

Inhaltsverzeichnis

1	Die K-Taping-Methode	1
	<i>Birgit Kumbrink</i>	
1.1	Von der Idee zur Therapiemethode	2
1.2	Das elastische K-Tape	3
1.2.1	Acrylbeschichtung	4
1.2.2	Anzeichen für unzureichende Tape-Qualität	4
1.2.3	Tape mit Wirkstoffen	6
1.3	Anwender und Anwendungsgebiete	6
1.4	Ausbildung zum K-Taping Therapeuten	6
1.5	Cross-Tape®	6
1.5.1	Funktion und Eigenschaften	7
1.5.2	Anwendung	7
1.6	Grundlegende Funktionen und Effekte des K-Tapings	8
1.6.1	Verbesserung der Muskelfunktion	8
1.6.2	Beseitigung von Zirkulationseinschränkungen	8
1.6.3	Schmerzreduktion	9
1.6.4	Unterstützung der Gelenkfunktionen	9
1.7	Anlegen und Entfernen des Tapes	10
1.8	Kontraindikationen	12
1.9	Farblehre	12
1.10	Kombinationstherapie	12
1.11	Grundregeln bei der Behandlung von Kindern	13
	Literatur	13
2	Die vier Anlagetechniken	15
	<i>Birgit Kumbrink</i>	
2.1	Muskelanlagen	16
2.1.1	Muskelfunktion	16
2.1.2	Wirkweise des K-Tapings	16
2.1.3	Durchführung der Anlage	16
2.2	Ligamentanlagen	18
2.2.1	Ligamentanlage für Bänder (Ligamenta)	19
2.2.2	Ligamentanlage für Sehnen	23
2.2.3	Spacetape	25
2.3	Korrekturanlagen	27
2.3.1	Funktionelle Korrektur	27
2.3.2	Faszienkorrektur	29
2.4	Lymphanlagen	30
2.4.1	Ursachen für Lymphstaus	30
2.4.2	Wirkweise der Lymphanlage	33
2.4.3	Durchführung der Lymphanlage	33
3	Indikationsanlagen	37
	<i>Birgit Kumbrink</i>	
3.1	Haltungsmängel und Schäden	41
3.1.1	Ventraler Haltungsmangel bei Säuglingen	41
3.1.2	Ventraler Haltungsmangel bei Kleinkindern	45
3.1.3	Dreimonatskoliken	47
3.1.4	Nabelbruch	49

3.1.5	Haltungsschäden bei großen Kindern	51
3.1.6	Hyperextension Knie (Genu recurvatum)	55
3.1.7	Knieachsfehlstellungen	59
3.1.8	Asymmetrische Fehlstellung der HWS	61
3.1.9	Skoliose	65
3.2	Fußdeformitäten	69
3.2.1	Sichelfuß	69
3.2.2	Knickfuß	79
3.2.3	Spastischer Sichelfuß	81
3.2.4	Klumpfuß	85
3.2.5	Hackenfuß	89
3.3	Plexusparese	91
3.3.1	Scapula alata	91
3.3.2	Ellenbogenstreckdefizit	93
3.3.3	Innenrotationshaltung Schulter	95
3.3.4	Pronationshaltung des Unterarms	97
3.3.5	Palmarflexionshaltung der Hand	99
3.4	Infantile Zerebralparese	103
3.4.1	Spastische Daumenstellung	103
3.4.2	Spastische Handstellung	105
3.4.3	Spastischer Spitzfuß	107
3.5	Spina bifida	109
3.5.1	Inaktive Muskulatur	109
3.5.2	Narbengewebe	111
3.6	Narbenbehandlung	113
3.7	Knieerkrankungen	117
3.7.1	Morbus Osgood-Schlatter	117
3.7.2	Patellafehlstellung	119
3.8	Lungenerkrankungen	121
3.9	Dysphagie	123
3.9.1	Störung des Schluckaktes	123
3.9.2	Hypersalivation	125
3.9.3	Hypotone/hypertone Mundpartie	127
3.10	Myofunktionelle Störungen	131
3.10.1	Verkürzte Oberlippe	131
3.10.2	Fehlender Mundschluss	133
3.11	Kopfschmerz	135
3.11.1	Spannungskopfschmerz	135
3.11.2	Temporaler Kopfschmerz	141
3.12	Sinusitis	143
3.12.1	Sinusitis maxillaris	143
3.12.2	Sinusitis frontalis	145
3.13	Kindliche Inkontinenz	147
	Literatur	147
	Serviceteil	149
	Stichwortverzeichnis	150