

Inhalt

Vorwort		10
Einleitung		12

DIE TOUREN

Touren im Oberen Bayerischen Wald		20
1 Durch den »Regenwald«	3.30 Std.	22
Über die Kamelbuckel Hohenstein und Gailenberg		
2 Naturerlebnis für Ruhesuchende	3.15 Std.	26
Durchs Frankenbachtal bei Stefing		
3 Kraftort über dem Regental	4.30 Std.	30
Über den Pfaffenstein		
4 Berge, Wälder, Seen	3 Std.	34
Die Weiherlandschaft im Postloher Forst		

5	Kathlfelsen und Arberblick Auf dem Roßhofweg bei Gleißenberg	3.15 Std.	38
6	Über den Gibacht Zwischen Bayerischem und Oberpfälzer Wald	2 Std.	42
7	Aussichtreich über die Grenze Über den Hana-Steig zum Čerchov	6.30 Std.	44
8	Grenzenloser Blütentraum Auf dem Schanzgrabenweg	5.30 Std.	48
9	Verlassene Heimat Von Hofberg zur Kirche Rothenbaum	3.15 Std.	52
10	Im Schatten der Burg Hüttn- und Geißbachweg bei Burg Falkenstein	3.45 Std.	56
11	Sanfte Hügel überm Perlbachtal Von Falkenstein zur Ruine Sengersberg	5 Std.	60
12	Himmlisch schönes Höllbachtal Über Frauenzell zur Burgruine Brennberg	6.30 Std.	62

Touren im Mittleren Bayerischen Wald		66
13	Besuch beim Steinernen Drachen Zum Moosbacher Pfahl	3 Std. 68
14	Viel besucht und doch einsam Auf den Großen Osser	6 Std. 72
15	Luftige Kammwanderung Von Höfing auf den Kaitersberg	4.45 Std. 76
16	Abendsonne über dem Zellertal Über das Schwarzeck nach Schareben	4.45 Std. 80
17	Vom Glück des »kleinen Bruders« Auf den Kleinen Arber	7.30 Std. 84

25	Idyllische Wolfsteiner Ohe Am Mühlenweg in Perlesreut	3.45 Std.	112
26	Zwischen Kaitersberg und Regental Der Rundweg »Arnika« bei Drachselsried	3.15 Std.	114
27	Die älteste Burg im Bayerwald Zur Burgruine Altnußberg	4 Std.	118
28	Wo Bayern kanadisch wird Am Regen bei Böbrach	3.30 Std.	122
29	Goldenes Leuchten im Granitmeer Über den Lusen	4 Std.	124

Touren im Südlichen Bayerischen Wald	128
30 Herbstgenuss am Dreiburgensee 4.30 Std. Zu Saldenburger Mühlweiher und Diebstein	130
31 Im Schatten des Lusen 4.20 Std. Über den Siebensteinfelsen zur Moldauquelle	134
32 Geschichte eines verlassenen Dorfes 5.30 Std. Zur Wüstung Leopoldsreut	136
33 Auf Adalbert Stifters Spuren 6.30 Std. Übers Dreiländereck zum Plöckensteiner See	140
34 Sonniger Rundweg über der Donau 7 Std. Am Bischof-Firmian-Weg	144
35 Nicht nur für Eisenbahnromantiker 4 Std. Durchs Erlautal	148
Bruckmanns Tourenfinder	152
P.S.: Abendstund' hat Gold im Mund	154
Register	157
Impressum	160