

Basics 13

Wer bin ich und was mache ich hier eigentlich? 14

Haarpflegetipps 16

Das Haarwerkzeug 19

Brav & Seriös 21

Der Bauernzopf 22

Der Fischgrätenzopf 25

Der Dutt 27

Der DIY-Donut 29

Pimp my Dutt 30

Der Klassische Dutt mit einem besonderen X-tra 33

Der Pama 35

Das Herz 38

Der Twist 41

Die Banane 42

Back to the 80's 44

Die Haarschleife 47

Die Nackenrolle 49

Wild & Messy 51

<i>Der Twist-Zopf</i>	52
<i>Die Bubble-Frisur</i>	54
<i>Im Haarband umwickelt</i>	56
<i>Der Fischgrätenzopf seitlich</i>	58
<i>Der Dreifach-Knoten</i>	60
<i>Der seitliche Bauernzopf</i>	62
<i>Die Girlandenfrisur</i>	64
<i>Das perfekte Trio</i>	66
<i>Alternative</i>	70
<i>Der etwas andere Pferdeschwanz</i> . .	71
<i>Bauernzopf mit Dutt</i>	73
<i>Das Haarhaargummi</i>	74
<i>Die optische Haarverlängerung</i>	76
<i>Das Haarband</i>	77
<i>Das X</i>	79
<i>Der Doppel-Twist</i>	81
<i>Der Doppel-Twist</i> <i>mit Fischgrätenzopf</i>	83
<i>Am Oberkopf gekreuzt</i>	85
<i>Der gebundene Holländer</i>	88
<i>Der gebundene Holländer</i> <i>(horizontal gebunden)</i>	91
<i>Der Oberkopf-Dutt</i>	93

Geflochten & Gedreht 95

<i>Der Basic-Flechtzopf</i>	96
<i>So zauberst du dir</i> <i>schnelle Wellen</i>	98
<i>Das Flechtband</i>	99
<i>Der holländische Zopf</i>	101
<i>Der Kordelzopf</i>	104
<i>Eingedreht und getwistet</i> <i>(mit Alternative)</i>	106
<i>Das Volumen-Wunder</i>	110