

INHALT

- 7 TRADITIONELLE EUROPÄISCHE MEDIZIN (TEM)**
- 10 Die Quelle des Heils
- 13 Eine moderne Mythe
- 14 Das natürliche Umfeld klassischer Heilsysteme
- 17 Unsere Vorfahren, die Waldbewohner
- 23 Die Große Tradition und die Kleine Tradition
- 25 Kulturelle Konvergenzen

- 28 EINE TASSE TEE, DREIMAL AM TAG**
- 28 Der Kräutertee der Waldvölker
- 30 Chinesischer Kräutertee
- 34 Heilkräutermanagement in anderen Kulturkreisen
- 38 Feuer und Wasser
- 40 Regen und Sonnenschein
- 45 Vom Bierkrug zum heiligen Gral
- 50 Der Tageskreis
- 55 Das Kreuz als Ursymbol

- 59 STEINZEITLICHE WURZELN: EISZEITMEDIZIN**
- 62 Die Welt der paläolithischen Großwildjäger
- 64 Heilpflanzen und Krankheiten der Alten Steinzeit
- 66 Wichtige zirkumpolare Heilpflanzen
- 79 Schwitzhütte und Backofen
- 88 Erbrechen und Purgieren
- 90 Schamanentum

- 96 DIE HEILKUNDE DER NEOLITHISCHEN BAUERN**
- 96 Die ersten Bauern
- 99 Hexen, Hirsche und Waldmenschen
- 103 Sesshaftigkeit und neue Krankheiten
- 107 Ackerunkräuter (Segetalflora)
- 110 Heimatlos gewordene Gesellen
- 111 Die ganz zähen Wegbesiedler

- 117 INDOEUROPÄISCHE WURZELN**
118 Das Erscheinen der Steppennomaden
121 Krankheit ist ein böser Zauber
123 Krankheitsvermittler und Krankheitsursachen
129 Heilkünste und Heilgötter
137 Vernichtung der krankheitsbringenden »Würmer«
155 Vom Wesen der Heilpflanzen
159 Signaturen und Zeichen
168 Wurzeln und Wurzer
- 170 ÜBERGANGSZEIT UND CHRISTLICHES MITTELALTER**
173 Kloostergärten
177 Fromme Legenden
189 Heilige und Heilpflanzen
199 Wiederkehr und Verwandlung heidnischer Bräuche
211 Hildegard von Bingen
214 Das Drehen des Rades
- 216 ALKOHOL UND SCHEITERHAUFEN**
217 Professionalisierung
220 Ketzer
221 Pest und Syphilis
227 Arabischer Wortschatz in der Medizin
- 236 WEISE FRAUEN UND IHRE HEILMITTEL**
237 Hausfrauen und Großmütter
246 Hirten und Schmiede
249 Hebammen
252 Zauberfrauen und Schamaninnen bei den Waldvölkern
262 Die Heilmittel der Frauen
- 277 ZUM AUSKLANG:
WIEDERKEHR DES AHNENWISSENS**
285 Bibliografie