

Vorwort von Simon Becker	6
Einleitung	8
1	
1.1 Arzneimitteltherapie in China	10
1.2 Grundsätze der Behandlung	11
2	
2.1 Die fünf Geschmacksrichtungen der Einzelkräuter	16
2.2 Die thermischen Wirkungen der Einzelkräuter	21
2.3 Wirkrichtung der Einzelkräuter	22
2.4 Klassifizierung der Einzelkräuter	25
2.5 Verschreibung von Einzelkräutern	38
2.6 Traditionelle Strategien	44
3	
3.1 Die wichtigen vier Bestandteile der klassischen Rezeptur: Kaiserkraut, Ministerkraut, Botenkraut, Helferkraut	54
3.2 Variationen einer klassischen TCM-Rezeptur	61
4	
4.1 Allgemeine Tipps	84
4.2 Das Erstellen eines Rezeptes	85
4.3 Dosierung	87
4.4 Dauer der Verschreibung einer Rezeptur	89
4.5 Galenische Zubereitungsformen und Fertigarzneimittel	92
4.6 Nebenwirkungen	97
4.7 Toxikologie	98
4.8 Verbotene Kombinationen, Kontraindikationen und diätetische Unverträglichkeiten	126

5

5.1	Bezug chinesischer Arzneimittel und Qualitätssicherung.	130
5.2	Beispiel einer Kochanweisung für den Patienten	131
5.3	Gewichte und Maßeinheiten	133
5.4	Erstattungsfähigkeit.	132
5.5	Vorteile der TCM-Phytotherapie für Therapeuten in Europa	133
5.6	Wichtige TCM-Krankheitsbilder und deren Therapie	134

6

6.1	Die wichtigsten TCM-Einzelkräuter im Überblick	167
6.3	Die Kräuter im einzelnen	170

Anhang

1.	Einführung in die Geschichte der chinesischen Arzneimitteltherapie	344
2.	Wichtige Perioden der chinesischen Geschichte.	352
3.	Begriffe in der Chinesischen Medizin	353
4.	Tabelle der fünf Wandlungsphasen	358
5.	Literaturverzeichnis.	360
6.	Index	
	TCM-Einzelarzneien	
	Pharmazeutischer Name, Chinesischer Name in Pinyin	364
	Chinesischer Name in Pinyin, Pharmazeutischer Name	373
	Klassische TCM-Rezepturen	382
	Klassische TCM-Werke	383
	Autoren klassischer TCM-Werke	384
	Begriffe und Symptome	385
	Über den Autor	407