

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1	M. brachialis	60
1.1	Muskelfunktion und -dysfunktion	1	M. brachioradialis	62
	Motorische Befunde	1	M. coracobrachialis	64
1.2	Therapeutische Aspekte	6	M. deltoideus	66
1.2.1	Autogene Fazilitation	7	M. deltoideus, Pars medialis (Pars acromialis)	66
1.2.2	Normalisierung hyporeaktiver Muskeln	8	M. deltoideus, Pars anterior (Pars clavicularis)	68
1.2.3	Hypertone Muskeln	10	M. deltoideus, Pars posterior (Pars spinalis)	68
1.3	Zusammenfassung	11	M. extensor carpi radialis (longus und brevis)	70
2	Die Muskeln	13	M. extensor carpi ulnaris	72
	Kaumuskulatur	14	M. extensor digitorum	74
	M. temporalis	14	M. extensor digitorum longus	76
	M. masseter	16	M. extensor hallucis brevis	78
	M. pterygoideus medialis	18	M. extensor hallucis longus	80
	M. pterygoideus lateralis	20	M. extensor pollicis brevis	82
	Suprahyoidale Muskulatur	22	M. extensor pollicis longus	82
	M. digastricus	22	M. flexor carpi radialis	84
	M. mylohyoideus	24	M. flexor carpi ulnaris	86
	M. geniohyoideus	24	M. flexor digiti minimi	88
	M. stylohyoideus	25	M. flexor digitorum brevis	90
	Infrahyoidale Muskulatur	26	M. flexor digitorum longus	92
	M. sternohyoideus	26	M. flexor digitorum profundus	94
	M. sternothyroideus	26	M. flexor digitorum superficialis	96
	M. thyrohyoideus	26	M. flexor hallucis brevis	98
	M. omohyoideus	26	M. flexor hallucis longus	100
	M. abductor digiti minimi	28	M. flexor pollicis brevis	102
	M. abductor hallucis	30	M. flexor pollicis longus	104
	M. abductor pollicis longus	32	M. gastrocnemius	106
	M. abductor pollicis brevis	34	M. gluteus maximus	110
	Adduktoren	36	M. gluteus medius	114
	M. adductor hallucis	42	M. gluteus minimus	116
	M. adductor pollicis	44	M. gracilis	118
	Bauchmuskulatur	46	Hamstrings	
	M. obliquus internus abdominis	46	(ischiokrurale Muskulatur)	120
	M. obliquus externus abdominis	46	M. iliacus	124
	M. rectus abdominis	50	M. infraspinatus	128
	Beckenbodenmuskulatur	54	Mm. interossei und lumbricales der Hand	132
	M. pubococcygeus	54	Mm. interossei dorsales	132
	M. iliococcygeus	56	Mm. interossei palmares	134
	M. coccygeus (auch M. ischiococcygeus)	56		
	M. biceps brachii	58		

Mm. lumbricales	136	Transversospinales System:	
M. latissimus dorsi	138	M. multifidus	218
M. levator scapulae	140	M. sartorius	220
Nackenextensoren	144	M. serratus anterior	224
Nackenextensoren, subokzipitale		M. soleus	228
Muskulatur	148	M. sternocleidomastoideus (SCM). . .	230
M. rectus capitis posterior major . .	148	M. subclavius	234
M. rectus capitis posterior minor . .	148	M. subscapularis	236
M. obliquus capitis superior	148	M. supinator	240
M. obliquus capitis inferior	148	M. supraspinatus	242
Nackenflexoren (tiefe)	150	M. tensor fasciae latae	244
M. obturatorius internus	154	M. teres major	246
M. opponens digiti minimi	158	M. teres minor	248
M. opponens pollicis	160	M. tibialis anterior	250
M. palmaris longus	162	M. tibialis posterior	252
M. pectoralis major clavicularis		M. trapezius	256
(PMC)	164	M. trapezius, Pars inferior	
M. pectoralis major sternalis (PMS)		(Pars ascendens)	256
und costalis	168	M. trapezius, Pars medialis	
M. pectoralis minor	172	(Pars horizontalis)	258
Mm. peronei brevis und longus	174	M. trapezius, Pars superior	
M. peroneus tertius	178	(Pars descendens)	262
M. piriformis	180	M. triceps brachii und M. anconeus . .	266
M. popliteus	184	Zwerchfell (Diaphragma)	270
M. pronator quadratus	188	Neurovaskuläre Reflexpunkte	
M. pronator teres	190	der Muskeln am Schädel	274
M. psoas	192	Anteriore Neurolymphatische	
M. quadratus femoris	196	Reflexzonen der Muskeln	276
M. quadratus lumborum	198	Posteriore Neurolymphatische	
M. quadriceps femoris	202	Reflexzonen der Muskeln	277
Mm. rhomboidei	210	Nerven des Plexus brachialis	
Sakrospinale und		und Engpassstellen	278
transversospinales System	212	Nerven des Plexus lumbosacralis	
Sakrospinale System:		und Engpassstellen	279
M. longissimus	212	Muskel – Organ (Leitbahn) –	
M. longissimus capitis	212	Nutrientbezüge	280
M. longissimus cervicis	212		
M. longissimus thoracis	212	Abkürzungsverzeichnis	282
M. longissimus lumborum	214		
Sakrospinale System:		Literatur	283
M. iliocostalis	216		
M. iliocostalis cervicis	216	Alphabetisches	
M. iliocostalis thoracis	216	Muskelregister	285
M. iliocostalis lumborum	216		
M. iliocostalis global	216	Muskelregister nach Regionen . .	286