

Inhalt

6	Die Natur an erster Stelle
10	Heimgarten
12	Der Tisch
20	Wie man in Steiermark ißt und trinkt
36	Die Schüssel Kraut
48	Im Paradies
52	Das Mahl
70	Teuerung
74	Leute, die nicht genießen können
78	Nahrung und Ernährung
88	Die Bauernwirtschaft
92	Homunkelfraß
96	Allerheiligenstriezel
104	Ein Neujahrmahl beim Hammerherrn
118	Sachen für den Christtag
132	Der Bachttag
138	Unsere Kleinbauern
146	Die sieben Todsünden
158	Mein Gabelfrühstück
162	Nahrungsmittel
166	Aepfelschälen
170	Potpourri
184	Anhang