Inhaltsverzeichnis

Inhalt 4

Einleitung 8
- Inhaltliche Hinweise 9
- GPS-Daten 10
- GPS-Informationen 12
- Topografische Karten für GPS-Geräte 12
- Wanderkarten 14
- Zur Auswahl der Touren 14
- Anreise 17
- Wetter 17

Gardasee-Nord – Trentino 18

1 Ponale-Straße Riva – Pregasina 20
Ein MUSS für jeden Gardasee-Biker
460 Hm 13 km 2 Std.

2 Tremalzo über den Ledrosee 24
Big Five – Part 1: 2000 Höhenmeter plus Panorama vom Feinsten
2050 Hm 62,8 km 7 Std.

3 Bocca di Trat – Rifugio Pernici 28
Abfahrt auf historischer Downhillstrecke
1650 Hm 38,4 km 6 Std.

4 San Giovanni – Tennosee 32
Der Frühjahrklassiker im neuen Gewand
1400 Hm 47 km 6 Std.

5 Monte Casale 36
Big Five – Part 2: der seltsame Wiesenbuckel
1800 Hm 60,4 km 7 Std.

6 Monte Bondone 40
Einsame Tour am Giro-Klassiker im Hinterland des Gardasees
1650 Hm 42 km 6 Std.

7 Monte Stivo 44
Die Tour mit den zwei Gesichtern
1700 Hm 31,7 km 6 Std.

7a Monte Stivo 46
Variante über Drena und Malga Campo
1500 Hm 33,5 km 5 Std.

8 Monte Grom – Hidden Trails 48
Zum Berg des Gedenkens an die Sinnlosigkeit aller Kriege
1300 Hm 33,7 km 5 Std.

9 Monte Faé – Senter Pipel 52
Hinab auf altem Karrenweg nach Mori
1500 Hm 47,1 km 6 Std.

10 Castel Corno 56
Fahrt zur Raubritterburg
1750 Hm 50,6 km 7 Std.

11 Val del Diaol – Freeride 60
Erste offizielle Freeridestrecke am Gardasee
870 Hm 15,8 km 3 Std.

Bibliografische Informationen
http://d-nb.info/1062743393

digitalisiert durch DEUTSCHE NATIONAL BIBLIOTHEK

12 Dossi della Barchessa 64
Abseits der Hauptrouten am Monte Baldo
1250 Hm 26,9 km 5 Std.

13a Dosso dei Roveri 1 68
Ein Bike-Klassiker am Gardasee
1100 Hm 30,6 km 5 Std.

13b Dosso dei Roveri 2 70
Variante zu einem Bike-Klassiker am Gardasee
1300 Hm 34,2 km 6 Std.

14 Corno della Paura 72
Auf den Spuren des Sentiero della Pace
850 Hm aufwärts, 2550 Hm abwärts
48,5 km 4 Std.

15 Altissimo 76
Big Five – Part 3: Gipfelsturm am Gardasee
750 Hm aufwärts, 2440 Hm abwärts
33,7 km 5 Std.

15a Altissimo 78
Variante mit Start in Torbole
2130 Hm 42,5 km 7 Std.

Gardasee-Südost – Veneto 80

16 Malga Fiabio 82
Einsame Tour in nächster Nähe des Touristengetümmels
900 Hm 15,7 km 3 Std.

17 Monte Baldo – Hidden Trails 86
Eindrucksvolle Seilbahntour ab Malcesine
850 Hm bergauf, 2500 Hm bergab
50 km 5 Std.

18 Malga Zovel 90
Steile Auffahrt und grobe Trails
900 Hm 10,3 km 4 Std.

19 Punta Veleno – Malga Fies 94
Für deutsche Ohren ist der Name Programm
1050 Hm 15,8 km 5 Std.

20 Giro di Garda 98
Trubel und Einsamkeit auf engstem Raum
820 Hm 33 km 4 Std.

21 Rifugio Fiori del Baldo 102
Zur »Chinesischen Mauer« am Monte Baldo
1900 Hm 50,3 km 7 Std.

22 Madonna della Neve 106
Rüttelmonster in der Falllinie zum Gardasee
1550 Hm 45,7 km 6 Std.

Gardasee-Südwest – Lombardia 110

23 Bocca di Fobia – Corna Vecchia 112
Trailtour im Schatten des Tremalzo
1300 Hm 30,1 km 5 Std.

24 Valle Brasa – Valle del Singol 116
Auffahrt auf dem Pendant zur Ponale-Straße
1350 Hm 36,9 km 5 Std.

25-1 Monte Caplone über Rifugio Piemp 120
Big Five – Part 4: der große, unbekannte Bruder des Tremalzo
2200 Hm 55 km 7½ Std.

25-2 Monte Caplone über das Valle Tignalga 123
Big Five – Part 4: der große, unbekannte Bruder des Tremalzo
2000 Hm 47,2 km 6½ Std.

26 Monte Denervo 126
Am Berg der wilden Pfingstrosen
1300 Hm 23,5 km 5 Std.

27-1 Monte Pizzocolo – Variante ab Salò 130
Big Five – Part 5: ohne Schweiß kein Preis
1850 Hm 49,7 km 7 Std.

27-2 Monte Pizzocolo – Variante ab Maderno 131
Big Five – Part 5: Diverse Abfahrtsvarianten stehen zur Wahl
1850 Hm 41,9 km 6 Std.

28 Salò – Giro Monte San Bartolomeo 136
Kleine, aber anspruchsvolle Rundtour
580 Hm 17,4 km 3 Std.

Gardasee-Umrundungen 140

29-1 Gardasee-Umrundung komplett 142
Garda-Bike-Challenge: Goldrunde
4200 Hm 191 km 16 Std.

29-2 Gardasee-Umrundung mit Fähre 150
Silberrunde: Die »Light«-Variante, die gar nicht so leicht ist…
3900 Hm 118 km 12 Std.

Anhang 152
Die Singletrail-Skala

Register 157

Impressum 160