

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Expertenstandards des DNQP</b> .....	1
	<i>Simone Schmidt</i>	
1.1	<b>Bedeutung von Expertenstandards</b> .....	2
1.2	<b>Auswirkungen</b> .....	4
1.3	<b>Implementierung</b> .....	6
1.4	<b>Pflegeberatung</b> .....	8
1.5	<b>Pflegedokumentation</b> .....	10
1.6	<b>Zukunft von Expertenstandards</b> .....	10
	<b>Literatur</b> .....	11
2	<b>Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege</b> .....	13
	<i>Simone Schmidt</i>	
2.1	<b>Grundlagen der Dekubitusprophylaxe</b> .....	15
2.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	15
2.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	20
2.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	26
2.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	28
2.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	29
2.7	<b>Standardkriterium 6</b> .....	30
2.8	<b>Dokumentation</b> .....	30
2.9	<b>Organisation</b> .....	30
2.10	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	31
2.11	<b>Ursprünglicher Expertenstandard Dekubitusprophylaxe 2004</b> .....	31
2.12	<b>Expertenstandard Dekubitusprophylaxe in der Pflege 1. Aktualisierung 2010</b> .....	36
	<b>Literatur</b> .....	39
3	<b>Expertenstandard Entlassungsmanagement in der Pflege</b> .....	41
	<i>Simone Schmidt</i>	
3.1	<b>Besonderheiten bei der Entlassung</b> .....	43
3.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	44
3.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	49
3.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	50
3.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	51
3.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	52
3.7	<b>Standardkriterium 6</b> .....	53
3.8	<b>Dokumentation</b> .....	54
3.9	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	54
3.10	<b>Expertenstandard Entlassungsmanagement in der Pflege 1. Aktualisierung 2009</b> .....	55
	<b>Literatur</b> .....	58
4	<b>Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen</b> .....	59
	<i>Simone Schmidt</i>	
4.1	<b>Grundlagen des Schmerzmanagements</b> .....	61
4.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	62

4.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	70
4.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	73
4.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	73
4.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	75
4.7	<b>Pflegedokumentation</b> .....	76
4.8	<b>Organisation</b> .....	76
4.9	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	78
4.10	<b>Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen 1. Aktualisierung 2011</b> .....	79
	<b>Literatur</b> .....	83
5	<b>Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege</b> .....	85
	<i>Simone Schmidt</i>	
5.1	<b>Grundlagen und Folgen des Sturzes</b> .....	87
5.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	88
5.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	88
5.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	92
5.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	98
5.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	100
5.7	<b>Standardkriterium 6</b> .....	100
5.8	<b>Pflegedokumentation</b> .....	101
5.9	<b>Organisation</b> .....	101
5.10	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	101
5.11	<b>Expertenstandard Sturzprophylaxe in der Pflege 1. Aktualisierung 2013</b> .....	102
	<b>Literatur</b> .....	105
6	<b>Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz in der Pflege</b> .....	107
	<i>Simone Schmidt</i>	
6.1	<b>Grundlagen der Kontinenz</b> .....	109
6.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	109
6.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	112
6.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	115
6.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	116
6.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	125
6.7	<b>Standardkriterium 6</b> .....	126
6.8	<b>Pflegedokumentation</b> .....	126
6.9	<b>Organisation</b> .....	127
6.10	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	127
6.11	<b>Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz in der Pflege 1. Aktualisierung 2014</b> .....	127
	<b>Literatur</b> .....	131
7	<b>Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden</b> .....	133
	<i>Simone Schmidt</i>	
7.1	<b>Grundlagen der Versorgung</b> .....	135
7.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	137
7.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	141
7.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	145

7.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	146
7.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	146
7.7	<b>Dokumentation</b> .....	147
7.8	<b>Organisation</b> .....	147
7.9	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	148
7.10	<b>Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden –</b>	
	<b>1. Aktualisierung 2015</b> .....	148
	<b>Literatur</b> .....	152
8	<b>Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung</b>	
	<b>und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege</b> .....	153
	<i>Simone Schmidt</i>	
8.1	<b>Grundlagen der Ernährung</b> .....	155
8.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	156
8.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	161
8.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	164
8.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	169
8.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	170
8.7	<b>Standardkriterium 6</b> .....	171
8.8	<b>Dokumentation</b> .....	172
8.9	<b>Organisation</b> .....	172
8.10	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	173
8.11	<b>Expertenstandard Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und</b>	
	<b>Förderung der oralen Ernährung in der Pflege</b> .....	173
	<b>Literatur</b> .....	177
9	<b>Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen</b>	
	<b>Schmerzen</b> .....	179
	<i>Simone Schmidt</i>	
9.1	<b>Chronische Schmerzen</b> .....	181
9.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	182
9.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	185
9.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	186
9.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	188
9.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	190
9.7	<b>Dokumentation</b> .....	191
9.8	<b>Organisation</b> .....	191
9.9	<b>Auswirkungen des Expertenstandards</b> .....	192
9.10	<b>Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei chronischen Schmerzen</b> ..	192
	<b>Literatur</b> .....	197
10	<b>Expertenstandard Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege</b> ....	199
	<i>Simone Schmidt</i>	
10.1	<b>Pflegeweiterentwicklungsgesetz</b> .....	200
10.2	<b>Standardkriterium 1</b> .....	201
10.3	<b>Standardkriterium 2</b> .....	203
10.4	<b>Standardkriterium 3</b> .....	205
10.5	<b>Standardkriterium 4</b> .....	205
10.6	<b>Standardkriterium 5</b> .....	206

10.7	Dokumentation .....	207
10.8	Organisation .....	207
10.9	Auswirkungen des Expertenstandards .....	207
10.10	Expertenstandard nach § 113a SGB XI Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege Abschlussbericht 13. Juni 2014 (ENTWURF) .....	208
	Literatur .....	213

## **Serviceeteil**

<b>Anhang</b> .....	216
Anhang 1 Risikoassessment .....	216
Anhang 2 Braden Skala .....	233
Anhang 3 Waterlow Skala .....	235
Anhang 4 Medley Skala .....	236
Anhang 5 Bewegungsförderungsprotokoll .....	237
Anhang 6 Barthel Index .....	238
Anhang 7 Das FIM Funktionaler Selbstständigkeitsindex mit Zusatzkriterien des FAM .....	239
Anhang 8 Leitfaden für das Telefoninterview .....	241
Anhang 9 ECPA .....	243
Anhang 10 BPI Brief Pain Inventory (Schmerzskala zur Erfassung von tumorbedingtem Schmerz) .....	245
Anhang 11 ZOPA© Zurich Observation Pain Assessment .....	247
Anhang 12 Beispiele für wahrnehmbare Schmerzindikatoren .....	248
Anhang 13 Messinstrument für häusliche Stürze und Unfälle Home FAST .....	251
Anhang 14 Miktionsprotokoll .....	255
Anhang 15 Wound-QoL Fragebogen zur Lebensqualität bei chronischen Wunden .....	256
Anhang 16 Screening auf Mangelernährung im Krankenhaus – Nutritional Risk Screening .....	257
Anhang 17 Anamnesebogen zur Bestimmung des Ernährungszustandes älterer Menschen .....	258
Anhang 18 Screening auf Mangelernährung im ambulanten Bereich – Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) für Erwachsene .....	259
Anhang 19 Kalorienbedarf und Flüssigkeitsberechnung .....	260
Anhang 20 Ernährungs- und Trinkprotokoll .....	262
Anhang 21 Ethische Fallbesprechung .....	263
Anhang 22 Beispielpflegeheim – Ethische Fallbesprechung .....	264
Anhang 23 Mobilisierungsprotokoll .....	265
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	266