

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Begriff des Alterns</b> .....	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>Aufbau des Körpers</b> .....	<b>27</b>
1.1	Alterungsvorgänge im Körper und Multimorbidität .....	2	4.1	Zelle .....	27
1.1.1	Alterungsvorgänge im Körper .....	2	4.1.1	Aufbau der Zelle .....	27
1.1.2	Multimorbidität .....	3	4.1.2	Zellteilung .....	28
1.2	Biologische Alterstheorien .....	3	4.1.3	Zelle – Gewebe – Organ .....	28
1.3	Sozialpsychologische Alterstheorien .....	4	4.2	Wiederholungsfragen .....	34
1.4	Wiederholungsfragen .....	4	<b>5</b>	<b>Der Bewegungsapparat und seine Erkrankungen</b> .....	<b>35</b>
<b>2</b>	<b>Allgemeine Krankheitslehre</b> ...	<b>5</b>	5.1	Anatomie und Physiologie .....	35
2.1	Grundbegriffe .....	5	5.1.1	Knochen (Os) .....	35
2.2	Allgemeine Krankheitsursachen ...	7	5.1.2	Gelenke .....	37
2.2.1	Äußere Krankheitsursachen .....	7	5.1.3	Muskulatur .....	38
2.2.2	Innere Krankheitsursachen .....	8	5.2	Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	40
2.2.3	Psychische Krankheitsursachen ...	9	5.2.1	Entzündliche Erkrankungen der Gelenke .....	40
2.3	Entzündung .....	9	5.2.2	Degenerative Erkrankungen der Gelenke .....	44
2.3.1	Infektionen im Alter .....	12	5.2.3	Erkrankungen der Knochen .....	47
2.4	Allergie .....	12	5.2.4	Erkrankungen der Muskeln .....	50
2.5	Tumoren .....	13	5.2.5	Traumatische Erkrankungen des Bewegungsapparates .....	52
2.6	Wiederholungsfragen .....	15	5.3	Wiederholungsfragen .....	55
<b>3</b>	<b>Richtlinien im Umgang mit Medikamenten</b> .....	<b>17</b>	<b>6</b>	<b>Das Herz-Kreislauf-System und seine Erkrankungen</b> .....	<b>57</b>
3.1	Beschaffenheit und Formen von Arzneimitteln .....	17	6.1	Anatomie und Physiologie .....	58
3.1.1	Feste Arzneiformen .....	17	6.1.1	Herz .....	58
3.1.2	Halbfeste Arzneiformen .....	19	6.1.2	Blutgefäße und Blutkreislauf .....	59
3.1.3	Flüssige Arzneiformen .....	19	6.1.3	Lymphatisches System .....	61
3.1.4	Gasförmige Arzneiformen .....	19	6.1.4	Blut .....	62
3.1.5	Sterile Arzneimittel .....	19	6.2	Herzkrankheiten .....	65
3.2	Umgang mit Arzneimitteln .....	20	6.2.1	Herzinsuffizienz .....	65
3.2.1	Informationen zum Arzneimittel .....	20	6.2.2	Koronare Herzkrankheit (KHK) .....	68
3.2.2	Haltbarkeit und Aufbewahrung ...	21	6.2.3	Akutes Koronarsyndrom .....	71
3.2.3	Vorbereitung der Verabreichung ...	22	6.2.4	Entzündliche Erkrankungen des Herzens .....	73
3.2.4	Verabreichung/Applikation von Arzneimitteln .....	23	6.2.5	Herzrhythmusstörungen .....	74
3.3	Arzneimitteltherapie im Alter .....	24	6.3	Kreislaufenerkrankungen .....	75
3.4	Compliance .....	25	6.3.1	Hypertonie .....	75
3.5	Wiederholungsfragen .....	26	6.3.2	Hypotonie .....	76

## VIII Inhaltsverzeichnis

6.3.3	Synkope	77	<b>8</b>	<b>Das Verdauungssystem und seine Erkrankungen</b>	109
6.3.4	Schock	77			
6.4	Krankheiten der Gefäße	78	8.1	Anatomie und Physiologie	110
6.4.1	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	78	8.1.1	Mundhöhle (Cavum oris)	110
6.4.2	Akuter Verschluss einer Beinarterie	78	8.1.2	Speiseröhre (Ösophagus)	112
6.4.3	Aneurysma	79	8.1.3	Magen (Ventriculus)	113
6.4.4	Krampfadern (Varizen)	79	8.1.4	Dünndarm (Intestinum tenue)	114
6.4.5	Thrombophlebitis	80	8.1.5	Dickdarm (Intestinum crassum)	115
6.4.6	Tiefe Phlebothrombose	80	8.1.6	Gallenblase (Vesica fellea) und Gallengänge	116
6.5	Erkrankungen des Blutes	82	8.1.7	Bauchspeicheldrüse (Pankreas)	116
6.5.1	Anämie	82	8.1.8	Leber (Hepar)	117
6.5.2	Chronisch myeloische Leukämie (CML)	83	8.2	Krankheiten des Verdauungssystems	118
6.5.3	Morbus Hodgkin (Lymphogranulomatose)	83	8.2.1	Erkrankungen der Speicheldrüsen	118
6.6	Wiederholungsfragen	84	8.2.2	Stomatitis	120
<b>7</b>	<b>Das Atmungssystem und seine Erkrankungen</b>	<b>85</b>	8.2.3	Gastroösophageale Refluxkrankheit (GERD)	120
7.1	Anatomie und Physiologie	85	8.2.4	Infektionen der Magenschleimhaut	121
7.1.1	Obere Luftwege	85	8.2.5	Hiatushernie	122
7.1.2	Untere Luftwege	87	8.2.6	Ösophaguskarzinom	122
7.2	Krankheiten des Atmungssystems	90	8.2.7	Ösophagusdivertikel	123
7.2.1	Infekte im höheren Lebensalter	90	8.2.8	Gastritis	123
7.2.2	Laryngitis	92	8.2.9	Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür (Ulcus ventriculi, Ulcus duodeni)	123
7.2.3	Larynxkarzinom	92	8.2.10	Magenkarzinom	124
7.2.4	Bronchiektasen	93	8.2.11	Gastroenteritis	125
7.2.5	Akute Bronchitis	93	8.2.12	Reizdarmsyndrom (RDS)	126
7.2.6	Chronische Bronchitis	94	8.2.13	Salmonellose	127
7.2.7	Lungenemphysem	94	8.2.14	Diarrhö	127
7.2.8	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD)	95	8.2.15	Stuhlinkontinenz	129
7.2.9	Asthma bronchiale	98	8.2.16	Divertikulose	129
7.2.10	Bronchialkarzinom	101	8.2.17	Kolorektales Karzinom	130
7.2.11	Pneumonie (Lungenentzündung)	102	8.2.18	Obstipation	131
7.2.12	Lungenabszess	103	8.2.19	Hämorrhoiden	132
7.2.13	Lungenembolie	104	8.2.20	Ileus	133
7.2.14	Lungenfibrose	105	8.2.21	Morbus Crohn	134
7.2.15	Lungentuberkulose	105	8.2.22	Colitis ulcerosa	135
7.2.16	Pleuritis	106	8.2.23	Bauchfellentzündung (Peritonitis)	135
7.2.17	Pleuraempyem	107	8.2.24	Hernien	136
7.2.18	Pneumothorax	107	8.2.25	Virushepatitis	136
7.3	Wiederholungsfragen	108	8.2.26	Leberzirrhose	138
			8.2.27	Cholelithiasis	139
			8.2.28	Akute Pankreatitis	139
			8.2.29	Chronische Pankreatitis	140
			8.2.30	Pankreaskarzinom	140

8.2.31	Diabetes mellitus . . . . .	141	10.2.2	Weitsichtigkeit (Übersichtigkeit) (Hypermetropie, Hyperopie) . . . . .	185
8.3	Wiederholungsfragen . . . . .	150	10.2.3	Nachtblindheit . . . . .	186
<b>9</b>	<b>Das Urogenitalsystem . . . . .</b>	<b>151</b>	10.2.4	Erkrankungen des Augenlides . . . . .	186
9.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	152	10.2.5	Konjunktivitis . . . . .	187
9.1.1	Nieren und ableitende Organe . . . . .	152	10.2.6	Keratokonjunktivitis sicca . . . . .	187
9.1.2	Geschlechtsorgane des Mannes . . . . .	155	10.3	<b>Alterserkrankungen des Auges . . . . .</b>	<b>188</b>
9.1.3	Geschlechtsorgane der Frau . . . . .	157	10.3.1	Alterssichtigkeit (Presbyopie) . . . . .	189
9.2	Krankheiten der Nieren und ableitenden Harnwege . . . . .	161	10.3.2	Katarakt (Grauer Star) . . . . .	189
9.2.1	Glomerulonephritis . . . . .	161	10.3.3	Glaukom (Grüner Star) . . . . .	189
9.2.2	Akutes Nierenversagen . . . . .	162	10.3.4	Altersabhängige Makuladegeneration (AMD) . . . . .	191
9.2.3	Chronische Niereninsuffizienz . . . . .	163	10.3.5	Netzhautablösung (Ablatio retinae) . . . . .	192
9.2.4	Harnwegsinfektionen . . . . .	163	10.4	<b>Erkrankungen des Ohrs . . . . .</b>	<b>192</b>
9.2.5	Harnsteine (Urolithiasis) . . . . .	165	10.4.1	Entzündung des äußeren Gehörganges . . . . .	192
9.2.6	Nierenzellkarzinom . . . . .	165	10.4.2	Chronische Otitis media . . . . .	192
9.2.7	Blasenkarzinom . . . . .	165	10.4.3	Otosklerose . . . . .	193
9.2.8	Harninkontinenz . . . . .	166	10.4.4	Altersschwerhörigkeit (Presbyakusis) . . . . .	193
9.3	Erkrankungen der männlichen Genitalorgane . . . . .	170	10.4.5	Tinnitus . . . . .	193
9.3.1	Prostatitis . . . . .	170	10.4.6	Hörsturz . . . . .	194
9.3.2	Benignes Prostatasyndrom (BPS) . . . . .	170	10.4.7	Schwindel (Vertigo) . . . . .	194
9.3.3	Prostatakarzinom . . . . .	172	10.5	<b>Erkrankungen der Haut . . . . .</b>	<b>196</b>
9.3.4	Erektionsstörung, erektile Dysfunktion . . . . .	172	10.5.1	Fußpilz (Tinea pedis) . . . . .	196
9.4	Erkrankungen der weiblichen Genitalorgane . . . . .	173	10.5.2	Bakterielle Infektionen der Haut . . . . .	197
9.4.1	Vaginalmykosen . . . . .	173	10.5.3	Herpes simplex, Herpes labialis . . . . .	198
9.4.2	Vulvitis und Kolpitis . . . . .	174	10.5.4	Herpes zoster (Gürtelrose) . . . . .	198
9.4.3	Vulvakarzinom . . . . .	174	10.5.5	Warzen . . . . .	199
9.4.4	Ovarialkarzinom (Eierstockkrebs) . . . . .	174	10.5.6	Kontaktexzem . . . . .	200
9.4.5	Descensus uteri (Gebärmutter- senkung) und Uterusprolaps . . . . .	175	10.5.7	Urtikaria . . . . .	200
9.4.6	Gebärmutterkarzinom . . . . .	175	10.5.8	Schuppenflechte (Psoriasis vulgaris) . . . . .	200
9.4.7	Mastopathie . . . . .	176	10.5.9	Basaliom (Basalzellkarzinom) . . . . .	202
9.4.8	Mammakarzinom . . . . .	176	10.5.10	Dekubitus (Druckgeschwür) . . . . .	202
9.5	Wiederholungsfragen . . . . .	177	10.5.11	Medikamentenbedingte Hautveränderungen . . . . .	204
<b>10</b>	<b>Die Sinnesorgane und ihre Erkrankungen . . . . .</b>	<b>179</b>	10.5.12	Altersdermatosen . . . . .	205
10.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	180	10.6	<b>Wiederholungsfragen . . . . .</b>	<b>205</b>
10.1.1	Auge . . . . .	180	<b>11</b>	<b>Die Hormondrüsen und ihre Erkrankungen . . . . .</b>	<b>207</b>
10.1.2	Ohr . . . . .	182	11.1	Anatomie und Physiologie . . . . .	207
10.1.3	Haut und Hautanhangsgebilde . . . . .	183	11.1.1	Hormone . . . . .	207
10.2	Erkrankungen des Auges . . . . .	185	11.1.2	Hypothalamus . . . . .	207
10.2.1	Kurzsichtigkeit (Myopie) . . . . .	185	11.1.3	Hypophyse (Hirnanhangdrüse) . . . . .	208

<b>X</b>	<b>Inhaltsverzeichnis</b>	
11.1.4	Schilddrüse (Glandula thyreoidea) ..	209
11.1.5	Nebenschilddrüsen (Glandulae parathyroideae) .....	210
11.1.6	Nebennieren (Glandulae suprarenales) .....	210
11.2	Krankheiten der Hormondrüsen ...	211
11.2.1	Überfunktion des Hypophysenvorderlappens .....	211
11.2.2	Diabetes insipidus .....	211
11.2.3	Hypothyreose (Schilddrüsenunterfunktion) .....	211
11.2.4	Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion) .....	212
11.2.5	Struma mit Euthyreose .....	212
11.2.6	Schilddrüsenkarzinom .....	213
11.2.7	Hypoparathyreoidismus .....	213
11.2.8	Hyperparathyreoidismus .....	214
11.2.9	Cushing-Syndrom .....	214
11.2.10	Überfunktion des Nebennierenmarks .....	214
11.3	Wiederholungsfragen .....	214
<b>12</b>	<b>Das Nervensystem und seine Erkrankungen</b> .....	<b>215</b>
12.1	Anatomie und Physiologie .....	215
12.2	Neurologische Erkrankungen .....	219
12.2.1	Querschnittslähmung .....	219
12.2.2	Restless-Legs-Syndrom (RLS) .....	220
12.2.3	Multiple Sklerose (MS) .....	220
12.2.4	Morbus Parkinson (Paralysis agitans, Schüttellähmung) .....	222
12.2.5	Zerebrale Durchblutungsstörungen ..	224
12.2.6	Epilepsie (Anfallsleiden) .....	227
12.3	Psychiatrische Erkrankungen .....	229
12.3.1	Delir .....	229
12.3.2	Demenzerkrankungen .....	229
12.3.3	Schizophrenien .....	232
12.3.4	Depression .....	233
12.3.5	Angsterkrankungen .....	238
12.4	Der Schlaf .....	239
12.4.1	Schlafstörungen .....	240
12.5	Wiederholungsfragen .....	243
<b>13</b>	<b>Schmerzen</b> .....	<b>245</b>
13.1	Schmerzarten .....	245
13.2	Schmerztherapie .....	246
13.2.1	Stufenschema der WHO .....	246
13.3	Schmerzen im Alter .....	247
13.4	Palliativmedizin .....	247
13.5	Kopfschmerzen .....	249
13.5.1	Episodischer Spannungskopfschmerz .....	249
13.5.2	Chronischer Spannungskopfschmerz .....	250
13.5.3	Medikamenteninduzierter Dauerkopfschmerz .....	250
13.5.4	Migräne .....	250
13.6	Wiederholungsfragen .....	252
<b>14</b>	<b>Ernährung</b> .....	<b>253</b>
14.1	Grundlagen der Ernährungslehre .....	253
14.1.1	Energiestoffwechsel .....	253
14.1.2	Nahrungszusammensetzung .....	254
14.1.3	Flüssigkeitshaushalt .....	256
14.1.4	Vitamine und Spurenelemente .....	257
14.2	Ernährung im Alter .....	258
14.2.1	Ernährungssituation alter Menschen .....	258
14.3	Sonderformen der Ernährung .....	261
14.3.1	Enterale Ernährung .....	261
14.3.2	Parenterale Ernährung .....	263
14.4	Alkoholkonsum im Alter .....	264
14.5	Ernährung bei speziellen Erkrankungen .....	266
14.5.1	Adipositas .....	266
14.5.2	Hyperurikämie und Gicht .....	268
14.5.3	Hyperlipoproteinämie .....	269
14.6	Ernährung und Krebs .....	273
14.6.1	Prävention von Krebserkrankungen .....	273
14.6.2	Ernährung bei Tumorerkrankungen .....	273
14.7	Wiederholungsfragen .....	276
	<b>Anhang</b> .....	<b>277</b>
	Abkürzungsverzeichnis .....	281
	Medikamentenliste .....	282
	Glossar .....	290
	Literaturverzeichnis .....	292
	<b>Register</b> .....	<b>293</b>