

# Inhalt

|                              |           |
|------------------------------|-----------|
| <b>Vorwort</b>               | <b>10</b> |
| <b>Gardasee und Trentino</b> | <b>12</b> |

## DIE TOUREN

### Touren westlich der Etsch

|   |                                         |           |           |
|---|-----------------------------------------|-----------|-----------|
| 1 | Lago Corvo und Rabbijoch                | 5:40 Std. | <b>22</b> |
|   | Zwei hohe Ziele über dem Val di Rabbi   |           |           |
| 2 | Monte Penegal                           | 3:40 Std. | <b>26</b> |
|   | Panorama und Natur über dem Etschtal    |           |           |
| 3 | Zur Kuhleger Hütt                       | 4:20 Std. | <b>30</b> |
|   | Panorama-Grenzkamm über dem Etschtal    |           |           |
| 4 | Juwel Lago di Tovel                     | 5:20 Std. | <b>34</b> |
|   | Brenta-Panoramen über dem Lago di Tovel |           |           |

## **Touren östlich der Etsch**

|    |                                                                     |           |           |
|----|---------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| 12 | Monte Celva über Trento<br>Unterhöhlter kleiner Berg mit Anspruch   | 3:00 Std. | <b>64</b> |
| 13 | Cima La Marzola<br>Hohe Aussichtskanzel über Trento                 | 4:00 Std. | <b>66</b> |
| 14 | Becco di Filadonna<br>Berg mit Blick auf eine schlanke Madonna      | 5:20 Std. | <b>70</b> |
| 15 | Cima Manderiolo<br>Die höhere Schwester der Cima di Vezzena         | 5:10 Std. | <b>72</b> |
| 16 | Auf den Monte Fravort<br>Fernsicht in die Brenta und zum Ortler     | 4:20 Std. | <b>74</b> |
| 17 | Gipfelrunde im Fersental<br>Aussichtsposten der alten Militärstraße | 6:30 Std. | <b>78</b> |
| 18 | Große Ziolera-Runde<br>Schönstes Panorama am Passo Manghen          | 4:20 Std. | <b>82</b> |

|    |                                                                    |           |            |
|----|--------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| 19 | Runde um die Cima Segura<br>Unterwegs auf dem Alto Via del Granito | 6:00 Std. | <b>84</b>  |
| 20 | Auf dem Trodo dei Fiori<br>Fernblick auf dem Sentiero Botanico     | 2:40 Std. | <b>88</b>  |
| 21 | Auf das Corno Nero<br>Schwarzer Aussichtsberg und Zirbenwald       | 3:30 Std. | <b>92</b>  |
| 22 | Cima da Ciamp<br>Direktschau auf Rotwand und Rosengarten           | 6:00 Std. | <b>94</b>  |
| 23 | Friedrich-August-Weg<br>Aussichtsreicher Höhenweg am Sellajoch     | 5:30 Std. | <b>98</b>  |
| 24 | Auf den Castellazzo<br>Berg mit Aussicht bis zur Marmolada         | 2:50 Std. | <b>102</b> |
| 25 | Colbricon-Umrundung<br>See und Berg im Antlitz der Pala-Gruppe     | 5:00 Std. | <b>106</b> |

### **Touren rund um den Gardasee**

|    |                                                                     |           |            |
|----|---------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| 26 | Imposanter Monte Stivo<br>Blick vom stillen Berg auf den Gardasee   | 5:00 Std. | <b>112</b> |
| 27 | Über dem Valle del Sarca<br>Luftiger Panoramasteig oberhalb von Dro | 4:00 Std. | <b>116</b> |
| 28 | Zum Rifugio San Pietro<br>Panorama und Mittelalter                  | 4:00 Std. | <b>120</b> |
| 29 | Panoramaschau über Riva<br>Eine unvergleichliche Vogelperspektive   | 3:30 Std. | <b>124</b> |
| 30 | Logenplatz Pregasina<br>Adalbert Stifters ergreifender Traumort     | 3:40 Std. | <b>128</b> |
| 31 | Auf den Monte Bestone<br>Hoch über dem Sehnsuchtsort Limone         | 2:00 Std. | <b>132</b> |
| 32 | Eremo Monte Castello<br>Fantastischer Panoramaweg über dem See      | 2:00 Std. | <b>136</b> |