

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Einführung</b> .....	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>Die Meridiane</b> .....	<b>45</b>
1.1	Was ist Akupunktur? .....	2	5.1	Lungen-Meridian ( <i>Feijing</i> ) .....	49
1.1.1	Akupunktur als Vorsorgemaßnahme .....	2	5.1.1	Lungen-Meridian .....	49
1.1.2	Akupunktur: Heilmethode ohne Nebenwirkungen .....	2	5.1.2	Tendinomuskulärer Lungen-Meridian .....	50
1.2	Entwicklung der Akupunktur .....	2	5.1.3	Verlauf am Ohr .....	50
			5.1.4	Die Punkte im Einzelnen .....	51
			5.1.5	Der Funktionskreis Lunge aus traditioneller Sicht .....	56
<b>2</b>	<b>Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur</b> .....	<b>5</b>	5.2	Dickdarm-Meridian ( <i>Dachang-jing</i> ) .....	<b>61</b>
2.1	Überblick .....	6	5.2.1	Dickdarm-Meridian .....	61
2.1.1	Akupunktur und Gehirnforschung .....	6	5.2.2	Tendinomuskulärer Dickdarm- Meridian .....	62
2.1.2	Akupunktur in der Anästhesie .....	7	5.2.3	Verlauf am Ohr .....	63
2.1.3	Akupunkturgrundlagenforschung .....	7	5.2.4	Die Punkte im Einzelnen .....	64
2.2	Thermografie und Akupunktur .....	9	5.2.5	Der Funktionskreis Dickdarm aus traditioneller Sicht .....	72
2.3	Mikrozirkulation und Akupunktur .....	11	5.3	Magen-Meridian ( <i>Weijing</i> ) .....	75
2.4	Ultraschall und Akupunktur .....	13	5.3.1	Magen-Meridian .....	75
2.5	Funktionelles Magnetresonanztomographie und Akupunktur .....	16	5.3.2	Tendinomuskulärer Magen-Meridian .....	76
2.6	Nahinfrarotspektroskopie und Akupunktur .....	17	5.3.3	Verlauf am Ohr .....	77
2.7	Spontane und evozierte bioelektrische Aktivität des Gehirns und Akupunktur .....	19	5.3.4	Die Punkte im Einzelnen .....	78
2.8	Herzratenvariabilität und Akupunktur .....	19	5.3.5	Der Funktionskreis Magen aus traditioneller Sicht .....	91
<b>3</b>	<b>Der Platz der Akupunktur in der Schulmedizin</b> .....	<b>29</b>	5.4	Milz-Pankreas-Meridian ( <i>Pijing</i> ) .....	95
			5.4.1	Milz-Pankreas-Meridian .....	95
			5.4.2	Tendinomuskulärer Milz-Pankreas- Meridian .....	96
			5.4.3	Verlauf am Ohr .....	97
			5.4.4	Die Punkte im Einzelnen .....	97
			5.4.5	Der Funktionskreis Milz aus traditioneller Sicht .....	105
<b>4</b>	<b>Maßeinheiten, Lokalisation und Kategorien von Akupunkturpunkten</b> ..	<b>33</b>	5.5	Herz-Meridian ( <i>Xinjing</i> ) .....	111
4.1	Maßeinheiten .....	34	5.5.1	Herz-Meridian .....	111
4.1.1	Kopf- und Nackenbereich .....	34	5.5.2	Tendinomuskulärer Herz-Meridian .....	112
4.1.2	Thorax und Abdomen .....	36	5.5.3	Verlauf am Ohr .....	112
4.1.3	Rücken-Lendenbereich .....	36	5.5.4	Die Punkte im Einzelnen .....	112
4.1.4	Obere Extremitäten .....	36	5.5.5	Der Funktionskreis Herz aus traditioneller Sicht .....	117
4.1.5	Untere Extremitäten .....	36	5.6	Dünndarm-Meridian ( <i>Xiaochangjing</i> ) .....	121
4.2	Praktische Hinweise zur Punktlokalisierung in der klassischen Chinesischen Akupunktur .....	38	5.6.1	Dünndarm-Meridian .....	121
4.2.1	Allgemeine Vorbemerkungen .....	38	5.6.2	Tendinomuskulärer Dünndarm-Meridian .....	122
4.2.2	Die Druckschmerzhaftigkeit aktiver Punkte .....	39	5.6.3	Verlauf am Ohr .....	123
4.2.3	Das <i>Deqi</i> -Gefühl .....	39	5.6.4	Die Punkte im Einzelnen .....	123
4.3	Vorbemerkung zu den Meridianen .....	39	5.6.5	Der Funktionskreis Dünndarm aus traditioneller Sicht .....	130
4.3.1	Untersuchung unterschiedlicher Meridiane mit Laserfrequenzen .....	40	5.7	Blasen-Meridian ( <i>Pang-gingjing</i> ) .....	133
4.3.2	Die verschiedenen Arten der Körperakupunkturpunkte .....	40	5.7.1	Blasen-Meridian .....	133
			5.7.2	Tendinomuskulärer Blasen-Meridian .....	135

5.7.3	Verlauf am Ohr	135	6	<b>Außerordentliche Meridiane und</b>	
5.7.4	Die Punkte im Einzelnen	136		<b>Kardinalpunkte</b>	249
5.7.5	Der Funktionskreis Blase aus traditioneller Sicht	156	6.1	Unterschiede zwischen den außerordentlichen Meridianen und den Hauptmeridianen	251
5.8	<b>Nieren-Meridian (<i>Shenjing</i>)</b>	159	6.1.1	Punkte	251
5.8.1	Nieren-Meridian	159	6.1.2	Lenkergesäß und Konzeptionsgefäß	251
5.8.2	Tendinomuskulärer Nieren-Meridian	160	6.1.3	Organzuordnung	251
5.8.3	Verlauf am Ohr	161	6.1.4	Energiefluss	251
5.8.4	Die Punkte im Einzelnen	162	6.1.5	Tonisierungs- und Sedierungspunkte	252
5.8.5	Der Funktionskreis Niere aus traditioneller Sicht	170	6.1.6	Zeitpunkt der Reizsetzung	252
5.9	<b>Kreislauf-Sexualität-Meridian</b> <i>(Xinbaoluojing)</i>	175	6.1.7	Indikationen	252
5.9.1	Kreislauf-Sexualität-Meridian	175	6.2	Indikationen und traditionelle Charakteristik der außerordentlichen Meridiane	252
5.9.2	Tendinomuskulärer Kreislauf-Sexualität- Meridian	176	6.2.1	Indikationen, die den Einsatz der außerordentlichen Meridiane rechtfertigen	252
5.9.3	Verlauf am Ohr	177	6.2.2	Traditionelle Charakteristik	253
5.9.4	Die Punkte im Einzelnen	177	6.3	Die 8 außerordentlichen Meridiane aus traditioneller Sicht ( <i>Qijingbama</i> )	253
5.9.5	Der Funktionskreis Kreislauf-Sexualität aus traditioneller Sicht	182	6.3.1	Etymologie	253
5.10	<b>Dreifacher-Erwärmer-Meridian</b> <i>(Sanjiaojing)</i>	185	6.3.2	Einteilung der außerordentlichen Meridiane und Kardinalpunkte	253
5.10.1	Dreifacher Erwärmer-Meridian	185	6.4	Gefäß der breiten Bahn ( <i>Chongmai</i> )	254
5.10.2	Tendinomuskulärer Dreifacher-Erwärmer- Meridian	186	6.4.1	Charakteristik	254
5.10.3	Verlauf am Ohr	187	6.4.2	Verlauf	254
5.10.4	Die Punkte im Einzelnen	188	6.4.3	Funktionen	255
5.10.5	Der Funktionskreis Dreifacher Erwärmer aus traditioneller Sicht	196	6.4.4	Indikationen	256
5.11	<b>Gallenblasen-Meridian (<i>Danjing</i>)</b>	199	6.5	Haltegefäß des Yin ( <i>Yinweimai</i> )	257
5.11.1	Gallenblasen-Meridian	199	6.5.1	Charakteristik	257
5.11.2	Tendinomuskulärer Gallenblasen- Meridian	201	6.5.2	Verlauf	257
5.11.3	Verlauf am Ohr	201	6.5.3	Funktionen	258
5.11.4	Die Punkte im Einzelnen	202	6.5.4	Indikationen	259
5.11.5	Der Funktionskreis Gallenblase aus traditioneller Sicht	215	6.6	Gürtelgefäß ( <i>Daimai</i> )	260
5.12	<b>Leber-Meridian (<i>Ganjing</i>)</b>	217	6.6.1	Charakteristik	260
5.12.1	Leber-Meridian	217	6.6.2	Verlauf	260
5.12.2	Tendinomuskulärer Leber-Meridian	218	6.6.3	Funktionen	261
5.12.3	Verlauf am Ohr	218	6.6.4	Indikationen	261
5.12.4	Die Punkte im Einzelnen	219	6.7	Haltegefäß des Yang ( <i>Yangweimai</i> )	262
5.12.5	Der Funktionskreis Leber aus traditioneller Sicht	225	6.7.1	Charakteristik	262
5.13	<b>Lenkergesäß (<i>Dumai</i>)</b>	229	6.7.2	Verlauf	262
5.13.1	Das Lenkergesäß = Gouverneurgesäß	229	6.7.3	Funktionen	263
5.13.2	Verlauf am Ohr	230	6.7.4	Indikationen	263
5.13.3	Die Punkte im Einzelnen	230	6.8	Lenkergesäß ( <i>Dumai</i> )	264
5.14	<b>Konzeptionsgefäß (<i>Renmai</i>)</b>	239	6.8.1	Charakteristik	264
5.14.1	Das Konzeptionsgefäß	239	6.8.2	Verlauf	264
5.14.2	Verlauf am Ohr	240	6.8.3	Funktionen	265
5.14.3	Die Punkte im Einzelnen	240	6.8.4	Indikationen	265
			6.8.5	Anmerkungen	265
			6.9	<b>Aufsteigendes Yang-Gefäß (<i>Yangqiaomai</i>)</b>	267
			6.9.1	Charakteristik	267
			6.9.2	Verlauf	267

# Inhaltsverzeichnis

6.9.3	Funktionen	268	8.5	Brust- und Bauchbereich	304
6.9.4	Indikationen	268	8.6	Rücken und Becken	310
6.10	Konzeptionsgefäß ( <i>Renmai</i> )	269	8.7	Schulter und Arme von hinten und von der Seite	314
6.10.1	Charakteristik	269	8.8	Handrücken	317
6.10.2	Verlauf	269	8.9	Schulter und Arme von vorn	318
6.10.3	Funktionen	270	8.10	Handinnenfläche	320
6.10.4	Indikationen	270	8.11	Beinvorderseite mit Hüfte	321
6.11	Aufsteigendes Yin-Gefäß ( <i>Yinqiaomai</i> )	271	8.12	Beininnenseite	323
6.11.1	Charakteristik	271	8.13	Fußaußenseite	324
6.11.2	Verlauf	271	8.14	Fußinnenseite	325
6.11.3	Funktionen	272	8.15	Fußaußenseite	326
6.11.4	Indikationen	272			
6.12	Allgemeine Hinweise zur Anwendung der Kardinalpunkte	273	9	<b>Einführung in die Akupunkturpraxis</b>	327
6.13	Beispiele aus der neuen chinesischen Literatur	273	9.1	Grundsätzliche Überlegungen	328
			9.1.1	Vorbemerkung	328
			9.1.2	Das „strategische Schema“	328
7	<b>Die wichtigsten Extrapunkte</b>	277	9.2	Akupunkturrempfehlungen für die Praxis	337
7.1	Extrapunkte im Kopf- und Halsbereich (EX-HN, head and neck)	278	9.2.1	Vorbemerkung	337
7.2	Extrapunkt im Brust- und Bauchbereich (EX-CA, chest and abdomen)	284	9.2.2	Die Punktprogramme	337
7.3	Extrapunkte im Bereich des Rückens (EX-B, back)	285			
7.4	Extrapunkte der oberen Extremität (EX-UE, upper extremities)	288	10	<b>Prüfungsfragen</b>	365
7.5	Extrapunkte der unteren Extremität (EX-LE, lower extremities)	293	10.1	Prüfungsfragen an der „Akupunktur-Puppe“	366
			10.2	Antworten „Akupunktur-Puppe“	381
			10.3	Prüfungsfragen zum Verständnis der klassischen Akupunktur	387
			10.4	Antworten „Verständnis der klassischen Akupunktur“	390
8	<b>Topografische Darstellung der Akupunkturpunkte</b>	297			
8.1	Kopf von vorn	298		<b>Anhang</b>	391
8.2	Kopf und Hals von der Seite	300		Der Energiemeridian	392
8.3	Kopf von oben	302			
8.4	Nacken	303		<b>Index</b>	397