

# Inhalt

---

Vorwort von John Kannamkulam	9
Vorwort von Rebecca Oxford	12
Vorbemerkungen	14
Prolog	
Eine unerwartete Reise	17
Teil 1	
Wie ich meine Sprache verlor	
Rückschritt	22
Angst	34
Wut	45
Traurigkeit	56
Regeln	70
Teil 2	
Wie ich meine Sprache wiederfand	
Erste Schritte	86
Zuversicht	97
Anerkennung	110
Konfrontation	121
Festhalten an meiner Muttersprache	129

Stille	142
Höhen und Tiefen	147
Intimität	162
Selbstvertrauen	172
Deutsch verbindet	188
Literatur	200
Danksagung	201