

## **7 Vorbemerkung**

### **12 Ein Trauma – was ist das?**

#### **14 Trauma als Ereignisqualität**

#### **17 Trauma als Interaktion zwischen Situation und Subjekt**

#### **18 Kontextabhängigkeit des Traumabegriffs**

**18** Körperliche oder seelische Ursache?

**19** Reales Leiden oder vorgetäuschte Störung?

**20** Erklärt das Erlebte allein die Folgen?

**22** Realität oder Fantasie?

#### **24 Umgang mit unterschiedlichen Traumabegriffen**

### **27 Was geschieht in einer traumatischen Situation?**

#### **28 Die »traumatische Zange«**

#### **30 Die neurophysiologische Ebene**

#### **34 Dissoziation und Gedächtnis**

### **39 Psychische Beeinträchtigungen als Folgen traumatischer Erlebnisse**

#### **39 Die Akutphase**

#### **42 Die Posttraumatische Belastungsstörung**

**47** Zur Epidemiologie der PTBS

**53** Beeinflussende Faktoren der PTBS

**55** Andauernde Traumafolgestörungen

**57** PTBS und komorbide Störungen

#### **60 Zusammenhänge zwischen Trauma und psychischer Störung**

#### **66 Traumafolgen unterhalb der diagnostischen Schwelle**

**67** Veränderung der Sicht auf Welt und Identität

**68** Veränderungen in Körperwahrnehmung und Körper selbst

**69** Veränderungen im sozialen Umfeld

**71** Verändertes Sicherheitsbedürfnis

**72** Trauer

### **75 Traumabewältigung**

#### **75 Risikofaktoren der Traumabewältigung**

- 78 Ebenen der Traumabewältigung
- 80 Protektive Faktoren der Traumabewältigung
- 80 Phasen der akuten Traumareaktion
- 82 Soziale Unterstützung bei der Traumabewältigung
- 85 Traumabewältigung und Reifung
  
- 87 **Professionelle Hilfen**
- 87 Interventionen nach akuter Traumatisierung
- 92 Traumatherapie
- 97 Indikation von Konfrontation und Stabilisierung
- 100 Wirksamkeit von Traumatherapie
- 101 Ambulante oder stationäre Traumatherapie?
  
- 103 **Professionelle Interaktion mit traumatisierten Patienten**
- 104 Die Bedeutung der professionellen Beziehung
- 104 Wie über ein Trauma sprechen?
- 107 Mögliche traumatische Übertragungen
- 108 Mögliche traumatische Gegenübertragungen
- 110 Grundprinzipien der Beziehungsgestaltung
- 111 Expertentum des Patienten und Expertentum des Experten
- 112 Stigmatisierung traumatisierter Patienten
- 113 Traumawiederholung
- 115 Probleme im stationären Setting
- 117 Umgang mit Chronifizierung
- 119 Suizidalität und Selbstschädigung
- 123 Umgang mit Dissoziationen
- 125 Stabilisierung durch Imagination
- 128 Traumatisierung von Helfern
- 129 Selbstfürsorge und institutionelle Fürsorge für professionelle Helfer
  
- 132 **Mit Verwundbarkeit umgehen lernen – Schlussbemerkung**
  
- 134 **Adressen**
  
- 137 **Ausgewählte Literatur**