

Inhalt

Vom Wert des vollen Kornes	9
Wer erfand den Frischkornbrei?	31
Getreide und Mensch – eine Lebensgemeinschaft ...	36
Vollkornschrotsuppen bei Typhus und Fleckfieber ..	39
Heilerfolge durch Frischkornschrot	41
Gesundheit beginnt im Kopf	43
Frischkornbrei – das Originalrezept	46
Nützliches zu Getreide und Frischkornbrei	52
Gekeimtes Getreide	52
Müsli oder Frischkornbrei?	55
Wissenswertes zum Frischkornbrei	57
Getreidelagerung	62

Mutterkorn (Secale cornutum)	63
Welche Getreidemühle ist die richtige?	64
Fragen und Antworten zum Frischkornbrot, Dr. M. O. Bruker.....	70
Jedermann verträgt Frischkost, Dr. M. O. Bruker.....	143
Power aus der Schüssel, Diana Kühnle.....	158
Power-Drink, Monika Krautwurst	162
Tod durch Getreideverzehr?	163
Weizenallergie, Dr. Jürgen Birmanns	178
Machen uns Müsli, Brot und Nudeln krank?	183