

Die Heilkraft der Pflanzen

Geschichte der Pflanzenheilkunde	9–23
Heilpflanzen in verschiedenen Medizinsystemen	24–34
Arzneimittelrecht und Phytotherapie	35–42
Wissenschaft und Forschung	43–47
Von der Heilpflanze zum Arzneimittel	48–60
Wildsammlung und Artenvielfalt	61–63
Märkte und Verbraucher	64–67



Beschwerden natürlich behandeln

□ Herz-Kreislauf-Beschwerden	70–79
□ Atemwegsbeschwerden	80–93
■ Beschwerden des Verdauungstrakts	94–109
■ Beschwerden am Bewegungsapparat	110–117
■ Hautkrankheiten.....	118–129
■ Beschwerden des Urogenitaltrakts	130–139
■ Gynäkologische Beschwerden	140–149
■ Beschwerden des Nervensystems	150–159
□ Psychische Beschwerden	160–167

■ Beschwerden des Immunsystems	168–175
■ Leistungsschwäche und Erschöpfung	176–183
□ Kinderkrankheiten	184–203



Pflanzensteckbriefe von A bis Z

Über 100 Steckbriefe, alphabetisch geordnet	206–381
---	---------



Praktische Hinweise

Naturheilmittel selber zubereiten	384–393
Arzneimittel besser verstehen	394–395



Zum Nachschlagen

Glossar	396–397
Zuordnung Heilpflanzen – Beschwerden	398–403
Zuordnung Beschwerden – Heilpflanzen	404–409
Bücher, die weiterhelfen	410
Adressen, die weiterhelfen	410–411
Sachregister	412–415