

010	<b>Menschen</b>	Ein Ganzjahresbergsportler, zwei Kunstschmied-Generationen, eine viel reisende Designerin, eine wanderführende Hüttenwirtin, ein Pasta-Präsident, eine befreite Ziegenhirtin und ein auskunftsfreudiger Mautkassierer
022	<b>Heimat</b>	Pyramiden aus Erde, Lautsprecher als Skulpturen und Gnocchi mit Suchtgefahr: Interessantes, Kurioses, Wissenswertes
030	<b>Kolumne</b>	In den Dolomiten war Hans Zippert noch nie, doch das fast gleichnamige Eis regt seine Fantasie enorm an
032	<b>Radtour</b>	Elektrifizierend: Aus einem Wasserkraftwerk kommt die Energie für das Gefährt, mit dem unser Autor Detlef Dreßlein am Gebirgsbach Sarca und an den Seen des westlichen Trentino entlangfährt
044	<b>Interview</b>	Bärig: Lieblingsfutter, Brautschau und das richtige Überqueren von Autobahnen – Braunbär MJ 4 ist so mitteilungsbedürftig, wie es bisher nicht für möglich gehalten wurde
048	<b>Musik</b>	Notenhelfer: Der Cellist Mario Brunello führt zu seinen Lieblingsorten in den Dolomiten – den schönsten Konzertsälen der Welt
062	<b>Getränk</b>	Restetrinken: Im Val di Cembra brennt Bruno Pilzer aus Traubenschalen und -kernen edlen Grappa
068	<b>Essay</b>	Buchstäblich: Roberto Keller besitzt einen Verlag, der deutsche Literatur veröffentlicht. Auch sein Name symbolisiert die Stellung des Trentino zwischen Mitteleuropa und dem Mittelmeerraum
070	<b>Theater</b>	Vorhang auf: Normalerweise kommen Menschen ins Theater – im Trentino gehen die Akteure der Agentur Trento Spettacoli auf die Menschen zu und treten auf Bergen und in Dörfern auf
078	<b>Kulinarik</b>	Sammeltrieb: Unterwegs mit einheimischen Gastgebern, die für ihre Gerichte allerlei Zutaten aus Wald und Wiese zu essbaren Kostbarkeiten verarbeiten
088	<b>Wintersport</b>	Freibleibend: Abseits präparierter Pisten liegt das Revier der Freerider, die sich in den Tiefschnee stürzen
096	<b>Landwirtschaft</b>	Hoch-Betrieb: Auf knapp 1700 Metern über dem Meer bewirtschaften die Geschwister Marisa die Alm Malga Zocchi
106	<b>Winter</b>	Abfahrten unter dem Sternenhimmel, genussvolle Höhenflüge und ein Skigebiet in XL: die weiße Jahreszeit kompakt
108	<b>Natur</b>	Nur die Rute: Wer in drei Tagen die Kunst des Fliegenfischens erlernen möchte, braucht mehr als einen Angelschein
118	<b>Übernachten</b>	Zimmer frei: Passionierte Bergsportler können im Trentino sogar ins Bett klettern – mit der ganzen Familie
132	<b>Forschung</b>	Am Abgrund: Dolomit, Kalk- und Sandstein sind nur drei der Elemente in den Trentiner Bergen. Mit deren Zukunftsperspektiven beschäftigen sich Wissenschaftler verschiedener Disziplinen
140	<b>Action</b>	Steinhart: Ganz ohne blaue Flecken kommt nicht davon, wer sich auf eine Hydrospeedtour auf dem Noce eingelassen hat
146	<b>Autotouren</b>	Altbewährt: In hochglanzpolierten Oldtimern sind im Spätsommer die Teilnehmer der ADAC Trentino Classic unterwegs
154	<b>Heimatkunde</b>	Adressen, Telefonnummern, Karte: Nützliches kompakt
159	<b>O-Ton</b>	Hier kommen Touristen und Einheimische zu Wort, diesmal an der Autobahnraststätte Paganella Ovest
162	<b>Souvenir</b>	Leisetreter: Federleichte Roll-up-Sandalen aus Trient
	<b>Rubriken</b>	003 Editorial 157 Impressum 160 Vorschau