

<b>Vorwort</b>		<b>11</b>
<b>Einleitung</b>		<b>12</b>
<b>DIE TOUREN</b>		
<b>Zwischen Lech und Isar</b>		<b>18</b>
1	Aussichtreiche Grattour im Ammerwald Krähe und Hochplatte von Süden	6.45 20
2	Spannung an Ammergauer Gipfeln Überschreitung vom Daniel zum Plattberg	8.30 24
3	Spannende Grattour über dem Fernpass Vom Grubigstein zur Gartner Wand	5.15 28
4	Stiller Gipfel in der Mieminger Kette Höllkopf und Montanwanderweg	4.45 32

5	Im Reich des Drachen Über das Hintere Tajatörl	<b>6.00</b>	<b>36</b>
6	Sonnig durch die Südseite des Wetterstein Feldernjöchl und Steinernes Hüttl	<b>6.30</b>	<b>38</b>
7	Abenteuer an der alten Grenze Überschreitung der Schellschicht	<b>7.15</b>	<b>42</b>
8	Gegenüber dem Wettersteingebirge Die Kramerspitze über Garmisch-Partenkirchen	<b>7.30</b>	<b>46</b>
9	Zum König des Estergebirges Vom Wank zum Krottenkopf	<b>8.15</b>	<b>50</b>
10	Wilde Wasser und große Aussicht Über die Kuhflucht auf den Hohen Fricken	<b>7.00</b>	<b>54</b>
11	Traumrunde um den Soiernkessel Schöttelkarspitze und Soiernspitze	<b>11.15</b>	<b>56</b>
12	Eckpfeiler des Karwendelgebirges Auf den Großen Solstein	<b>9.15</b>	<b>60</b>

13	Steilabbruch ins Inntal Auf die Hohe Munde	8.30	64
14	Der schönste Höhenweg über Innsbruck Auf dem Goetheweg zur Pfeishütte	6.00	66
15	Höhenweg über dem Halltal Von der Bettelwurfhütte zum Lafatscher Joch	7.00	68
16	Grattour über Kochel- und Walchensee Über Herzogstand und Heimgarten	4.30	70
17	Der »Münchner Hausberg« schlechthin Auf die Benediktenwand	6.00	74
	<b>Zwischen Isar und Inn</b>		<b>78</b>
18	Über sechs Gipfel im Isarwinkel Vom Geierstein zum Seekarkreuz	9.00	80

19	Romantischer Weg zu kleinem Aussichtsgipfel Das Grasköpfl bei Fall	8.00	84
20	Spitzensicht auf die Falkengruppe Auf die Fleischbank im Karwendel	6.15	86
21	Ruhiger Gipfel über der Eng Auf den Kompar	6.00	88
22	Einsame Grattour über dem Sylvensteinsee Über das Dürrenbergjoch zum Demeljoch	8.00	90
23	Berggasthof und Aussichtsberg am Tegernsee Über die Neureut zur Baumgartenschneid	6.00	92
24	Panoramaweg über dem Tegernsee Wallberg und Risserkogel	5.15	96
25	Grenzkamm zwischen Bayern und Tirol Über den Blaubergkamm zur Halserspitze	8.00	98
26	Zum höchsten Gipfel des Mangfallgebirges Wendelstein und Breitenstein	6.00	100
27	Grattour über dem Schliersee Brecherspitz und Bodenschneid	6.45	104
28	Gemütliche Wanderung überm Spitzingsee Taubenstein und Rotwand	6.00	108
	<b>Zwischen Inn und Salzach</b>		<b>110</b>
29	Durch die Südflanke des Kaisergebirges Zum Baumgartenköpfl	6.00	112

30	Zwei Tage im Zahmen Kaiser Über die Pyramidenspitze ins Kaisertal	10.45	116
31	Aussichtskamm im westlichen Chiemgau Von Hohenaschau auf den Spitzstein	8.15	120
32	Der schönste Höhenweg im Chiemgau Hochplatte und Kampenwand	8.00	124
33	Zwei bekannte Chiemgauer Aussichtsgipfel Vom Hochfelln zum Hochgern	7.00	128
34	Ein kleiner, aber feiner Spaziergang Über das Dürnbachhorn	3.45	130
35	Das Wahrzeichen von Bad Reichenhall Vom Hochstaufer zum Zwiesel	8.45	132
36	Bergabwandern zur Steinernen Agnes Über den Karkopf im Lattengebirge	5.00	136

37	Sagenhafte Rundtour am Untersberg Über den Salzburger Hochthron	5.00	140
38	Luftiger Gang über den Göllstock Auf den Hohen Göll und das Hohe Brett	6.30	142
39	Ein Klassiker: die Kleine Reibn Über den Schneibstein zum Seeleinsee	4.45	146
40	Aussicht auf die Watzmann-Ostwand Zur Gotzenalm und zum Feuerpalven	6.15	148
	<b>Bruckmanns Tourenfinder</b>		152
	<b>P.S.</b>		154
	<b>Register</b>		157
	<b>Impressum</b>		160