Inhaltsverzeichnis

1	Übersicht und Einleitung	1
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
2	Kisten und Kasten	19
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
2.1	Denkansätze und Maschinenmodelle	20
2.2	Partnerschaft als nicht-triviales System	24
2.3	Beziehungskiste und Schatztruhe	25
3	Was Sinn macht	29
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
3.1	Systemdefinition	30
3.2	Perspektivwechsel und Sinnkriterien	32
3.3	Nachdenken über Geheimnisse, Vergangenheit und Ungewissheit	37
3.4	Richtlinien, Normen, Regeln	39
3.5	Vernetztes Denken	42
3.6	Wir-System	46
4	Dynamische Systeme	49
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
4.1	Allgemeine Betrachtungen über komplexe dynamische Systeme	50
4.2	Selbstthematisierung	52
4.3	Selbstreproduktion (Autopoiesis)	55
4.4	Selbstreferenz	56
4.5	Selbstregulation und Regelkreise	58
4.6	Attraktoren und Phasenübergänge	62
4.7	Verstehen verstehen	65
4.8	Bedeutung der Nichtlinearität	68
4.9	Chaos	72
5	Systemkompetenz von Paaren	77
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
5.1	Zum Begriff Kompetenz	78
5.2	Teilqualifikationen für Systemkompetenzen	80
5.3	Umgang mit Unsicherheiten	84
5.4	Kommunizieren	85
5.5	Strukturieren und Ordnen	95
5.6	Zusammenhänge erfassen, differenzieren und Sinnkriterien etablieren	101
5.7	Emotionale Kompetenz	111
5.8	Probleme angehen, Konflikte lösen, Krisen und Streit bewältigen	116

6	Wir – Selbst	127
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
6.1	Balance von Autonomie und Gemeinsamkeit	128
6.2	Psychologisches Netzwerk	132
6.3	Zusammen allein	138
7	Trennung?	143
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
7.1	Vor der Entscheidung	144
7.2	Erhalten oder trennen	152
7.3	Gute Freunde	158
8	Kultur – Ressource für den Aufbau und Erhalt einer Partnerschaft	165
	<i>Klaus-Eckart Rogge</i>	
	Serviceteil	177
	Bildnachweis	178
	Literaturverzeichnis	179
	Stichwortverzeichnis	185