

Inhalt

Vorwort	6
Über die Wiese zum Stein Zu Besuch beim Dichter und Hirten Bodo Hell	8
Hooo-hoi, leck leck Mit den Schafen übers Joch: Sommerfrische im Ötztal	28
Wenn der Hochkönig grollt Von übergossenen Wiesen und wilden Frauen: Almsagen	46
Geh den langen Weg, nicht den kurzen Zwischen damals und heute: das nachhaltige Wirtschaften auf der Alm	56

Im Kleinsten steckt das Größte Susanne Türtscher und die Geheimnisse der Kräuter	72
Tisch, Pfanne und Löffel Kulinarische Grenzgänge am Krimmler Tauern	90
„Boooodn!“ Das Kärntner Karlbath, oder: Die Touristen kommen!	108
Hundert Almtipps, oder: Die Qual der Wahl	126
Bibliografie	182