

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Legende und allgemeine	Das Gebiet	24
Tourenhinweise	Nature Watch Touren	25
Verhalten im Notfall	Alpinflora	27

Tour	Seite
Bezirk Kitzbühel	
Loferer Steingebirge	
001 Pillersee und Teufelsklamm	40
002 Seehorn – Ulrichshorn · 2155 m	42
Kitzbüheler Alpen	
003 Wildseeloder · 2118 m – Henne	44
004 Kitzbüheler Horn · 1996 m	47
005 Moore am Schwarzsee bei Kitzbühel	49
006 Großer Rettenstein · 2366 m	51
007 Lodron · 1925 m – Steinbergstein · 2215 m	53
008 Hohe Salve · 1828 m	55
Kaisergebirge	
009 Hintere Goinger Halt · 2192 m	58
010 Hüttlingberg in Going	60
011 Stripsenkopf · 1807 m, und Feldberg · 1813 m	62
012 Hochalm im Wilden Kaiser	64
Bezirk Kufstein	
Chiemgauer Alpen	
013 „Schwemm“ bei Walchsee	66
Kaisergebirge	
014 Zahmer-Kaiser-Rundtour aus dem Kaisertal	68
015 Gamskogel · 1449 m	70
016 Scheffauer · 2111 m	72
017 Sonneck · 2260 m	74
018 Ellmauer Halt · 2344 m	76
Brandenberger Alpen	
019 Pendling · 1563 m – Höhlensteinhaus	78
020 Voldöppberg · 1509 m	80

Nationalpark Hohe Tauern.....	28
Naturparks in Tirol	30
Großlandschaften Tirols	35
Gebietsübersichtskarte	36

ANHANG

Schutzhütten, Berggasthöfe	374
Orte und Tourismusbüros	377
Register	382
Impressum, Bildnachweis	384

km	h	hm	hm	Karte
9,4	3:00	201	212	9
8,4	5:30-6:00	1316	1316	9
12	3:15	542	1396	9, 29
7,9	2:30	390	0	29
4,2	1:00-2:00	50	50	9, 29
10,7	7:30-8:30	1224	1224	29
16,7	6:30-7:00	1337	1337	29
3,6	1:45	0	680	29
8,4	6:00	1206	1206	9, 09
5,7	2:00-3:00	200	200	9, 09, 29
10,3	5:45	827	827	9, 09
13	4:00-5:00	750	750	9, 09
8,6	2:00-3:00	50	50	9, 10, 09
20,5	8:15	1496	1496	9, 09
8,5	2:15	245	245	9, 09
7,7	5:15	1193	1193	9, 09
10,6	7:00	1320	1320	9, 09
9,3	8:00	1259	1259	9, 09
12	4:45-5:00	493	493	9, 09
9,8	3:00-3:30	559	559	28

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
Bezirk Kufstein	
Rofangebirge	
021 Zireiner See – Rofanspitze · 2259 m	82
Kitzbüheler Alpen	
022 Schwaigberghorn · 1990 m	85
023 Gratspitze · 1893 m	87
Bezirk Schwaz	
Rofangebirge	
024 Guffertspitze · 2195 m – Von Süden	89
025 Kögljoch – Vorderunnütz · 2078 m	91
026 Kotalmsattel · 1978 m	93
027 Vom Achensee zum Hochiss · 2299 m	96
Zillertaler Alpen	
028 Rosskopf · 2845 m	98
029 Wasserfallweg in Hintertux	100
030 Gerlossteinwand · 2166 m	102
031 Schlegeiskees · ca. 2600 m	104
032 Bergmähderweg Brandberg bei Mayrhofen	107
033 Ahornspitze · 2973 m	109
034 Maxhütte · 1445 m	111
Tuxer Alpen	
035 Neumarkter Runde	113
036 Torsee in den Tuxer Alpen	115
037 Gschößwand – Penkenjoch · 2095 m	117
038 Frauenwand · 2541 m und Weiße Wand · 2518 m	120
039 Friesenbergsscharte · 2910 m und Olpererhütte · 2388 m	123
Karwendelgebirge	
040 Bärenkopf · 1991 m	125
041 Dem Achensee entlang	127
042 Kleiner Ahornboden · 1403 m	130
043 Lamsenspitze · 2508 m	132
044 St. Georgenberg – Schloss Tratzberg	134

km	h	hm	hm	Karte
8,6	6:00-6:30	474	474	28, 027
10,3	4:30	817	817	28, 027
9	4:00-4:30	919	919	28, 027
11	5:30	1270	1270	28
18,6	7:00	1028	1028	28
14,7	6:00	1028	1028	28
8,7	5:15	1329	1329	28, 027
17,2	7:45	1425	1425	37, 037
3,1	2:00-3:00	300	300	34, 37, 36, 037
5,1	3:00	526	526	37, 037
19	6:45	770	770	37, 037
7,6	3:00-4:00	750	750	37, 037
9,6	5:30-6:00	1023	1023	37, 037
6	3:45	460	460	37, 037
10,2	4:00-5:00	650	650	34, 82, 37, 037
11,2	5:00	600	500	34, 37, 037
12,3	4:00-4:30	301	301	37, 037
6	3:15	1041	1041	36, 37, 037
13,6	7:15	1105	1105	36, 37, 037
9,8	5:00	500	500	28, 182, 27
15,3	2:30	200	200	28, 182, 027
12,8	3:00-4:00	445	445	6, 26, 182, 027
11,5	6:30	1305	1305	26, 182, 027
11	4:00	400	400	26, 027

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
Bezirk Innsbruck-Stadt und Innsbruck-Land	
Karwendelgebirge	
045	Thaurer und Haller Zunderkopf · 1966 m 136
046	Großer Bettelwurf · 2726 m 138
047	Halltal 140
048	Kleine Stempeljochspitze · 2529 m 142
049	Vom Hafelekar in die Pfeis 144
050	Alpenpark Karwendel 146
051	Vordere Brandjochspitze · 2559 m 148
052	Gleirschklamm und Zunterkopf · 1661 m 150
053	Karwendelschlucht bei Scharnitz 152
Tuxer Alpen	
054	Zirbenweg – Glungezer · 2677 m 154
055	Patscherkofel 157
056	Rosengarten bei Patsch 159
Zillertaler Alpen	
057	Padauner Kogel · 2066 m 161
Stubai Alpen	
058	Salfains · 2000 m 164
059	Mutterer Alm 166
060	Raitiser Felder bei Mutters 168
061	Rund um die Kalkkögel 170
062	Von Milders ins Oberbergthal 172
063	Franz-Senn-Hütte – Rinnensee – Rinnenspitze 174
064	Obernberger See 176
065	Lichtsee in Obernberg 178
066	Peiljoch · 2672 m 180
067	Mutterberger See · 2483 m 182
068	Blaser · 2241 m – Peilspitze · 2392 m 184
069	Neustifter Besinnungsweg 186
070	Von der Elferhütte ins Pinnistal 188
071	Vier-Seen-Wanderung im Kühtal und Gaiskogel · 2820 m 190

km	h	hm	hm	Karte
14,5	2:00	1100	1100	26, 36
10	8:00	1666	1666	26
5,2	2:00-3:00	350	350	36, 34, 26, 036
9,6	5:45-6:15	1130	1130	26, 36, 036
14,3	5:45-6:15	270	1645	26
4,7	2:00	70	70	36, 26, 34, 036
10	6:00-6:30	654	1691	26, 036
12,8	5:15	750	750	5, 26, 026
4,6	2:00-3:00	150	150	26, 5, 026
15,8	5:00-5:30	713	713	36
4,3	1:00	100	100	34, 36, 83, 036
1,7	1:00	100	100	34, 36, 83, 036
5,5	4:30-5:00	496	496	36, 036
11,3	5:00-5:30	1016	1016	36, 83
4,3	2:00	0	770	36, 83, 036
5,5	2:00	100	100	36, 036, 83
19	8:00-9:00	1000	2150	36, 83
19,9	6:00-6:30	716	716	36, 83
10,8	8:30-9:00	1250	1250	36, 83
9,8	3:00-4:00	250	250	34, 36, 44, 83
9,3	3:00-4:00	700	700	34, 36, 44, 83
9,5	5:00	360	970	36, 83
10,2	4:00	380	960	36, 83
10,3	7:00	1218	1218	36, 83
7,4	3:00	396	396	36, 83
11,3	5:00-5:30	286	1087	36, 83
5,5	1:30	57	294	35, 43, 83

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
Bezirk Innsbruck-Stadt und Innsbruck-Land	
Stubaier Alpen	
072	Roskogel · 2646 m – Krimpenbachalm 192
073	Sulzkogel · 3016 m 194
Mieminger Kette	
074	Rauthhütte · 1605 m – Zugspitzblick 196
Wettersteingebirge	
075	Höhenweg am Wetterstein 198
Bezirk Imst	
Stubaier Alpen · Ötztal	
076	Hochoetz – Wetterkreuzkogel · 2591 m 200
077	Stuibenfall und Höfle 202
078	Stuibenfall bei Niederthai 204
079	Tauferberg bei Niederthai 206
080	Grastalsee · 2533 m 208
081	Brand – Burgstein – Platter Grube 210
082	Gamskogel · 2813 m – Schönrinnensee 212
Ötztaler Alpen · Ötztal	
083	Zirbenwald in Obergurgl 214
084	Ochsenkopf in Obergurgl 216
085	Frischmannhütte · 2192 m, oder Wenderkogel · 2200 m 218
086	Hahlkogelhaus · 2042 m, oder Pollesalm · 1776 m 220
087	Gaislacher See · 2704 m und Gaislach 222
088	Bergmähder oberhalb Sölden 224
089	Altlöchriges Moos im Ötztal 226
090	Wildes Mannle · 3023 m 228
091	Hohe Mut – Rotmoosferner 230
Ötztaler Alpen · Pitztal	
092	Jerzens – Hochzeiger · 2560 m 232
093	Ludwigsburger Hütte · 1935 m 234
094	Kaunergrathütte · 2817 m 236

km	h	hm	hm	Karte
14,8	6:30-7:00	1283	1283	35, 36, 83
14,5	5:30-6:00	1056	1056	35, 43, 83
7,6	4:30-5:00	490	490	5, 25, 35, 026
15,5	6:00-6:30	915	915	5, 25, 35, 026
16,1	3:30	571	571	35, 43, 83
8,2	2:50	457	457	35, 43, 83
5,6	2:00	150	150	35, 43, 83
4	2:00	100	100	35, 43, 83
11	3:15	995	995	43, 83
8,2	3:10	669	669	43, 83
8,3	7:00	1244	1244	43, 83
5,6	1:00-2:00	150	150	43, 042
3,3	1:00	100	100	43, 042
10,8	4:30-5:00	799	799	43, 83
9,2	5:00	587	587	43, 83
15	4:30-5:00	0	1693	43, 042
3	2:00	200	200	43, 042
3,7	2:00	150	150	43, 042
9,3	5:30-6:00	717	1180	43, 042
10,4	4:30	40	783	43, 042
15	3:00-4:00	1453	1453	43
4,5	3:45	670	670	43
13,3	6:00	1142	1142	43

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
Bezirk Imst	
Ötztaler Alpen · Pitztal	
5 Riffelsee und Brandkogel · 2676 m	238
Mieminger Kette	
096 Nassereith – Fernsteinsee	240
Lechtaler Alpen	
097 Obtarrenz – Sinnesbrunn	242
3 Hochimst – Muttekopf · 2774 m	244
Tschirgantmassiv	
3 Simmering · 2096 m – Haiminger Alm	246
Bezirk Reutte	
Mieminger Kette	
100 Ehrwald – Seebensee – Drachensee	248
Ammergauer Alpen	
101 Daniel · 2340 m	250
102 Hochjoch · 1823 m, und Schelleleskopf · 1722 m	252
103 Pflach – Säulinghaus · 1720 m	254
Tannheimer Berge	
104 Höfen – Hahnenkamm · 1938 m	256
105 Füssener Jöchle	258
106 Tannheimer Hütte · 1730 m	260
107 Vogellehrpfad Pflach	262
Allgäuer Alpen	
108 Zöblen – Rohnenweg – Wiesle	264
109 Vilsalpsee	266
110 Neunerköpfe im Tannheimer Tal	268
111 Höhenweg Grän – Tannheim-Berg	270
112 Der Lech bei Forchach	272
113 Jöchlspitze · 2226 m – Bernhardseck	274
114 Höhenbachtal – Mädelejoch · 2096 m	276
115 Der Hager bei Steeg	279
116 Steeg – Ebene – Ellenbogen	281

km	h	hm	hm	Karte
10,8	2:30-3:00	416	1001	43
10,8	3:00	102	102	5, 25, 35
11	5:15	658	658	24, 35
12,3	6:00	1283	1283	24, 35
15	6:00-6:30	1065	1065	25, 35
18	6:30-7:00	923	923	5
14,5	6:30	1430	1430	4, 5
14	5:00	900	900	4, 5
10	5:00	880	880	4
9,5	4:00	180	1015	4, 04
6	2:00	400	400	4, 04
7,2	5:00-6:00	584	584	4, 04
1,7	1:00	0	0	4, 25, 04
7,5	3:30-4:00	120	120	4, 04
7	3:00-4:00	100	100	4, 04
5,7	3:00-4:00	50	750	4, 04
6,2	2:30-3:00	50	50	4, 04
4,5	1:00-2:00	50	50	4, 04, 24
12,7	4:30-5:00	1045	1045	3, 24
15,5	6:00	982	982	3, 24
5,9	3:00	300	300	3, 24
5	3:00	226	226	3, 24

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
Bezirk Reutte	
Allgäuer Alpen	
7	Das einsame Hochalptal 283
Lechtaler Alpen	
118	Bockbacher Gamsvröni im oberen Lechtal 285
119	Heiterwanger Hochalm · 1605 m 287
120	Kögele-Tour bei Berwang 289
121	Rotlechwiesen bei Berwang 291
122	Wolfratshauser Hütte · 1751 m 293
123	Hanauer Hütte · 1922 m – Gufelsee 295
Wettersteingebirge	
124	Ehrwalder Becken 298
125	Zugspitze · 2962 m 300
Bezirk Landeck	
Lechtaler Alpen	
126	Samspitze · 2624 m 302
Verwallgruppe	
127	Hoher Riffler · 3168 m 304
128	Niederelbehütte · 2310 m 307
129	Der Sonnenkogel „Sonnakogl“ bei Galtür 310
Silvrettagruppe	
130	Hohes Rad · 2934 m 312
Samnaungruppe	
131	Ladis – Obladis – Fiss 315
132	Der Murmeltierweg 317
133	Fimbatal bei Ischgl 320
Glockturmgruppe	
134	Naturerlebnis Riffelseen 322
135	Nauders – Schöpfwarte – Sellesköpfe 324
136	Schmalzkopf · 2724 m 326
137	Rund um den Frudiger · 2149 m 328

km	h	hm	hm	Karte
7	3:00	500	500	3, 24
8,5	2:00-3:00	300	300	3, 24
5,7	3:00-4:00	263	263	4, 24, 25
6	2:00	250	250	4, 5, 25
8	2:00-3:00	400	400	4, 5, 24, 25
9	6:00	747	747	3, 24
13,8	7:00-7:30	1019	1019	24, 35
4	1:00	0	0	4, 5, 25
7,5	1:00	100	100	4, 5, 25, 790
12	7:00-7:30	1470	1470	24, 33, 42
16,3	9:30-10:00	1950	1950	33, 41
10,9	5:00-5:30	300	825	33, 42
3,4	2:00	200	200	32, 41, 292
14,3	9:30-10:00	900	900	4, 24, 25
7,8	3:00	250	250	42
8,1	4:00-5:00	464	464	42
3	1:00-2:00	130	130	41, 42, 292
7,3	4:00	500	500	42, 43
6,9	2:00-2:30	300	300	41, 42
16	6:30-7:00	1330	1330	41, 42
7,9	5:00-5:30	570	570	42

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
Bezirk Landeck	
Ötztaler Alpen	
138	Gallruth im Kaunertal 330
139	Hohe Aifnerspitze · 2779 m 332
140	Piller Moor 335
141	Venet-Rundwanderung 337
Bezirk Lienz · Osttirol	
Glocknergruppe	
142	Der „Glocknertreck“ 340
143	Zu Gast bei den Königen 344
144	Vom Kleinen zum Großen am Großglockner 346
145	Kals, Dorfertal, Kalser Tauernhaus 348
146	Kals – Ködnitztal 350
Schobergruppe	
147	Trelebitschsee 352
Venedigergruppe	
148	Defreggerhaus – Großvenediger · 3662 m 354
149	Gletscherweg Innergschlöß 357
150	Innergshlöß 360
151	Messeling · 2693 m 362
152	Zedlacher Paradies 364
153	Sajatmähder 366
154	Jagdhausalmen im Defereggental 368
Lasörllnggruppe	
155	Wasserschaupfad Umbalfälle 370
Rieserfernergruppe	
156	Barmer Hütte · 2591 m 372

km	h	hm	hm	Karte
5,2	1:00-2:00	200	200	43
15,5	9:00	1220	1220	24, 42
2,9	1:00	20	20	42, 43
16,8	9:00-10:00	304	304	24, 42
19,5	14:30	2700	2700	46, 48, 50
5,2	4:00-5:00	570	570	39, 46, 48
4,3	2:00	400	400	39, 46, 48
11,1	4:00-5:00	250	250	39, 46, 48
9,3	5:00-6:00	870	870	39, 46, 48
7,1	4:00-5:00	700	700	48
24	14:00	2420	2420	46, 50
16,1	4:00-4:30	700	700	46, 50
11	4:00	600	600	38, 39, 46
14	6:30-7:00	1200	1200	46, 50
6,2	3:00-4:00	500	500	45, 46, 38, 39
5,4	3:00-4:00	450	450	38, 46, 45
12,6	4:00-5:00	290	290	38, 46, 45
5,7	3:00-4:00	250	250	46, 50
15,5	5:00-5:30	950	950	46, 50