

Inhalt

Einleitung	8
Kleine Speisen und Salate	16
• Speck und Schüttelbrot	24
Suppen	32
Gemüse und Gröstl	44
• Gröstl und Kapuzinerfleisch	52
Eierspeisen, Pasta und Risotto	58
• Fisolen und Marillen	66
Knödel und Nocken	74
• Teiggerichte mit Tradition	82
Fleischgerichte	90
• Weinland Südtirol	98
Geflügelgerichte	104
Fischgerichte	116
• Bachforelle und Lachs	122
Süßspeisen	128
• Gelati und Kaiserschmarrn	134
Bildlegenden	142
Rezeptverzeichnis	144