

# Inhalt

Danksagungen .....	9
Anmerkung der Übersetzerin .....	11
Wir gratulieren Ihnen – Sie haben eine große Vision! .....	13
Wie Sie am besten mit diesem Buch arbeiten .....	19
Erkenntnis 1 Romantische Liebe ist ein Trick der Natur .....	23
Übung Damals und Jetzt .....	36
Erkenntnis 2 Gegensätzlichkeit ist der Beweggrund für Ihre Partnerschaft .....	39
Übung Den Hagelsturm zähmen und die Schildkröte ermutigen .....	51
Erkenntnis 3 Konflikte sind Wachstum, das sich den Weg bahnen will .....	55
Übung Was ich vermisse und was ich mir wünsche .....	66
Erkenntnis 4 Wirklich präsent zu sein schenkt Heilung .....	69
Übung Frühjahrsputz für unseren Paar-Zwischenraum .....	78
Erkenntnis 5 Nicht WAS du sagst, zählt, sondern WIE du es sagst	81
Übung Der Imago-Dialog .....	92
Erkenntnis 6 Negatives Verhalten verletzt den Partner .....	95
Übung Das Wertschätzungsritual .....	109
Erkenntnis 7 Negatives Verhalten ist Ausdruck unerfüllter Bedürfnisse .....	111
Übung Der Dialog „Bitte um Verhaltensänderung“ .....	121

Erkenntnis 8	Unser Gehirn hat ein gewisses Eigenleben .....	125
Übung	Liebevolles Denken trainieren .....	135
Erkenntnis 9	Ihre Partnerschaft ist wirklich zum Lachen .....	137
Übung	Bewusst Freude hereinholen .....	147
Erkenntnis 10	Ihre Partnerschaft ist die beste Lebensversicherung	149
Übung	Unser Versprechen erneuern .....	160
Eine Revolution in der Partnerschaft .....		163
Übungsteil .....		179
Fußnoten .....		218
Über die Autoren dieses Buches und die Imago-Paartherapie .....		220
IGÖ - Imago Gesellschaft Österreich .....		222