

Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe..... 8

Warum dieses Buch existiert..... 11

Neu auftauchende Viren:

Womit wir es zu tun haben 13

Wir haben doch gewonnen – oder nicht? 15

Viren 21

Neu auftauchende pathogene Viren 27

Atemwegsinfektionen und ihre Behandlung 31

Das Influenza-Virus 34

Infektdynamik und Zytokinkaskaden..... 37

Zytokinstürme 44

Lungen- und Gewebepathologie bei schwerer Influenza-Infektion 46

Medizinische Interventionen 47

Naturtherapie-Protokolle bei Influenza 49

 Reduktion der HMGB1-Spiegel bei Zytokinstürmen 59

 Protektion der Zilien und der Lungenschleimhaut 62

 Supplemente..... 63

 Ätherische Öle zur Inhalation 63

SARS und Coronaviren 63

 Medizinische Therapie..... 67

 Das SARS-Protokoll..... 67

Andere virale Atemwegsinfektionen..... 67

 Adenoviren 68

 Parainfluenzaviren..... 69

Respiratory-Syncytial-Virus 69

 Rhinoviren 69

Enzephalitisinfektionen und ihre Behandlung..... 73

Enzephalitisviren 74

Symptome 76

Medizinische Therapie..... 77

Mechanismen der Virusinfektion..... 77

Japanisches Enzephalitisvirus: Erstinfektion	78
West-Nil-Enzephalitis	84
Zeckenenzephalitis	91
La Crosse-Enzephalitis.....	92
Naturtherapie bei Enzephalitis	93
Protokoll-Übersicht	94
Protokoll-Spezifika.....	94
Bei West-Nil-Enzephalitis.....	96
Bei Zeckenenzephalitis.....	96
Bei Dengue-Enzephalitis.....	97
Bei anderen selteneren Enzephalitis-Infektionen	97
Nervenkräuter zur Enzephalitistherapie	97
<i>Chinese senega root (Polygala tenuifolia)</i>	98
Japanischer Staudenknöterich (<i>Polygonum cuspidatum</i>)	98
Kudzu-Wurzel (<i>Pueraria lobata</i>)	102
Igel-Stachelbart (<i>Heridium erinaceus</i>)	102
Rosa-gestreifte Trompetenlilie (<i>Crinum latifolium</i>)	103

Einige andere Viren im Überblick: von Cytomegalovirus bis Zoster und wie man Infektionen behandelt..... 107

Cytomegalovirus.....	107
Denguefieber	108
Enterovirus 71	110
Enterovirus D68	110
Epstein-Barr-Virus.....	111
Herpes simplex 1 und 2	111
Varicella-Zoster-Virus	114
Magen-Darm-Viren (Rotaviren und Noroviren).....	116
Therapieprotokolle.....	116
Cytomegalovirus.....	117
Denguefieber-Virus	118
Enterovirus 71	120
Enterovirus D68.....	122
Epstein-Barr-Virus	123
Herpes-simplex-Viren 1 und 2	125
Varicella-Zoster-Virus	128
Rotavirus und Norovirus	131

Pflanzliche Antivirenmittel: <i>Materia Medica</i>.....	135
Baikal-Helmkraut	141
Holunder	163
Ingwer	193
<i>Houttuynia</i>	205
<i>Isatis</i>	223
Süßholz	243
<i>Lomatium</i>	269
Wasserdost	291
Säckelblumen	301
Stärkung des Immunsystems.....	313
Immunstärkende Nahrungsmittel.....	313
Immunkräuter	315
Tragant	317
<i>Cordyceps</i>	331
Rosenwurz	353
Epilog: Das bringt die Zukunft	366
Anhang.....	371
Zubereitung von Kräutermmedizin	371
Lösungsmittel.....	372
Wasserauszug	375
Dekokt	379
Alkoholauszug.....	380
Behandlung von Kindern.....	386
Schlussbemerkung.....	391
Neue Viren: Chikungunya, Zika und Ebola.....	392
Chikungunya und Zika	393
Behandlung bei Chikungunya-Infektion	395
Behandlung bei Zika-Infektion	395
Bezugsquellen.....	397
Bibliographie – Bücher	398
Bibliographie – Fachartikel.....	399
Register	446
Das Standardwerk von Stephen Harrod Buhner:	
Pflanzliche Antibiotika.....	466