

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Umgang mit Medikamenten</b> . . . . .	<b>1</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
1.1	Allgemeine Grundlagen . . . . .	2
1.2	Veränderungen im Alter . . . . .	3
1.3	Medikamentenplan . . . . .	3
1.4	Besonderheiten bei älteren Menschen . . . . .	5
1.5	Besonderheiten bei Psychopharmaka . . . . .	8
1.6	Beipackzettel . . . . .	12
1.7	Medikamentenmanagement . . . . .	13
<b>2</b>	<b>Antidementiva</b> . . . . .	<b>19</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
2.1	Acetylcholinesterase-Inhibitoren . . . . .	20
2.2	NMDA-Antagonisten . . . . .	22
2.3	Sonstige Wirkstoffe – Nootropika . . . . .	23
2.4	Symptome der Demenz . . . . .	25
<b>3</b>	<b>Antidepressiva</b> . . . . .	<b>27</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
3.1	Einteilung . . . . .	28
3.2	Tri- und tetrazyklische Antidepressiva . . . . .	29
3.3	MAO-Hemmer . . . . .	33
3.4	Selektive Serotonin-Wiederaufnahmehemmer (SSRI)	34
3.5	Selektive Noradrenalin-Wiederaufnahmehemmer (SNRI) . . . . .	35
3.6	Selektive Serotonin-Noradrenalin-Wiederaufnahme- hemmer (SSNRI) . . . . .	36
3.7	Melatoninagonisten oder melatonerge Substanzen	37
3.8	Sonstige Substanzen . . . . .	38
3.9	Symptome der Depression . . . . .	41

<b>4</b>	<b>Schlaf- und Beruhigungsmittel</b> . . . . .	<b>43</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
4.1	<b>Benzodiazepine</b> . . . . .	44
4.2	<b>Schlafmittel</b> . . . . .	50
4.3	<b>Pflanzliche Präparate</b> . . . . .	52
4.4	<b>Insomnie</b> . . . . .	53
4.5	<b>Unruhe</b> . . . . .	55
<b>5</b>	<b>Antipsychotika</b> . . . . .	<b>57</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
5.1	<b>Hochpotente Neuroleptika</b> . . . . .	59
5.2	<b>Mittelpotente Neuroleptika</b> . . . . .	61
5.3	<b>Niederpotente Neuroleptika</b> . . . . .	62
5.4	<b>Atypische Antipsychotika</b> . . . . .	64
5.5	<b>Besonderheiten bei älteren Menschen</b> . . . . .	66
<b>6</b>	<b>Besondere Probleme älterer Menschen</b> . . . . .	<b>73</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
6.1	<b>Soziale Isolation</b> . . . . .	74
6.2	<b>Fremde Umgebung</b> . . . . .	76
6.3	<b>Schwäche</b> . . . . .	78
6.4	<b>Demenz</b> . . . . .	80
6.5	<b>Folgen</b> . . . . .	82
<b>7</b>	<b>Pflegerische Alternativen zu Medikamenten</b> . . . . .	<b>89</b>
	<i>Simone Schmidt</i>	
7.1	<b>S3 Leitlinie »Demenzen«</b> . . . . .	91
7.2	<b>Grundsatzstellungnahme des MDS</b> . . . . .	102
7.3	<b>Weitere Maßnahmen</b> . . . . .	109
7.4	<b>Gefahren vermeiden</b> . . . . .	124
7.5	<b>Deeskalation</b> . . . . .	128
	<b>Servicetell</b> . . . . .	137
	Anhang . . . . .	138
	Literatur . . . . .	158
	Stichwortverzeichnis . . . . .	161