

Inhalt

7	Vorwort
9	Tom Franz Israels Masterchef
17	Vorspeisen und kleine Gerichte zum Verwöhnen
34	Tolle Früchtchen
46	Fast Food – mal gesund
61	Überraschungen aus dem Ofen
77	Tahina: altes neues Superfood
89	Gerichte für jeden Tag
114	Kaschrut: Überkommenes Regelwerk oder moderne Herausforderung?
133	Gerichte für Gäste und Feste
142	Wein und Öl
158	Jüdische Feiertage
181	Möchte jemand ein Dessert?
201	Die neue israelische Küche
206	Rezeptregister