

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
1.1	Bedeutung der Sexualmedizin für die Frauenheilkunde	2
1.2	Dimensionen der Sexualität	4
1.2.1	Fortpflanzungsdimension	4
1.2.2	Lustdimension	5
1.2.3	Beziehungsdimension	5
2	Physiologie der weiblichen Sexualreaktion	7
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
2.1	Phasen der sexuellen Erregung	9
2.1.1	Der sexuelle Reaktionszyklus der Frau nach Masters und Johnson	9
2.1.2	Der sexuelle Reaktionszyklus nach Masters u. Johnson und Singer-Kaplan	10
2.1.3	Das nichtlineare Modell nach Basson	13
2.1.4	Weibliche Ejakulation	13
2.2	Neurophysiologie der Sexualität	14
2.3	Neuromuskuläre, neurovaskuläre und neurochemische Organisation der Sexualität	17
2.3.1	Neuronale Verbindungen der Haut des äußeren Genitale	18
2.3.2	Sensorische Mechanismen: freie Nervenendigungen und zelluläre Rezeptoren	19
2.4	Endokrinologie der Sexualität	20
2.4.1	Ostrogene	21
2.4.2	Progesteron und synthetische Gestagene	23
2.4.3	Androgene	25
2.4.4	Prolaktin	28
2.5	Neurotransmitter	30
2.5.1	Dopamin	30
2.5.2	Oxytozin	33
2.5.3	Serotonin	34
2.5.4	β -Endorphine	34
2.5.5	Weitere Substanzen	35
2.6	Sinnesorgane und Sexualität	35
2.6.1	Geruchssinn	36
2.6.2	Geschmackssinn	36
2.6.3	Hören	36
2.6.4	Sehen	37
2.6.5	Tastsinn	37
2.7	Lustförderung und Lusthemmung	37
2.7.1	Mechanismus der sexuellen Erregung	38
2.7.2	Mechanismus der sexuellen Hemmung	38
3	Funktionelle Sexualstörungen der Frau	41
	<i>C. Friedrich, H.-J. Ahrendt</i>	
3.1	Definition funktionelle Sexualstörungen	42
3.2	Häufigkeit sexueller Funktionsstörungen	42

3.3	Störungen der sexuellen Appetenz	44
3.3.1	Ursachen für Störungen der sexuellen Appetenz	45
3.3.2	Häufigkeit von Störungen der sexuellen Appetenz	46
3.3.3	Beratung und Behandlung bei Störungen der sexuellen Appetenz (HSDD)	47
3.4	Störungen der sexuellen Erregung	50
3.4.1	Ursachen für Erregungsstörungen	50
3.4.2	Häufigkeit sexueller Erregungsstörungen	51
3.4.3	Beratung und Behandlung bei Störungen der sexuellen Erregung	52
3.5	Störungen des Orgasmus	53
3.5.1	Ursachen für Orgasmusstörungen	53
3.5.2	Häufigkeit von Orgasmusstörungen	53
3.5.3	Beratung und Behandlung bei Störungen des Orgasmus	54
3.6	Sexuell bedingte Schmerzen	55
3.6.1	Häufigkeit von sexuell bedingten Schmerzen	56
3.6.2	Dyspareunie	57
3.6.3	Vaginismus	62
4	Sexualität in den Lebensphasen	65
	<i>C. Friedrich, H.-J. Ahrendt, C. Halstrick, D. Foth und T. Probst</i>	
4.1	Sexualität bei Jugendlichen	67
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
4.1.1	Sexuelle Entwicklung – Beginn sexueller Erfahrungen	67
4.1.2	Kontrazeptives Verhalten	69
4.1.3	Sexuelle Probleme bei jungen Mädchen	71
4.1.4	Beratung in der Teenagersprechstunde	71
4.1.5	Rechtliche Probleme bei Minderjährigen	75
	<i>C. Halstrick</i>	
4.1.6	Verdacht auf sexuellen Missbrauch – Meldepflicht des Frauenarztes?	80
	<i>C. Halstrick</i>	
4.2	Menstruationszyklus und Sexualität	81
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
4.2.1	Sexualität über den Zyklusverlauf	81
4.2.2	Klitorale Durchblutung und Klitorisvolumen	83
4.3	Hormonale Kontrazeption und Sexualität	85
	<i>H.-J. Friedrich, C. Friedrich</i>	
4.3.1	Einfluss synthetischer Steroide auf die sexuellen Reaktionen	85
4.3.2	Auswirkung verschiedener hormonaler Kontrazeptiva auf die Sexualität	90
4.4	Sexualität und Kinderwunsch	105
	<i>D. Foth</i>	
4.4.1	Sexualität bei Kinderwunsch	106
4.4.2	Sexuelle Störungen und Kinderwunsch	106
4.4.3	Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch	107
4.4.4	Sexualität bei Kinderwunschbehandlung	108
4.4.5	Sexualität nach Kinderwunschbehandlung	108
4.5	Sexualität in der Schwangerschaft und im ersten Jahr nach der Geburt	109
	<i>C. Friedrich, H.-J. Ahrendt, T. Probst</i>	
4.5.1	Schwangerschaft und Sexualität	110
4.5.2	Ein Baby verändert das Leben bei Mann und Frau	113

4.5.3	Geburt und Sexualität	113
4.5.4	Sexualität post partum	115
4.5.5	Stillzeit	118
4.5.6	Pravention und Hilfe bei sexuellen Problemen	120
4.6	Sexualität im Klimakterium und der Postmenopause	121
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
4.6.1	Hormonelle Veränderungen im Klimakterium	121
4.6.2	Veränderungen der sexuellen Reaktionen der Frau nach der Menopause	128
4.6.3	Partnerschaft im Klimakterium	129
4.6.4	Sexualberatung	132
4.6.5	Medikamentöse Therapie	133
4.6.6	Individuelle Therapieoptionen	141
5	Gynäkologische Erkrankungen und deren Auswirkungen auf die Sexualität	145
	<i>H.-J. Ahrendt, S.D Costa, C. Friedrich, I Berek</i>	
5.1	Sexualität nach gynäkologischen Operationen	146
	<i>H.-J. Ahrendt, S.D. Costa, C. Friedrich</i>	
5.1.1	Sexualität nach Hysterektomie ohne Ovarektomie	146
5.1.2	Totale Hysterektomie vs. subtotale Hysterektomie	147
5.1.3	Vergleich Hysterektomie vs. Endometriumablation	148
5.1.4	Sexualität nach Ovarektomie	148
5.2	Sexualität nach gynäkologischen Karzinomen	150
5.2.1	Sexualität nach Karzinomoperationen	150
5.2.2	Auswirkungen der adjuvanten Chemotherapie auf die Sexualität	152
5.2.3	Auswirkungen der Strahlentherapie auf die Sexualität	153
5.2.4	Allgemeine Faktoren	154
5.3	Psychosexuelle Interventionen bei gynäkologischen Krebspatientinnen	154
	<i>C. Friedrich, H.-J. Ahrendt</i>	
5.4	Prävention von postoperativen Sexualstörungen	155
	<i>C. Friedrich, H.-J. Ahrendt</i>	
5.5	Sexualität bei urogynäkologischen Erkrankungen und Operationen	155
	<i>I. Berek</i>	
5.5.1	Sexualität bei Inkontinenz und/oder Deszensus	155
5.5.2	Sexualität nach urogynäkologischen Operationen	158
6	Mammakarzinom und Sexualität	161
	<i>S.D. Costa, H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
6.1	Sexuelle Störungen beim Mammakarzinom	162
6.2	Auswirkungen der Therapie	164
6.2.1	Auswirkungen der Operation	164
6.2.2	Auswirkungen der Chemotherapie	164
6.2.3	Auswirkungen der Bestrahlung	165
6.2.4	Auswirkungen der adjuvanten endokrinen Therapie	165
6.3	Beschwerdebilder unter und nach der Therapie	166
6.3.1	Auswirkungen des Mammakarzinoms und der Therapie auf die Sexualität	166
6.3.2	Krankheitsbewältigung in der Partnerschaft	167
6.3.3	Ärztliche Beratung	168
6.3.4	Medikamentöse Therapie	168

7	Transsexualität	173
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
7.1	Ätiologie	174
7.2	Diagnostik	175
7.2.1	Diagnostische Leitlinien	175
7.2.2	Anamnese	175
7.2.3	Körperliche Untersuchung	176
7.2.4	Endokrinologische Untersuchung	176
7.2.5	Klinisch-psychiatrische und psychologische Untersuchung	176
7.2.6	Differenzialdiagnostik	177
7.2.7	Humangenetische Untersuchung	177
7.2.8	Alltagstest	177
7.2.9	Zusammenfassende Diagnosestellung	177
7.3	Ziele der Transsexuellen	178
7.3.1	Vornamensänderung	178
7.3.2	Änderung des Personenstandes	178
7.4	Therapie	178
7.4.1	Psychologische/psychotherapeutische Betreuung	179
7.4.2	Hormontherapie	179
7.4.3	Geschlechtsangleichende Operationen	184
7.5	Kostenerstattung durch die Krankenkassen	186
7.6	Vorgehen in der gynäkologischen Praxis	186
8	Sexuelle Funktionsstörungen des Mannes	189
	<i>D.J. Brück, H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
8.1	Einleitung	190
8.2	Störungen der sexuellen Funktion	191
	<i>D.J. Brück</i>	
8.2.1	Erektionsstörungen	191
8.2.2	Orgasmusstörungen	194
8.3	Hormonstörungen	195
	<i>D.J. Brück</i>	
8.3.1	Hypogonadismus	195
8.3.2	Weitere hormonale Störungen	199
8.4	Wechselwirkungen zwischen den Partnern und Merkmale der partnerschaftlichen Interaktion	200
	<i>H.-J. Ahrendt, C. Friedrich</i>	
9	Sexualmedizin in der frauenärztlichen Sprechstunde	201
	<i>C. Friedrich, H.-J. Ahrendt</i>	
9.1	Sexualmedizinische Beratung und Therapie	202
9.1.1	Sexualmedizinische Beratung innerhalb der gynäkologischen Sprechstunde	202
9.1.2	Erweiterte sexualmedizinische Beratung in einer gesonderten Sprechstunde	205
9.1.3	Sexualtherapie	206
9.2	Diagnostik von Sexualstörungen	214
9.2.1	Gynäkologische Diagnostik	214
9.2.2	Sexualmedizinische Anamnese	215
9.2.3	Gesprächsalgorithmus als Ebenen nach Ahrendt und Friedrich ©	221

9.2.4 Gesprächsalgorithmus als Beratungsschritte 222

9.2.5 Phasen der Sexualberatung 224

9.3 Fragebögen, Hilfsinstrumente 225

9.3.1 Libidoleiter nach Ahrendt© 225

9.3.2 Brief Profile of Female Sexual Function (B-PSFS-Kurzfragebogen) 226

9.3.3 Female Sexual Function Index (FSFI) 227

9.4 Therapie von Störungen der sexuellen Appetenz 228

9.4.1 Hormonelle Therapie 228

9.4.2 Nichthormonelle Möglichkeiten der Behandlung von Störungen der sexuellen Appetenz und Erregung 231

9.5 Behandlung der Dyspareunie 233

9.5.1 Äußere Dyspareunie 233

9.5.2 Dyspareunie bei Patientinnen mit trockener Scheide im fertilen Alter 235

9.5.3 Dyspareunie bei Patientinnen mit Organbesonderheiten 235

9.5.4 Behandlung von Entzündungen 236

9.5.5 Innere Dyspareunie 236

Serviceteil 237

Literatur 238

Stichwortverzeichnis 262