

Inhalt

Teil 1: Kreativitätstechniken

Schlüsselfaktor Kreativität	9
▪ Routine und Kreativität	10
▪ Kleine und große Kreativität	14
▪ Divergentes und laterales Denken	16
▪ Sieben Eigenschaften, die Sie fördern sollten	20
▪ Die fünf häufigsten Irrtümer über die Kreativität	25
Der kreative Prozess	29
▪ Erster Schritt: Bestimmen Sie Ihr Ziel!	30
▪ Zweiter Schritt: Verschaffen Sie sich einen Überblick!	32
▪ Dritter Schritt: Machen Sie den „kreativen Sprung“!	34
▪ Vierter Schritt: Bewerten und ausarbeiten!	38
▪ Fünfter Schritt: Setzen Sie Ihre kreative Lösung durch!	42
▪ Die elf Kreativitätskiller	45

Die Kreativitätstechniken	53
▪ Brainstorming	54
▪ Brainwriting	60
▪ Mindmapping	64
▪ Bisoziation	72
▪ Synektik	77
▪ Denkhüte und Denkstühle	85
▪ Osborn-Checkliste	91
▪ Reizwort-Analyse, Random-Input	95
▪ Mentale Provokation	98
▪ Morphologischer Kasten und andere Matrizen	104
▪ Konzeptfächer, Progressive Abstraktion	110
Das kreative Unternehmen	115
▪ Kreativität gezielt fördern	116
▪ Kreative Einzelkämpfer	117
▪ Die kreative Sitzung	118
▪ Kreativität als Teil der Unternehmenskultur	123
▪ Literaturverzeichnis	125

Teil 2: Spiele für Workshops und Seminare

Eisbrecher	131
▪ Schlüsselbund	132
▪ Wer bin ich?	134
▪ Offenes Buch	136
▪ Statistik I	138
▪ Statistik II	140
▪ Ich erinnere mich	141
▪ Wissenstest	142
▪ Wer zu spät kommt ...	144
Teambildung	145
▪ Sprichwörter	146
▪ Dosen schütteln	147
▪ Spielsteine	148
▪ Bonbons	149
▪ Familienfindung	150
▪ Puzzle	152
▪ Filmteams	153
Gruppendynamik	155
▪ Rutschen	156
▪ Ich mach das, was machst du?	158
▪ Über das ganze Jahr	159
▪ Fantasie der Buchstaben	161
▪ Plakat	163
▪ Zweibeiniger Stuhl	166

Aktivierung	167
▪ Meteoritenhagel	168
▪ Spiegeln	170
▪ Berg und Tal	171
▪ Kalimba de Luna	172
▪ Pflaumen pflücken	174
▪ Schnippen und Klatschen	176
▪ Tante Jo	178
▪ Keine Angst vor Mäusen	179
Konzentration	181
▪ Ballonfahrt	182
▪ Ballontreiben	183
▪ Ich sitze im Garten	184
▪ Hallo-Klatscher	186
▪ 1 – 2 – 3	188
▪ Danach ist alles anders!	189
▪ Obstsalat	190
▪ Handklopfen	192
▪ Die Gedanken sind frei	194
Kreativität	195
▪ Filmreif	196
▪ Wandelstift	198
▪ Es war einmal	199
▪ Puzzeln – einmal anders	200
▪ Assoziationen	202
▪ Was gehört zusammen?	204
▪ Wo bin ich?	206

Entspannung	207
▪ Pizza backen	208
▪ Schreiben – einmal anders	210
▪ Good Vibrations	212
▪ Weg mit dem Stress!	213
▪ Das etwas andere Volleyball	214
▪ Siegeschrei der Samurai	216
▪ Die Regenmacher	217
▪ Der Zug kommt	219
Wiederholung	221
▪ Moorhuhnschießen	222
▪ Karussell	224
▪ Der schlaue Ball	226
▪ Ja oder Nein?	227
▪ Aktiv & kreativ	228
▪ Stadt – Land – Fluss	230
▪ Warum ist Opa nur so schwerhörig?	232
Abschluss	233
▪ Schluss – aus – basta!	234
▪ Barometer der Gefühle	235
▪ Rück(en)meldung	237
▪ Tagesschau	238
▪ Memo	239
▪ Mannschafts-Gefühl	240
▪ Adressen für den Bezug von Hilfsmitteln	241