzheitliche Behandlung	251
Therapeutische Haltung: Im Geist verwurzelt	251
Therapeutische Aufgabe: Wiederherstellen des Gleichgewichts	252
Innere und äußere Arznei	253

Äußere Arznei – ärztliches Handeln	254
Handeln mit Qi	254
Akupunktur – Bewegen des Qi	257
Nadeltechnik bei psychomentalen Beschwerden	258
Auswahl der Akupunkturpunkte	261
Luo-Punkte der Yin-Leitbahnen	262
Die acht außerordentlichen Leitbahnen	263
Du Mai	264
Yang Qiao Mai	268
Ren Mai	269
Yin Qiao Mai	273
Chong Mai	274
Yin Wei Mai	275
Dai Mai	276
Yang Wei Mai	277
Punkte der Hauptleitbahnen mit Bezug zu den Emotionen und zum Geist <i>shen</i>	278
Herzleitbahn	278
Perikardleitbahn	279
Lungenleitbahn	281
Nierenleitbahn	283
Milzleitbahn	285
Leberleitbahn	287
Dünndarmleitbahn	289
Dickdarmleitbahn	291
Magenleitbahn	293
Gallenblasenleitbahn	295
Blasenleitbahn	297
Punktkombinationen	307
Der Sinn von Punktombinationen	307
Nadeltechnik bei psychosomatischen Punktombinationen	308
Die diagonale Nadeltechnik	308
Nadeln der <i>Shu</i> -Punkte in Rückenlage	309
Bewährte Punktombinationen	310
Kombinationen von He 7 mit Punkten des äußeren Blasenasts	310
Basiskombination He 7 und Ni 6 zur Wiederherstellung der Herz-Nieren-Achse	311
Harmonisierung von Geist und Essenz <i>shenjing</i> und Ausgleich der Persönlichkeit und der Gefühlsebene	312
Grundkombination	312
Erweiterung der Grundkombination	314
Kombination mit außerordentlichen Leitbahnen	315
Wiederherstellen der Balance von Yin und Yang	316
Ren Mai aktivieren und die Herz-Nieren-Kommunikation stabilisieren	317
Herz und Geist <i>shen</i> im Yin verankern	318
Psychogene Herzbeschwerden bei Yin- und Blut-Leere	319
Transformation von Yang ins Yin und umgekehrt	320
Psycho-physische Erschöpfung	321

Emotionale Spannung aus dem Dai Mai lösen	321
Ni-Qi-Syndrom bei Fülle des Dai Mai	322
Weitere Punktkombinationen bei psychosomatischen Indikationen	323
Kombination von Du 20 und Ma 36	323
Kombination von Lu 9, He 7 und Pe 6	324
Kombination von Du 20, He 7 und Bl 62	324
Kombination von Lu 7, Pe 6 und Ren 17	324
Kombination von He 7, Bl 49, Bl 23 und Ni 4	324
Der innere Heilungsprozess	327
Innere Arznei	
Von der Sehnsucht der Seele	327
Innere Arznei – Antwort auf die Sehnsucht	330
Der Weg des Herzens	330
Rückkehr zu Dao – der Weg der Daoisten	337
Vereinigung der drei Familien	338
Vereinigung der Gegensätze	339
Weg des Therapeuten	341
Weg des Patienten	344
Der spirituelle Weg	348
Spirituelle Traditionen	349
Spirituelle Praxis	350
Das Eine in der ärztlichen Arbeit	355
Therapeutischer Prozess und Behandlungsebenen	367
Vom Glück, Zeit miteinander zu haben	
Prozess der Behandlung	367
Phasen des Prozesses	367
Ebenen der Behandlung	369
Prozessarbeit und das Miteinander der Ebenen	370
Vermischung und Verwechslung der Ebenen	375
Schuldgefühle als Krankheitsgrund	379
Anhang	
Anmerkungen und Literatur	386
Anmerkungen	386
Literatur	397
Abbildungsnachweis	400
Index	401