

Inhaltsverzeichnis:

1.	Inhaltsverzeichnis	7
2.	Vorwort	11
3.	Eine grundlegend andere Haltung	15
4.	Das Waldgartenprinzip	19
4.1	In Gemeinschaft auf drei Ebenen pflanzen	20
5.	Effizienz = weniger Aufwand	27
6.	Planung / Skizzen	31
7.	Wichtige Elemente naturintegrierender Maßnahmen im Waldgarten	35
7.1	Mischkultur	35
7.2.	Mulch	36
7.3.	Wurzeln und Pflanzen stehen lassen	39
7.4.	Hecken	40
7.5.	Benjeshecke	41
7.6.	Einheimische Pflanzen wählen	43
7.7.	Totholz	44
7.8.	Nist-Nischen	45
7.9.	Vögel ganzjährig füttern	46
7.2.1	Blumen-Gründüngung für Insekten	48
7.2.2	Alle einheimischen Blumen fördern die ortsansässige Insektenwelt	50
7.2.3	Teich	51

7.2.4	Nistkästen	54
7.2.5	Steinhaufen	55
7.2.6	Grössere Steine	57
8.	Der Waldgarten als Erholungsoase:	
	Die Seele nähren	59
9.	Ruheorte schaffen – am Beispiel Erdnest	69
10.	Ernte-Dank	73
11.	Hochbeet	81
12.	Spezielle Herausforderungen	87
12.1	Wildwucherndes, unerwünschtes Kraut	87
12.2	Schnecken	88
13.	Die Baumschere statt Stechgabel	95
14.	Der Waldgarten fördert die heimische Natur	99
15.	Mikroklima	103
16.	Beete kreativ und naturnah angelegt	107
17.	Düngen	115
18.	Der Wald als Erholungsort	119
19.	Die Pünt	125
20.	Nachwort	129
21.	Bücherempfehlungen und DVDs	133, 139
22.	Autor	140