

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

AUFTAKT

Vorwort	2	Das Gebiet.....	12
Inhalt und Tourenübersicht	4	Allgemeine Tourenhinweise	16
Gebietsübersichtskarte.....	10	Meine Highlights.....	18

Tour	Seite
01 Schildenstein · 1613 m	22
02 Reitstein · 1516 m	26
03 Hochalm · 1428 m	29
04 Halserspitz · 1862 m	32
05 Demeljoch · 1923 m	36
06 Pitzkopf · 1670 m	39
07 Schulterberg · 1686 m	42
08 Marbichlerspitze · 1898 m, Kafell · 1906 m und Rether Kopf · 1926 m	45
09 Hochplatte · 1813 m	49
10 Hochplatte · 1813 m	52

ANHANG

Alles außer Wandern 182

Übernachtungsverzeichnis 186

Tourismusinformationen ·

Berggasthöfe, Almen, Hütten. 188

Öffis, Bergbahnen · Register 190

km	h	hm	hm	Karte
21,4	4:45	1240	1240	8
9,2	4:15	800	800	182
12,2	5:00	635	635	8
22,9	6:30	1500	1500	28
15,5	7:00	1620	1620	182
14	5:00	880	880	26
13,9	4:45	860	860	182
17,7	7:30	1200	1200	26
11,7	4:30	850	850	26
12	4:30	850	850	26

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
11 Zunderspitze · 1926 m	55
12 Christlunkopf · 1758 m	58
13 Seekarspitze · 2053 m und Seebergspitze · 2085 m	61
14 Seebergspitze · 2085 m	64
15 Gaisalmsteig und Mariensteig · 1004 m	67
16 Gütenberg · 1665 m und Feilkopf · 1562 m	71
17 Bärenkopf · 1991 m	75
18 Ochsenkopf · 2148 m und Stanser Joch · 2102 m	78
19 Mondscheinspitze · 2106 m	82
20 Hohe Gans · 1950 m und Schleimsjoch · 1809 m	85
21 Lamsenspitze · 2508 m	88
22 Hahnkampl · 2080 m	91
23 Sonnjoch · 2457 m	94
24 Rappenspitze · 2223 m	97
25 Natternwand · 1618 m	100
26 Schneidjoch · 1811 m	103
27 Guffert · 2195 m	106
28 Guffert · 2195 m	109
29 Wimmerjoch · 1325 m	112
30 Hochunnütz · 2075 m	115
31 Steinernes Tor · 1978 m	119
32 Seilegg · 1981 m	122
33 S'Küppal · 1691 m	125
34 Rofanspitze · 2259 m, Sagzahn · 2228 m und Vorderes Sonnwendjoch · 2224 m	128
35 Klobenjoch · 2041 m	131

km	h	hm	hm	Karte
13,8	5:00	990	990	26
10,9	5:00	880	880	26
16	6:45	1250	1250	26
10,4	5:15	1130	1130	182
8,6	2:15	210	210	26
11	4:00	760	760	26
14,2	5:15	1100	1100	26
15,5	6:15	1500	1500	26
12,7	5:45	1350	1350	26
18,6	6:00	1120	1120	26
11,3	5:45	1260	1260	26
10	4:30	940	940	26
10,3	4:45	1260	1260	26
13,5	7:30	1270	1270	26
8,3	3:15	660	660	182
14,6	6:00	1019	1019	28
13,5	7:30	1290	1290	28
11,5	6:45	1290	1290	28
7,9	3:00	459	459	28
14,1	6:00	1340	1340	28
15,9	6:00	1030	1030	28
26,3	5:15	1150	1150	28
8,3	3:15	770	770	28
18,4	7:15	1750	1750	28
9,7	5:45	1160	1160	28

INHALT UND TOURENÜBERSICHT

Tour	Seite
36 Hochiss · 2299 m	134
37 Dalfazer Wände · 2233 m	137
38 Rotspitze · 2067 m	140
39 Seekarlspitze · 2261 m	143
40 Haidachstellwand · 2192 m	146
41 Ebner Joch · 1957 m	149
42 Vorderes Sonnwendjoch · 2224 m	152
43 Tiefenbachklamm · 919 m	155
44 Schmaleggerjoch · 1633 m	158
45 Zunterköpfl · 1635 m	161
46 Voldöppberg · 1509 m	165
47 Kienberg · 1786 m	168
48 Köglhörndl · 1645 m	171
49 Pendling · 1563 m	175
50 Glemmbachklamm · 1140 m	178

km	h	hm	hm	Karte
13,3	5:45	1530	1530	28
10,8	6:00	1400	1400	28
9,2	5:30	1100	1100	28
13,6	7:00	1450	1450	28
12,8	6:15	1290	1290	28
10,6	4:45	1000	1000	28
16,9	7:15	1600	1600	28
15	4:30	1000	1000	28
20	7:15	1030	1030	28
20,8	6:45	1019	1019	28
9,7	4:15	750	750	28
9,7	4:30	800	800	28
15,7	7:15	900	900	28
7,2	3:00	780	780	28
6,3	2:30	300	300	28