

REISEPLANUNG

Willkommen in Japan.	6
Karte.	8
Japans Top 25.	10
Gut zu wissen.	24
Japan für Einsteiger.	26
Was gibt's Neues?	28
Wie wär's mit.	29
Monat für Monat.	32
Reiserouten.	36
Skifahren in Japan.	48
Reisen mit Kindern.	52
Essen wie die Einheimischen.	54
Japan für wenig Geld.	59
Wandern in Japan.	61
Onsen.	63
Japan im Überblick.	66

REISEZIELE IN JAPAN

TOKIO.	70
Geschichte.	74
Sehenswertes & Aktivitäten.	75
Kurse.	113
Geführte Touren.	118
Feste & Events.	118
Schlafen.	119
Essen.	125
Ausgehen & Nachtleben.	135
Unterhaltung.	142
Shoppen.	145
FUJI & RUND UM TOKIO.	160
Fünf Fuji-Seen.	162
Fuji.	162
Fuji-Yoshida.	166
Kawaguchi-ko.	167
Sai-ko.	169
Shōji-ko.	169
Motosu-ko.	170
Yamanaka-ko.	170
Nördlich von Tokio.	170
Nikkō.	170
Chūzen-ji-Onsen.	177
Yumoto-Onsen.	178
Westlich & südwestlich von Tokio.	178
Takao-san.	179
Oku-Tama-Region.	179
Hakone.	180
Izu-Halbinsel.	187
Südlich von Tokio.	199
Yokohama.	199
Kamakura.	206
Östlich von Tokio.	212
Narita.	212
Ogasawara-Archipel.	213
Chichi-jima.	214
Haha-jima.	216

DIE JAPANISCHEN ALPEN & ZENTRAL- HONSHŪ.	217
Nagoya.	219
Rund um Nagoya.	231
Großraum Nagoya.	231
Inuyama.	231
Rund um Inuyama.	233
Gifu.	234
Gujō-Hachiman.	236
Der Nakasendō im Kiso-Tal.	237
Magome.	238
Tsumago.	238
Kiso-Fukushima.	239
Narai.	240
Hida-Region.	241
Takayama.	241
Hida-Furukawa.	249
Shirakawa-gō & Gokayama.	250
Präfektur Fukui.	253
Fukui.	253
Echizen-Ōno.	255
Präfektur Ishikawa.	255
Kanazawa.	255
Kaga-Onsen.	264
Noto-Halbinsel.	265
Toyama-Präfektur.	270
Toyama.	270
Matsumoto & Umgebung.	271
Matsumoto.	272
Shirahone-Onsen.	279
Hirayu-Onsen.	279
Fukuchi-Onsen.	280
Shin-Hotaka-Onsen.	281
Kamikōchi.	282
Azumino.	284
Hakuba.	285
Nagano & Umgebung.	288

Inhalt

Nagano.....	288	Rund um Sakurai.....	429	Yamaguchi & Umgebung.....	493
Togakushi.....	291	Yoshino.....	430	Yamaguchi.....	493
Obuse.....	294	Kii-Halbinsel.....	432	Akiyoshi-dai.....	497
Nozawa-Onsen.....	295	Kôya-san.....	432	Tsuwano.....	497
Shiga Kôge.....	297	Tanabe.....	438	Shimonoseki.....	501
Bessho-Onsen.....	297	Shirahama.....	438	Hagi.....	505
Karuizawa.....	298	Kushimoto,		Matsue & Umgebung..	509
Präfektur Gunma.....	300	Shiono-misaki &		Matsue.....	509
Takasaki.....	300	Kii-Ôshima.....	441	Oki-Inseln.....	513
Kusatsu-Onsen.....	301	Nachi & Kii-Katsuura....	441	Izumo.....	514
Minakami &		Shingû.....	442	Iwami Ginzan.....	516
Takaragawa-Onsen.....	303	Hongû.....	442	Yunotsu.....	517
KYOTO.....	306	Yunomine-, Watarase- & Kawa-yu Onsen.....	442	Tottori & Umgebung ..	518
Geschichte.....	310	Ise.....	444	Tottori.....	518
Sehenswertes.....	310	Nord-Kansai.....	447	Daisen.....	520
Aktivitäten.....	339	Kinosaki.....	448	San-in-Küsten-nationalpark.....	521
Kurse.....	340	Takeno.....	450	NORD-HONSHÛ (TÔHOKU).....	522
Feste & Events.....	340	Tango-Halbinsel.....	450	Präfektur Niigata.....	525
Schlafen.....	341	Amanohashidate.....	450	Niigata.....	525
Essen.....	350	Maizuru.....	451	Sado-ga-shima.....	528
Ausgehen & Nachtleben.....	359	HIROSHIMA & WEST-HONSHÛ....	452	Echigo-Yuzawa Onsen.....	535
Unterhaltung.....	361	Hiroshima & Umgebung.....	453	Naeba.....	536
Shoppen.....	362	Hiroshima.....	453	Myôkô Kôgen.....	537
KANSAI.....	369	Miyajima.....	464	Präfektur Fukushima..	538
Osaka.....	371	Iwakuni.....	468	Aizu-Wakamatsu.....	538
Kôbe.....	397	Tomo-no-ura.....	469	Bandai-Plateau.....	541
Himeji.....	403	Onomichi.....	470	Kitakata.....	543
Präfektur Shiga.....	406	Inseln auf der Shimanami		Präfektur Yamagata ...	544
Ôtsu.....	406	Kaidô.....	474	Yamagata.....	544
Ishiyama-dera.....	406	Okayama & Umgebung.....	475	Yonezawa.....	546
Miho-Museum.....	408	Okayama.....	475	Zaô-Onsen.....	547
Hikone.....	408	Bizen.....	480	Dewa Sanzan.....	549
Nagahama.....	409	Kurashiki.....	481	Tsuruoka.....	552
Nara.....	410	Shôdo-shima.....	484	Präfektur Akita.....	554
Rund um Nara.....	421	Naoshima.....	487	Akita.....	554
Die Tempel südwestlich von Nara.....	421	Teshima.....	492	Kakunodate.....	557
Rund um Yamato-Yagi.....	428	Kasaoka-Inseln.....	492	Tazawa-ko.....	559
Asuka.....	429				

REISEZIELE IN JAPAN

Nyūto-Onsen	561
Präfektur Aomori	562
Aomori	562
Hirosaki	566
Towada-ko	570
Hakkōda-san	571
Shimokita-Halbinsel	572
Präfektur Iwate	574
Morioka	574
Hiraizumi	578
Tōno	580
Sanriku Kaigan	582
Präfektur Miyagi	586
Sendai	586
Matsushima	592
Ishinomaki	594

SAPPORO & HOKKAIDŌ	596
Sapporo	602
Süd-Hokkaidō	613
Hakodate	613
Westlich von Hakodate	618
Onuma-Regionalpark	618
Zentral-Hokkaidō	619
Otaru	619
Niseko	622
Shikotsu-Tōya-Nationalpark	625
Tomakomai	630
Nord-Hokkaidō	632
Asahikawa	632
Furano	634
Daisetsuzan-Nationalpark	637
Wakkanai	643
Rishiri-Rebun-Sarobetsu-Nationalpark	645
Ost-Hokkaidō	651
Abashiri	651

Shari	653
Shiretoko-Nationalpark	654
Akan-Nationalpark	658
Kushiro-Shitsugen-Nationalpark	664
Kushiro	665
Tokachi	666

SHIKOKU

Präfektur Tokushima ..	672
Tokushima	672
Rund um Tokushima	676
Iya-Tal	680
Tsurugi-san	685
Im Süden der Präfektur Tokushima ..	686
Hiwasa	686
Nach Süden zum Muroto-misaki	686
Präfektur Kōchi	687
Von Tokushima nach Kōchi	687
Kōchi	688
Von Kōchi zum Ashizuri-misaki	692
Shimanto	694
Ashizuri-misaki	694
Präfektur Ehime	694
Uwajima	694

Von Uwajima nach Matsuyama	697
Matsuyama	699
Ishizuchi-san	706
Präfektur Kagawa	706
Von Matsuyama nach Takamatsu	706
Takamatsu	710
Rund um Takamatsu	713

KYŪSHŪ

Präfektur Fukuoka	718
Fukuoka	718
Dazaifu	730
Präfektur Saga	731
Karatsu	731
Imari	733
Arita	734
Präfektur Nagasaki ...	735
Nagasaki	735
Hirado	748
Shimabara-Halbinsel ..	750
Unzen	750
Shimabara	752
Präfektur Kumamoto ..	754
Kumamoto	754
Aso-san-Bezirk	759
Kurokawa-Onsen	763

Inhalt

JAPAN VERSTEHEN

Japan aktuell.....	842
Geschichte.....	844
Leben in Japan.....	863
Die japanische Küche.....	868
Kunst & Kultur.....	883
Architektur.....	893
Traditionelle japanische Unterkünfte.....	898
Sport.....	902
Die lebendige Kunst der Geishas.....	904
Natur & Umwelt.....	906

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Allgemeine Informationen.....	912
Verkehrsmittel & -wege.....	923
Sprache.....	935
Register.....	945
Kartenlegende.....	961

Präfektur Kagoshima..	764	Beppu	787
Kagoshima.....	764	Yufuin	793
Kirishima-Yaku- Nationalpark.....	773	Usuki	794
Satsuma-Halbinsel.....	774	Kunisaki-Halbinsel	795
Rund um die Satsuma-Halbinsel.....	777		
Präfektur Miyazaki....	778		
Miyazaki.....	778		
Aoshima.....	782		
Udo-jingū.....	783		
Obi	783		
Nichinan-kaigan & Toi-misaki	784		
Saitobaru	784		
Takachiho	785		
Präfektur Ōita.....	787		

OKINAWA & DIE SÜDWESTINSELN . 797

Präfektur Kagoshima ..	800
Ōsumi-Inseln.....	800
Amami-Inseln.....	807
Präfektur Okinawa ...	814
Okinawa-hontō	814
Inseln rund um Okinawa-hontō.....	823
Miyako-Inseln.....	825
Yaeyama-Inseln	829

SPECIALS

Abseits der üblichen Pfade	46	3D-Illustration: Tōdai-ji	414
Onsen-Etikette	64	Restauranttypen & Gerichte.....	869
Karte: Skifahren in Japan	50	Die richtige Zeit für Blüten und Blätter auf Honshū ...	907
3D-Illustration: National- museum Tokyo	102		