

Barbados, St. Lucia und Grenada – ganz besondere Perlen der Karibik	7
I. LAND UND LEUTE	9
Barbados, St. Lucia & Grenada in Kürze	10
Barbados	10
St. Lucia	10
Grenada	11
Historischer Überblick	12
Zeittafel von Barbados, St. Lucia und Grenada	12
Die Ureinwohner der karibischen Inseln	14
Das Saladoid 15 • Die Taínos 15	
Die Besiedlung von Barbados, St. Lucia und Grenada	16
Die Ankunft der Europäer in der Karibik	18
Die Ankunft der Europäer auf Grenada, St. Lucia und Barbados	21
Kolonialmächte und Kolonialkriege	22
Kolonialisierung durch die Franzosen 23 • Kolonialisierung durch die Briten 24	
Skaven auf den „Zuckerinseln“	27
Das 20. und 21. Jahrhundert	31
Wirtschaft und Gesellschaft	35
Barbados	36
St. Lucia	37
Grenada	38
Landschaftlicher Überblick	39
Geologie und Landschaftsformen der Karibik	39
Was sind die Antillen?	40
Geologische Entwicklung	41
Das Meer	42
Klima und Reisezeit	43
Hurrikans 46	
Flora und Fauna	48
Flora 49 • Fauna 54	
Karibisches Kaleidoskop – Gesellschaft, Kunst und Kultur	58
Die Bevölkerung	58
Religionen auf den Antillen	59
Sprachenvielfalt und Sprachverwirrung	60

Literatur	61
Architektur	63
Bildende Kunst	64
Musik – Calypso, Karneval und Steelbands	64
Essen und Trinken auf den Antillen	69
Speisen 69 • Getränke 70	
2. BARBADOS, ST. LUCIA UND GRENADA ALS REISEZIEL	72
Allgemeine Reisetipps A–Z	72
Die Grünen Seiten:	
Das kostet das Reisen auf Barbados, St. Lucia und Grenada	100
3. BARBADOS	104
Überblick	105
Insel Touren	107
Barbados entdecken	132
Die Hauptstadt Bridgetown	132
Stadtzentrum 133 • Nördlich des Stadtzentrums 137 • Östlich des Stadtzentrums 139 • Südlich des Stadtzentrums 141 • Das historische Bridgetown und die Garnisonsstadt 141 • Needham's Point 144	
Die Südküste: zwischen Needham's Point und Southpoint	147
Hastings 147 • Rockley Beach 149 • St. Lawrence Gap 150 • Oistins 150	
Die Westküste: von Bridgetown nach Speightstown	157
Holetown 159 • Speightstown 162	
Der Norden von Barbados	167
Zum North Point 167 • Von Speightstown zur Ostküste über St. Nicholas Abbey 170	
Die Ostküste: über Bathsheba in den Süden	173
Bathsheba 174 • Crane Beach 178	
Das Inselinnere: quer durch Barbados	180
Von Bridgetown zum Chalky Mount 181 • Von Bridgetown nach Bathsheba 183 • Von Bridgetown zum Ragged Point Lighthouse 185 • Von Bridgetown zum Sunbury Plantation House 185	
4. ST. LUCIA	187
Überblick	188
Insel Touren	191
St. Lucia entdecken	211
Die Hauptstadt Castries	211
Stadtzentrum 211 • Am Stadtrand von Castries 213	
Der Norden St. Lucias	215
Östlich von Castries 215 • Nördlich von Castries 216 • Der äußerste Norden 223	

Der Westen und Südwesten: über Soufrière nach Vieux Fort _____	224
Von Castries nach Soufrière 224 • Soufrière und Umgebung 230	
• Weiter in den Süden 244	
Der Osten St. Lucias: über Dennery nach Vieux Fort _____	246
Von Castries an die Ostküste nach Dennery 246 • Von Dennery weiter nach Vieux Fort 249	

5. GRENADA **252**

Überblick	253
Insel Touren _____	257
Grenada entdecken	266
Die Hauptstadt St. George's _____	266
Stadtzentrum 268 • Weitere Sehenswürdigkeiten im Umkreis 271	
Der Südwesten: südlich von St. George's _____	272
Halbinsel Lance aux Epines 276	
Der Norden von Grenada _____	280
Von St. George's an der Westküste entlang bis zur Sauteurs Bay 280	
• Von Sauteurs an der Ostküste entlang nach Süden und durchs Inselinnere zurück nach St. George's 284	
Der Osten und Südosten von Grenada _____	288
Von St. George's durchs Inselinnere nach Grenville 288 • Von Grenville am Atlantik entlang nach St. George's 290	
Weitere Inseln im Three Island State Grenada _____	293
Carriacou 293 • Petite Martinique 295 • Kleinere Inseln 297	

6. ANHANG **298**

Literaturverzeichnis	298
Stichwortverzeichnis	300
Bildnachweis	304
Danksagung	304