

Inhalt

I.	Einleitung	10
II.	Das Phänomen Regretting Motherhood	25
	Die Reaktion auf bereuende Mütter: Abwehr	27
	Der Weg zur bereuenden Mutter	31
	Mutterschaft versus Berufstätigkeit	39
	Reue bei Müttern im psychologischen Kontext	45
III.	Der Wandel der Mutterrolle in unserer Gesellschaft	52
	Argumente für die traditionelle Rollenverteilung	54
	Die Erfindung des Berufs »Hausfrau und Mutter«	58
	Förderung der Hausfrauenehe in der Bundesrepublik ..	61
	Der Teufelskreis aus Abwerten und Minderwertigkeitsgefühlen	64
	Erziehungsdiktat und wachsende Anforderungen	66
IV.	Mütter, die ihre Mutterschaft bereuen	79
V.	Analyse der Mütter	130
	Die Reaktionen des Umfelds	132
	Mutterbild, Konkurrenzkampf und Mütterterror	135
	Reue und Schuldgefühle	143
	Verantwortung und Überlastung	149
	Zwischen Reue und Liebe	156
VI.	Kinderlose unter Druck	163
	Sanfte Erpressung	164
	Kinderlosigkeit ist Frauensache	166
	Druck – das völlig falsche Mittel	172

VII.	Politische Lösungsmöglichkeiten	174
	Die Chancen der Politik	175
	Flächendeckende Kinderbetreuung	178
	Falsche Anreize: das Betreuungsgeld	181
	Auswirkungen bildungspolitischer Veränderungen	186
	Vaterschutz und Elternzeit	188
	Stopp dem Stillterror!	194
	Zeit zum Handeln	197
VIII.	Tipps für Frauen mit und ohne Kinderwunsch, für Schwangere, für unglückliche oder bereuende Mütter und für Väter	200
	Tipps für kinderlose Frauen, die dies auch bleiben wollen	200
	Tipps für Frauen mit Kinderwunsch.	203
	Tipps für Schwangere.	205
	Tipps für Mütter	206
	Tipps für (künftige) Väter	209
IX.	Fazit	212
	Dank	222
	Quellennachweise	223
	Literaturverzeichnis	231
	Quellen aus dem Internet	233